

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023



# Obsah

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Úvodní slovo ředitelky             | 3  |
| Naše poslání                       | 4  |
| Hodnoty a cíle                     | 5  |
| Historie Nové Trojky               | 6  |
| Zaměření Nové Trojky               | 7  |
| Kurzy pro celou rodinu             | 8  |
| Naši lektoři                       | 11 |
| Akce pro širokou veřejnost         | 12 |
| Příměstské tábory                  | 14 |
| Poradenství a vzdělávání           | 16 |
| Naši odborní lektoři a poradci     | 17 |
| Dobrovolnictví                     | 18 |
| Všichni spolu – inkluzivní projekt | 20 |
| Spolupracujeme                     | 23 |
| Členové spolku Nová Trojka         | 25 |
| Realizační tým                     | 26 |
| Finanční zpráva                    | 28 |
| Podpořte nás                       | 30 |
| Partneři Nové Trojky               | 31 |



Vážení přátelé, příznivci a dárci Nové Trojky!

Zdá se, že svět se bohužel vychýlil z rovnováhy a zprávy z domova ani ze světa nám nedávají mnoho důvodů k optimismu. O to důležitější je, že Nová Trojka zůstává místem, kde lze čerpat pozitivní energii a naději.

Naplněné kurzy jsou důkazem, že naši lektoři a lektorky pracují skvěle. Poradci a poradkyně dělají vše proto, aby problémy netížily a řešily se včas. Tým dobrovolníků je zárukou, že tradiční akce si většinou užijí děti i dospělí. A osazenstvo, lépe řečeno ženstvo kanceláře, vymýšlí, koordinuje, řídí a počítá, seč mu síly stačí. V tomto výčtu nemohu a nechci opomenout naše milé klienty. Jsou spolupracující, shovívaví a pomáhají nám posouvat se stále dopředu. Dokáží pomoci těm, kteří to zrovna nejvíce potřebují. Naši osvědčení donátoři zase vědí, že rodiny a organizace, které s nimi pracují, je dobré podporovat.

A tak se na malé ploše dají dělat velké věci. Vymyslet projekt Smyslozemě, rychlostí blesku jej uvést v život a dívat se, jak si novou hernu plnou kreativní zábavy naše rodiny užívají. Vybrat v rámci Čarodějnic v Zahradě dostatek peněz na třídní výlet klučiny z Integračního centra Zahradka a jeho asistenta. Poskytnout dlouhodobě prostor a podporu skupině ukrajinských dětí a jejich rodinám. Přispět ukázkou dobré praxe ke zdárnému průběhu konference Sólorodičovství pod záštitou Evy Pavlové, kterou uskutečnila Městská část Praha 3 z iniciativy místostarostky Nikol Marhounové. Natočit podcast Dobro skladem o práci Nové Trojky. Naplnit stovky hodin programy pro rodiny a práci pro rozvoj místní komunity.

Výsledky, kterých jsme v roce 2023 dosáhli, by nebyly možné bez podpory. Vážíme si všech, kteří se zapojili do aktivit Nové Trojky, ať už jako dobrovolníci, zaměstnanci, účastníci akcí, nebo dárci. Děkujeme naší městské části, která se prarodinnou politikou poctivě zabývá.

Věříme, že i díky Nové Trojce se v současném rozkolísaném světě žije lépe.

S úctou a nadějí, Edita Janečková, ředitelka



# NAŠE POSLÁNÍ

**POSLÁNÍM NOVÉ TROJKY JE  
NABÍZET PŘÁTELSKÝ, BEZPEČNÝ  
A INSPIRATIVNÍ PROSTOR  
PRO CELOU RODINU.**



# HODNOTY

**ZÁKLADNÍMI HODNOTAMI, NA KTERÝCH STAVÍME, JSOU:**

- ✿ Podpora a pomoc
- ✿ Odbornost a profesionalita
- ✿ Tvořivost a inspirace
- ✿ Stabilita a dlouhodobost
- ✿ Bezpečí a respekt
- ✿ Seberealizace a svépomoc
- ✿ Otevřené společenství
- ✿ Aktivní komunita



# CÍLE

Naším cílem je poskytovat komplexní podporu rodinám, ať mají jakoukoliv podobu a složení, a všem jejím členům od miminek až po seniory. Chceme být pevným bodem komunitního života a otevřeným místem nejen pro obyvatele Prahy 3.

Naše služby mají zejména preventivní charakter a jako služby návazné vhodně a efektivně doplňují služby sociální.

Společně vytváříme komunitu, která drží pospolu, a jsme otevření novým lidem i nápadům. Do činností se pouštíme s úsměvem, radostí a nakažlivým elánem.

# HISTORIE NOVÉ TROJKY

2002

**Založení občanského sdružení a příprava projektu Rodinného a kulturního centra Nová Trojka.**

2005

**Začínáme pracovat se sociálně ohroženými rodinami a vzniká dobrovolnický projekt Nové Trojky.**

2011

**Zahajujeme projekt Poradenství a mediace v Nové Trojce. Jsme jeden ze zakládajících členů střešní organizace Unie center pro rodinu a komunitu.**

2018

**Zapojili jsme se do Místního akčního plánu neformálního vzdělávání a také do projektu Trojka pro rodiny.**

2022

**Systematicky pomáháme válečným uprchlíkům z Ukrajiny, zejména pak ženám s dětmi. MČ Praha 3 schvaluje historicky první koncepci prorodinné politiky, na jejíž přípravě jsme se aktivně podíleli.**

2023

**Prezentujeme naši činnost na konferenci Sólorodičovství, kterou zaštitila první dáma Eva Pavlová. Aktivita pro děti a rodiny z Ukrajiny jsou pevnou součástí programu Nové Trojky a jsou hojně navštěvované.**

# ZAMĚŘENÍ NOVÉ TROJKY

## ROZVOJ KOMUNITY

Pořádáme kulturní i tradiční akce pro širokou veřejnost, spolupracujeme s dalšími organizacemi nejen z Prahy 3 a podílíme se na tvorbě a realizaci prorodinné politiky.

## ROZVOJ A PODPORA RODIN

Život v rodině někdy přináší i nesnáze a těžká rozhodnutí. Klientům nabízíme prostřednictvím preventivních a aktivizačních programů a poradenství pomocnou ruku.

## ROZVOJ JEDNOTLIVCŮ

Víme, že každý z nás je jiný, proto je naše nabídka volnočasových a vzdělávacích aktivit pro děti a dospělé včetně seniorů velmi široká.

## PODPORA A AKTIVNÍ REALIZACE DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolnictví přináší rodičům nebo seniorům sociální kontakty, ze kterých byli vytrženi, a nabízí jim seberealizaci. Díky dobrovolnictví vznikají nová přátelství.

## PODPORA SOCIÁLNĚ ČI JINAK OHROŽENÝCH SKUPIN

Integrace znevýhodněných jedinců či rodin do běžné komunity je důležitou součástí naší filozofie.

”

**VÁCLAVA NOVÁKOVÁ,  
PŘEDSEDKYNĚ SPOLKU A ČLENKA RADY SPOLKU:**  
Jsem ráda, že se Nová Trojka posouvá stále dál a dál,  
a to včetně vynikajícího hodnocení některých  
grantových žádostí. Díky za to celému týmu!

“



# KURZY PRO CELOU RODINU

V roce 2023 u nás klienti rozvíjeli své jedinečné dovednosti a schopnosti. Připravili jsme nabídku pro všechny generace. Návštěvníci si mohli vybrat kurzy výtvarné, keramické, pohybové, hudební i speciální. I v tomto roce byly realizovány kurzy určené ukrajinským dětem. V průběhu prázdnin udržovali dospělí klienti svou kondici v rámci projektu Sportovní léto.

## KURZY PRO RODIČE S DĚTMI

Cvičení pro rodiče s dětmi

Čárytužka

Keramické ateliéry

Miminka (tréninková aktivita pro rodiče nejmenších dětí)

Muzicírování



## KURZY PRO DOSPĚLÉ

Bodystyling (od II. pololetí 2 skupiny)

Bodystyling online (I. pololetí)

Bootcamp (2 skupiny)

Cvičení s fyzioterapeutkou

Hatha jóga

Keramika (4 skupiny)

Light run pro ženy

Pilates

Pilates pro pokročilé

Pilates s fyzioterapeutkou

Powerjóga

Ranní jógové protažení

Relaxační tanec

Scrapbooking

Sportovní léto

## KURZY PRO PŘEDŠKOLÁKY

Ateliér výtvarných technik

Individuální hudební kurzy (flétna, klavír, ukulele)

Keramika pro nejmenší

Keramika pro MŠ (2 skupiny)

Malý kutil pro nejmenší

Muzicírování (2 skupiny)

Sportovní školička

Školička (4 skupiny)

Tanečky (2 skupiny)

Výrazový tanec



## KURZY PRO ŠKOLÁKY

Ateliér výtvarných technik

Individuální hudební kurzy (flétna, klavír, kytara, ukulele)

Jóga

Teen jóga

Keramika (7 skupin)

Kreativ – ateliér užitého umění pro dívky

Malý architekt

Malý kutil

Muzicírování

Outdoorové míčové hry (I. pololetí)

Sportovní školička

Výrazový tanec (3 skupiny)



V roce 2023 probíhaly kurzy v plném rozsahu. V pohybových kurzech pro dospělé a v kurzech pro rodiče s dětmi, ale i v některých kurzech pro děti, byly hojně využívány permanentky. Ukrajinské děti mohly chodit do kurzů keramiky vedených v ukrajinském jazyce, zapojily se však především do standardních programů.

**VOLNÁ HERNA** je prostorem, kde se setkávají rodiče, prarodiče, sousedé. Vzájemně se poznávají a mnohdy navazují nová přátelství, vyměňují si názory a získávají nové zkušenosti. Hernu jsme v roce 2023 vybavili novým kávovarem. Návštěvníci si tak mohou vychutnat kvalitní kávu s domácím zákuskem. Hernu za rok 2023 navštívilo 2474 klientů.

### NÁVŠTĚVNÍKŮ PRŮMĚRNĚ ZA POLOLETÍ:

312 NÁVŠTĚVNÍKŮ PROGRAMŮ PRO RODIČE S DĚTMI

52 KURZŮ KAŽDÝ TÝDEN

89 DĚTÍ MLADŠÍCH 6 LET V KURZECH

244 DĚTÍ STARŠÍCH 6 LET V KURZECH

111 DOSPĚLÝCH NÁVŠTĚVNÍKŮ KURZŮ

1234 NÁVŠTĚV HERNY

38 DOSPĚLÝCH NÁVŠTĚVNÍKŮ SPORTOVNÍHO LÉTA

## NAŠI LEKTOŘI

Poděkování i letos patří lektorům, kteří se v průběhu roku 2023 věnovali přípravě a vedení kurzů. Jejich zásluhou jsou naše kurzy kvalitní a profesionálně vedené. Lektoři se věnují dětem i dospělým s nasazením a je vidět, že je jejich práce opravdu těší.

### POHYBOVÉ A TANEČNÍ KURZY VEDLI

Bc. Karin Adámková, Ing. Iva Barešová, Zuzana Grosmanová, DiS., Bc. Milena Jeřábková, Mgr. Helena Kračmanová, Lenka Krenková, Jan Růžička, Ing. Markéta Schwarzbecková, DiS., Tomáš Schöniger, Mgr. Libuše Šturcová, Matyáš Vlk, MUDr. Vít Vokrouhlík, Kateřina Vokrouhlíková.

### VÝTVARNÉ A KERAMICKÉ KURZY VEDLI

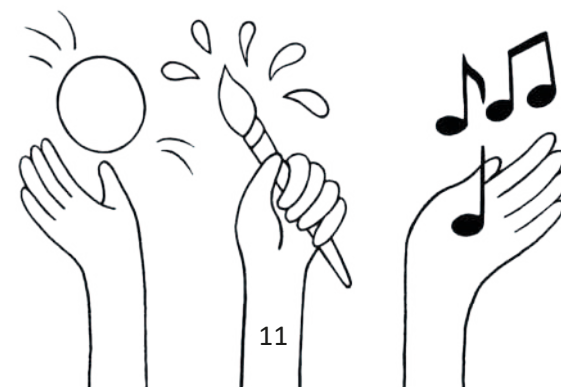
Iryna Havrylchenko, Mgr. Jana Jiroušková, CSc., Ing. Magdalena Klomfarová, Ing. Lucie Křesťanová, Mgr. Jolana Kurzweilová, Kristýna Kvapilová, Mgr. Kristýna Malá, Mgr. Oksana Martynova, Mgr. Marie Sypalová, Mgr. Anastasia Tsarenko, Veronika Vlková, Magdaléna Zahajská.

### HUDEBNÍ KURZY VEDLI

Mgr. Nadezhda Gracheva, Ing. Tereza Horská, Ph.D., Bc. Nela Chudáčková, Sára Jindrová, Anežka Klárová, Mgr. Zuzana Šafářová, Jan Ruben Tongiani, Bc. Lukáš Velemínský.

### SPECIÁLNÍ KURZY VEDLI

Martina Krajská, Ing. arch. Petr Schwarzbeck, MA Tereza Černá.



# AKCE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST



V roce 2023 jsme v Nové Trojce uspořádali řadu akcí pro celou rodinu. Pořádali jsme je přímo v našem centru, na vrchu Parukářka či na Vítkově. Mezi nejoblíbenější rodinné akce se řadí Čarodějnice v Zahradě, které měly již druhým rokem benefiční přesah. Jsme rádi, že se nám společně s návštěvníky podařilo vybrat peníze na školu v přírodě pro Adama, třináctiletého chlapce s kombinovaným postižením, který je klientem Integrovaného centra Zahrada, kde se akce koná. Adam si užil pobyt v přírodě se svým asistentem a spolužáky a maminka měla prostor dořešit stěhování rodiny. Rodiny z Ukrajiny a rodiny evidované OSPOD mohly všechny akce navštěvovat zdarma.

Spolupráce s Městskou částí Praha 3 přinesla další pestrou paletu akcí. Vysoká návštěvnost potvrdila, jak důležité je pro obyvatele Prahy 3 vzájemné neformální setkávání. Nezapomněli jsme ani na dospělé návštěvníky. Nad českými filmovými novinkami jsme při výborném občerstvení debatovali s režiséry i herci. Sportovní podvečery zase potěšily ty, kteří si chtěli zlepšit kondici a povzbudit ducha.

Děkujeme všem dobrovolníkům i lektorům, kteří se na realizaci tradičních akcí podíleli.

## NABÍDKA AKCÍ V ROCE 2023 ZAHRNOVALA:

- ✿ 18 tradičních akcí pro veřejnost (např. Karneval, Martinská světýlka)
- ✿ 8 sportovních podvečrů
- ✿ 5 akcí ve spolupráci s Prahou 3 (např. Drakiáda)
- ✿ 2 akce pro dobrovolníky
- ✿ 2 filmové kluby za účasti režisérů a herců (Arvéd, Přišla v noci)

2214 návštěvníků tradičních akcí

- |                             |                                                                                         |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 61 Karneval                 | 44 Advent v Nové Trojce                                                                 |
| 64 Velikonoce               | 122 Mikuláš                                                                             |
| 240 Čarodějnice v Zahradě   | 90 Vánoční slavnost                                                                     |
| 118 Narozenyiny Nové Trojky | 48 Mikuláš pro OSPOD Praha 3<br>(+ dalších 15 balíčků)                                  |
| 82 Bojovka                  | 281 Ostatní akce<br>(např. Sportovní podvečery, sousedské akce,<br>Filmové kluby apod.) |
| 459 Dobročinné burzy        | 96 Pyžámkové večírky                                                                    |
| 134 Martinská světýlka      |                                                                                         |

## PYŽÁMKOVÉ VEČÍRKY

Pyžámkové večírky pořádáme již mnoho let každý měsíc s výjimkou školních prázdnin. Děti se sejdou v Nové Trojce a užívají si společný čas a pestrý program. Vyrábí, sportují, hádají hádanky a nakonec si společně udělají večeři. Program pro ně připravují zkušení lektori. Večírek probíhá od pátečního podvečera do sobotního dopoledne, rodiče si tak mohou dopřát bez obav volný večer.



# PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Léto 2023 bylo pro děti na příměstských táborech časem plným dobrodružství. Pestrý program zajistil zábavu i dětem, které v Praze trávily většinu letních prázdnin. Každý týden měl jiné zaměření, ale vždy byl nabitý zábavou, výlety, tvořením a hrami. Nezapomenutelné chvíle mohli školáci prožít i o jarních a podzimních prázdninách.

Naším cílem je zpřístupnit zábavné a smysluplné aktivity všem dětem bez ohledu na sociální situaci jejich rodiny, proto jsou příměstské tábory součástí sociálního programu pro děti z rodin evidovaných OSPOD Praha 3, které je navštěvují zdarma. Poprvé jsme uspořádali také tři týdny táborů pro děti z Ukrajiny.

## PŘI PŘÍMĚSTSKÝCH TÁBORECH:

- ✿ Dbáme na bezpečnost a pohodu dětí.
- ✿ Podporujeme kreativitu a individuální rozvoj.
- ✿ Vytváříme příjemné prostředí, ve kterém se děti mohou bez obav projevit.
- ✿ Učíme děti spolupráci a ohleduplnosti k druhým.
- ✿ Snažíme se podpořit krásné vzpomínky a nová přátelství.

## PŘÍMĚSTSKÝCH TÁBORŮ SE ZÚČASTNILO:

- ✿ 284 dětí od 6 let věku
- ✿ 188 dětí od 3 let věku
- ✿ 42 dětí ze sociálně znevýhodněných rodin
- ✿ 30 dětí z Ukrajiny



”

## MAMINKA SOFIE A ADAMA BALDE, ÚČASTNÍKŮ PŘÍMĚSTSKÝCH TÁBORŮ:

Příměstské tábory organizované Novou Trojkou byly pro Sofii a Adama úžasným zážitkem. Program byl pestrý a zábavný, s aktivitami jak venku, tak uvnitř. Děti si tábor moc užily a každý den se vracely domů plné zážitků a s úsměvem na tváři. Vedoucí tábora byli zkušení, zodpovědní a laskaví. Vždy se dětem věnovali a bylo o ně skvěle postaráno. Měli jsme jistotu, že jsou děti v dobrých rukách. Příměstský tábor Nové Trojky můžeme s klidným svědomím doporučit všem rodičům, kteří hledají pro své děti zábavný a smysluplný program na letní prázdniny. Naše děti se už těší na příští rok.

“





# PORADENSTVÍ A VZDĚLÁVÁNÍ

Poradenství v Nové Trojce se zaměřuje na rychlé, osobní řešení problémů v bezpečném prostředí. Zájem o individuální poradenství trval i v tomto roce. Diskuzní a svépomocné skupiny probíhaly v osmi oblastech, také online formou. Aktuální problémy tak mohli řešit rodiče více dětí či dvojčat, dospívajících dětí, otcové, sólo rodiče, členové rodin nacházejících se v krizové situaci, novopečení rodiče a také příslušníci tzv. sendvičové generace, starající se o děti i své rodiče. Každý týden se setkávali rodiče dětí od 2 let v podpůrné skupině Batolátka, která probíhá v českém a ukrajinském jazyce. Příležitostně fungovala také krizová linka.

## V ROCE 2023 PROBÍHALO PORADENSTVÍ V TĚCHTO OBLASTECH:

- |                                       |                                                    |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ✧ Právní poradna                      | ✧ Sebepéče a rozvoj pro ženy                       |
| ✧ Finanční gramotnost a prevence      | ✧ Nemoc v rodině, zdraví dětí                      |
| ✧ Pracovněprávní poradna              | ✧ Psychomotorický vývoj dětí do 1 roku             |
| ✧ Poradna pro poruchy učení a chování | ✧ Vývoj dítěte po 1. roce života                   |
| ✧ Sociálně právní ochrana dětí        | ✧ Péče o dítě v raném věku                         |
| ✧ Mediacce                            | ✧ Výživová poradna                                 |
| ✧ Výchova dětí                        | ✧ Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami |
| ✧ Osobnostní rozvoj                   | ✧ Krizové poradenství                              |

Ve vzdělávání dospělých jsme se věnovali tématům z oblasti rodičovských kompetencí, sladování práce a rodiny, mezigenerační spolupráce, podpory otců v rodině a dalších. Probíhaly přednášky, besedy i praktické semináře, v případě potřeby se mohli účastníci připojit i online.

249 KLIENTŮ VYUŽILO 485 PORADEN

446 PROŠKOLENÝCH OSOB V 56 VZDĚLÁVACÍCH AKTIVITÁCH

108 SETKÁNÍ DISKUZNÍCH A SVÉPOMOCNÝCH SKUPIN

33 SETKÁNÍ DISKUZNÍCH A SVÉPOMOCNÝCH SKUPIN V UKRAJINSKÉM JAZYCE

# NAŠI ODBORNÍ LEKTOŘI, PORADCI A GARANTI PODPŮRNÝCH SKUPIN

**Ing. Iva Barešová, ekonomka**

**Jan Bláha, DiS., trenér, instruktor**

**Mgr. Alena Cikánková, sociální pracovnice**

**Mgr. Jana Češková, etopedka**

**Mgr. Tereza Hofmanová, výživová poradkyně**

**Bc. Milena Jeřábková, poradkyně**

**Mgr. Vlastimil Janeček, právník**

**Mgr. Edita Janečková, právnička a mediátorka**

**Mgr. Jana Ježková, terapeutka**

**Mgr. Michaela Kocveldová, psycholožka**

**Helena Kovářová, koordinátorka**

**Ing. Miloslava Kramná, ekonomka**

**Mgr. Jolana Kurzweilová, pedagožka**

**Mgr. Martina Kusáková, psycholožka**

**Ing. Věra Nováčková, terapeutka**

**Ing. Václava Nováková, ekonomka**

**Mgr. Markéta Pilátová, fyzioterapeutka**

**Mgr. Martina Pojarová, socioložka**

**Leona Poletínová, DiS., sociální pracovnice**

**Mgr. Radim Procházka, producent**

**MUDr. Irena Rubešová, lékařka**

**Mgr. Martin Řeháček, IT specialista**

**Mgr. Libuše Štuncová, speciální pedagožka**

**PhDr. Lea Tesařová, sociální pracovnice**

**Mgr. Anastazie Tsarenko, psycholožka**

**MUDr. Vít Vokrouhlík, praktický lékař**

**Markéta Vokrouhlíková, ekonomka**

**Mgr. Alžběta Votavová, fyzioterapeutka**

# DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolnictví je s Novou Trojkou spojeno od samého počátku a je základním předpokladem pro její existenci a fungování. Dobrovolnický projekt je akreditovaný Ministerstvem vnitra ČR.

2596

odpracovaných dobrovolnických hodin



## V ROCE 2023 DOBROVOLNÍCI POMÁHALI:

- ✿ při tradičních akcích
- ✿ při programech a sbírkách pro klienty OSPOD Prahy 3 a dalších organizací (KC Husitská, R-Mosty) a pro ukrajinské rodiny
- ✿ v herně a při programu Batolátka pro rodiče s dětmi od 2 let věku
- ✿ s realizací charitativních akcí (Krabice od bot)
- ✿ s pečením zákusků na tradiční akce a do herny
- ✿ s pečením pro vánoční prodej
- ✿ v IC Zahrada při víkendovém krmení kamerunských koz
- ✿ jako poradci a konzultanti
- ✿ s vánoční výzdobou dětského oddělení FN Motol

## O DOBROVOLNÍKY PEČUJEME:

Péči o dobrovolníky má na starosti koordinátorka, která organizuje setkání, společné výlety či výpravy za kulturou. Dobrovolníci mohou využívat slevy na tradiční akce, prostory Nové Trojky pro dětské oslavy, bezplatné vzdělávání, konzultace.

## SPECIÁLNĚ PRO DOBROVOLNÍKY JSME PŘIPRAVILI:

- ✿ Novoroční večírek
- ✿ Narozeniny na Vítkově
- ✿ Výlet do Kolína

Ocenění „Dobrovolník roku“ MČ Praha 3 získaly za svou obětavou pomoc Nové Trojce Dana Milcová a Zdeňka Hrdličková.

”

### ŠÁRKA VLKOVÁ, DOBROVOLNICE:

S Novou Trojkou se přátelíme už 11 let. Kamarádka mi ji doporučila v roce 2013 a od té doby jsem se stala aktivní součástí komunity. Zapojila jsem se do programu Batolátka, občasně vypomáhám s akcemi a v „Trojce“ jsem našla skvělou partu přátel. Už si ani nedokážu představit život bez jejich prima akcí, které jsou vždy skvěle zorganizované a vedené týmem lidí, které práce baví. Jsem ráda, že Nová Trojka existuje.

“

## SOUČÁSTÍ TÝMU DOBROVOLNÍKŮ BYLI:

Karin Adámková, Iva Barešová, Andrea Bubíková, Kateřina Bukovská, Alena Cikánková, Alena Flašková, Zuzana Grosmanová, Petr Hájek, Michaela Holubová, Zdeňka Hrdličková, Barbara Hudiová, Vlastimil Janeček, Magdalena Janečková, Dana Klepalová, Eliška Kubová, Petra Kupková, Zuzana Manninen, Martina Matušková, Stanislav Meissner, Ivana Meissnerová, Dana Milcová, Hana Nová, Leona Poletínová, Radim Procházka, Eva Procházková, Hana Procházková, Tereza Schönigerová, Štěpánka Veselá, Vít Vokrouhlík, Lucie Volejníková.

## DÁLE NÁM POMÁHALI:

Jana Bromová, Pavel Čech, Anna Čechová, Vladka Čížková, Ivana Dolejší, Dan Drdla, Veronika Drdlová, Jiří Flaška, Lenka Flašková, Věra Frolíková, Eva Sieberová Kopecká, Martina Krumlová, Ivana Kučerová, Michaela Kumičáková, Jana Kuntová, David Kupka, Jan Kurzweil, Jaroslav Kurzweil, Pavlína Mirschová, Helena Motýlová, Václava Nováková, Květa Novotná, Jiří Novotný, Jana Pflanzarová, Dominika Prudilová, Jan Rameš, Irena Rubešová, Jan Růžička, Jana Růžičková, Denisa Šináglová, Libuše Štuncová, Petra Šustová, Tomáš Veselý, Petra Vlášková, Jan Vlk, Vojtěch Vlk, Šárka Vlková, Adam Vodička, Ania Zeman, Lenka Žemličková, děti dobrovolníků, zaměstnanců a klientů Nové Trojky.

V červnu 2023 nám s důkladným úklidem Nové Trojky pomohli zaměstnanci Národního divadla, v prosinci pak zaměstnanci společnosti Accolade Technologies, a to v rámci svých dobrovolnických programů.

# VŠICHNI SPOLU-INKLUZIVNÍ PROJEKT

Nová Trojka je centrum v pravém slova smyslu komunitní. Potkávají se zde všichni, od nejmenších až po seniory, včetně těch, kteří jsou v obtížné životní situaci, lidé sociálně znevýhodnění, sólo rodiče, pěstouni. Klientům, kteří jsou znevýhodnění, nabízíme podporu formou účasti v nejruznějších programech zdarma, čímž se přirozeně zapojují do místní komunity. Dle aktuální potřeby poskytujeme pomoc okamžitou, třeba formou zajištění vybavení bytu, oblečení či školních pomůcek pro děti.

Dlouhodobá spolupráce s OSPOD v Praze 3 funguje k oboustranné spokojenosti. Podporujeme rodiny i jednotlivce, kteří se potýkají s jazykovým, kulturním či zdravotním omezením. Snažíme se naplňovat myšlenku, že fungující komunita je solidární a myslí na ty nejzranitelnější.

V uplynulém roce, který byl pro rodiny s dětmi opět výzvou, byla solidarita a pomoc na prvním místě. Za nesmírně důležité považujeme nepolevovat v podpoře rodin z Ukrajiny.

## ZNEVÝHODNĚNÉ RODINY V ROCE 2023 BEZPLATNĚ VYUŽÍVALY:

- ✧ Kurzy pro děti
- ✧ Tradiční akce
- ✧ Příměstské tábory
- ✧ Individuální poradenství
- ✧ Výlety pro děti
- ✧ Doučování
- ✧ Speciální dny pro pěstouny (vzdělávací a odlehčovací aktivity)



## RODINÁM A JEDNOTLIVCŮM VE SLOŽITÉ ŽIVOTNÍ SITUACI JSME POMÁHALI:

- ✧ Realizací sbírek potravin, hygienických potřeb a oblečení.
- ✧ Individuálním poradenstvím.
- ✧ Účástí v podpůrných skupinách.
- ✧ Integrací dětí s jazykovou bariérou (dětí cizinců) a dětí zdravotně handicapovaných.
- ✧ Symbolickým vstupným na keramický ateliér pro klienta Integračního centra Zahrada.
- ✧ Pomocí ukrajinským dětem i jejich rodinám.

Ukrajinské lektorky a psycholožka, která poskytuje nízkoprahové poradenství, jsou součástí našeho týmu. Vedou dva keramické kurzy, Školičku a také podpůrnou skupinu pro maminky s dětmi (Batolátka). Děti z Ukrajiny bezplatně navštěvují běžné kurzy a s celými rodinami se účastní tradičních jednorázových akcí. V létě jsme uspořádali tři týdny příměstských táborů. Součástí našeho webu je stránka v ukrajinštině s potřebnými informacemi.

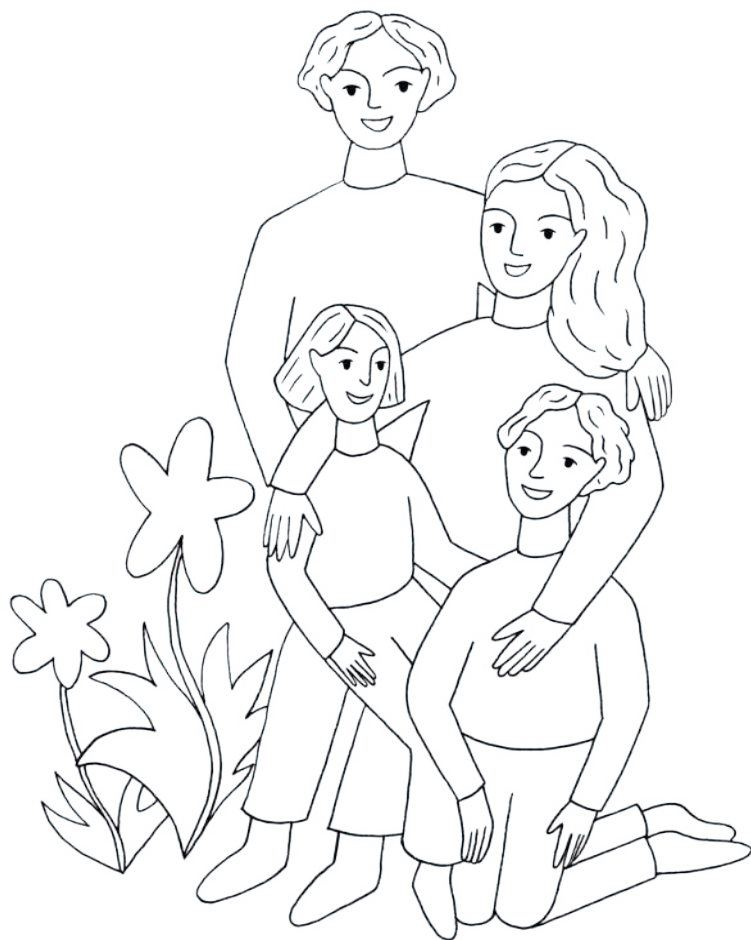
Díky naší dlouhodobé spolupráci s OSPOD Prahy 3 můžeme pomáhat ohroženým dětem a rodinám. Speciálně pro tyto děti jsme připravili setkání s Mikulášem včetně bohaté nadílky. Balíčky se spoustou dobrot i malou pozorností putovaly k ohroženým dětem. Další třicátka dětí se mohla na Štědrý den potěšit vánočním dárkem, který pro ně vybrali, koupili a zabalili naši zaměstnanci a dobrovolníci.

V rámci jarních Čarodějnic v Zahradě jsme uspořádali sbírku, díky které mohl jeden z klientů Integračního centra Zahrada odjet na výlet spolu se svým asistentem.

Tradičně jsme poskytli tréninkové místo na recepci klientce organizace Fokus Praha, z.ú., která pomáhá lidem s duševním onemocněním.



podpořených osob ze sociálně znevýhodněných, pěstounských a ukrajinských rodin.



## SPOLUPRACUJEME

Živá a aktivní komunita je založena na spolupráci. Nová Trojka je partnerem místní samosprávy, státní správy a dalších prospěšných organizací. Cílem je fungující síť sociálních a návazných služeb pro rodiny, jejíž význam roste zejména v době krize.

### V ROCE 2023 JSME SE SOUSTŘEDILI ZEJMÉNA NA:

#### MČ Praha 3

Strategický partner a podporovatel, se kterým spolupracujeme v oblasti sociální i v oblasti školství a v oblasti podpory komunitního života.

#### ✿ Komunitní plánování sociálních a návazných služeb Prahy 3

Zapojili jsme se do realizace komunitního plánu na období 2020–2024, včetně přípravy akčního plánu pro rok 2024.

#### ✿ Pracovní skupina k prorodinné politice MČ Praha 3

Ředitelka Nové Trojky je členkou pracovní skupiny, která se po schválení strategického dokumentu Koncepce prorodinné politiky Městské části Praha 3 na období 2023–2027 (září 2022) zasazuje o jeho realizaci.

#### ✿ OSPOD Praha 3

Zajišťujeme pravidelné aktivity i operativní pomoc jednotlivým potřebným rodinám.

#### ✿ Podpora rodin z Ukrajiny a jejich zapojení do místní komunity

Aktivity probíhaly v rámci projektu obce na podporu integrace držitelů dočasné ochrany „Praha 3 – Společné soužití 2023“ spolufinancovaným Ministerstvem vnitra ČR.

#### ✿ MAP Praha 3 pokračuje

Nová Trojka měla jako organizace neformálního vzdělávání zastoupení v Řídicím výboru MAP III.

#### ✿ Konference Sólorodičovství

Prezentace činnosti Nové Trojky na konferenci Sólorodičovství 2023 pořádané MČ Praha 3 pod záštitou první dámy paní Evy Pavlové.



## Hlavní město Praha

Spolupráce na poli prorodinné politiky, zejm. prostřednictvím Výboru pro rodinnou politiku a sociální oblast ZHMP.

## Unie center pro rodinu a komunitu

Jsme zakládajícím členem střešní organizace, která prosazuje prorodinná témata, hájí zájmy členských center a je platformou pro sdílení zkušeností a spolupráci. Nová Trojka je prostřednictvím ředitelky zastoupena v Radě Unie center pro rodinu a komunitu.

## Setkání poskytovatelů služeb pro děti a mládež v Praze 3

Pravidelně si vyměňujeme zkušenosti s těmi, kteří pracují s dětmi a mládeží v naší lokalitě.

## Fokus, z.ú.

Pro osoby s duševním onemocněním jsme zajistili tréninkové místo na recepci a v administrativě.

## R-Mosty, z.s.

Nová Trojka uspořádala několik sbírek oblečení a dalších potřebných věcí pro klienty této partnerské organizace (klienti azylového domu, osoby bez přístřeší).

## Fandi mámám z.s.

Účast a prezentace činnosti Nové Trojky v podcastu Dobro skladem.

## DALŠÍ ORGANIZACE, SE KTERÝMI JSME SPOLUPRACOVALI:

Alfa Human Service, z.s.; Auto\*Mat, z.s.; Beztlíže; Centrum sociálních služeb; DDM Praha 3 – Ulita; Dětské centrum Paprsek; Galerie hlavního města Prahy; HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z.ú.; Hnutí za aktivní mateřství; Integrované centrum Zahrada; KC Husitská; KRC Barrandov; MŠ Jeseniova 4-6; MŠ Roháčova; MultiSport Benefit, s.r.o.; Nadace Via; Nedoklubko, z.s.; Nízkoprahový klub Husita; Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3 a 10; Pexeso, z.s.; REMEDIUM Praha o.p.s.; RC K2; RKC Mumraj; Ulita života, z.s.

# ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA

## PŘEDSEDKYNĚ RADY

Ing. Václava Nováková

## ČLENKY RADY

Mgr. Edita Janečková

Mgr. Jolana Kurzweilová

Ing. Václava Nováková

Leona Poletínová, DiS.

Markéta Vokrouhlíková

## OSTATNÍ ČLENOVÉ SPOLKU

Mgr. Romana Balcarová

Mgr. Miroslava Černá

Ivana Dolejší

Zuzana Grosmanová, DiS.

Ing. Petr Hájek

Mgr. Vlastimil Janeček

Helena Kovářová

Ing. Miloslava Kramná

Ing. Ivana Kučerová

Mgr. Martina Matušková

Ivana Meissnerová

Mgr. Martina Pojarová

Mgr. Eva Procházková

MUDr. Irena Rubešová

Jan Růžička

Jana Růžičková

Mgr. Martin Řeháček

MUDr. Petra Řeháčková

MUDr. Vít Vokrouhlík

Patricie Weinrichová

# REALIZAČNÍ TÝM

## **Mgr. Edita Janečková**

Ředitelka organizace a koordinátorka projektu Poradenství a mediace  
v Nové Trojce od roku 2009

## **Markéta Vokrouhlíková**

Finanční ředitelka  
v Nové Trojce od roku 2003

## **Helena Kovářová**

Koordinátorka projektu Všichni spolu, koordinátorka dobrovolníků  
v Nové Trojce od roku 2011

## **Mgr. Jolana Kurzweilová**

Koordinátorka kurzů a vzdělávání  
v Nové Trojce od roku 2002

## **Veronika Vlková**

Koordinátorka PR a propagace, webmasterka, koordinátorka  
tradičních akcí  
v Nové Trojce od roku 2019

## **Ing. Markéta Schwarzbecková, DiS.**

Koordinátorka fundraisingu  
v Nové Trojce od roku 2011

## **Ing. Petra Vlášková**

Fotografka  
v Nové Trojce od roku 2012

## **Patricie Weinrichová**

Grafička  
v Nové Trojce od roku 2013

## **Petra Kupková**

Vedení účetnictví  
v Nové Trojce od roku 2009

## **Monika Sládková**

Recepční  
v Nové Trojce od roku 2021

## **Jan Flaška**

Správa počítačové sítě

## **Květuše Novotná**

Úklid

## **PhDr. Jan Holeyšovský, Mgr. Lucie Kašová**

Supervizoři



# FINANČNÍ ZPRÁVA

| Rozvaha NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2023 |                  |               |
|------------------------------------------------|------------------|---------------|
| AKTIVA                                         | Kč               | %             |
| <b>Dlouhodobý majetek</b>                      | <b>0</b>         | <b>0,0%</b>   |
| <b>Krátkodobý majetek</b>                      | <b>2 329 040</b> | <b>100,0%</b> |
| Zásoby                                         | 0                | 0,0%          |
| Pohledávky                                     | 224 726          | 9,7%          |
| z toho: Odběratelé                             | 7 290            | 0,3%          |
| Poskytnuté provozní zálohy                     | 217 436          | 9,4%          |
| Jiné pohledávky                                | 0                | 0,0%          |
| Nároky na dotace                               | 0                | 0,0%          |
| Krátkodobý finanční majetek                    | 2 104 314        | 90,3%         |
| z toho: Pokladna                               | 1 085            | 0,0%          |
| Bankovní účty                                  | 2 103 229        | 90,3%         |
| Jiná aktiva                                    | 0                | 0,0%          |
| <b>Aktiva celkem</b>                           | <b>2 329 040</b> | <b>100,0%</b> |
| <b>PASIVA</b>                                  |                  |               |
| <b>Vlastní zdroje</b>                          | <b>1 381 203</b> | <b>59,3%</b>  |
| Vlastní jmění                                  | 1 319 820        | 56,7%         |
| Výsledek hospodaření                           | 61 383           | 2,6%          |
| <b>Cizí zdroje</b>                             | <b>947 837</b>   | <b>40,7%</b>  |
| Rezervy                                        | 0                | 0,0%          |
| Dlouhodobé závazky                             | 0                | 0,0%          |
| Krátkodobé závazky                             | 494 337          | 21,2%         |
| z toho: Dodavatelé                             | 26 837           | 1,1%          |
| Přijaté zálohy                                 | 0                | 0,0%          |
| Jiné závazky                                   | 0                | 0,0%          |
| Zúčtování s institucemi                        | 0                | 0,0%          |
| Dohadné účty pasivní                           | 467 500          | 20,1%         |
| Jiná pasiva                                    | 453 500          | 19,5%         |
| z toho: Výdaje příštích období                 | 0                | 0,0%          |
| Výnosy příštích období                         | 453 500          | 19,5%         |
| <b>Pasiva celkem</b>                           | <b>2 329 040</b> | <b>100,0%</b> |

| Výkaz zisku a ztráty NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2023 |                  |               |
|-------------------------------------------------------------|------------------|---------------|
| VÝNOSY                                                      | Kč               | %             |
| <b>Tržby z prodeje služeb</b>                               | <b>4 103 247</b> | <b>57,4%</b>  |
| z toho: Všichni spolu                                       | 1 091 875        | 15,3%         |
| Kurzy děti                                                  | 1 470 869        | 20,6%         |
| Ostatní                                                     | 1 540 503        | 21,5%         |
| <b>Úroky, Jiné výnosy</b>                                   | <b>1 610</b>     | <b>0,0%</b>   |
| <b>Přijaté příspěvky</b>                                    | <b>198 480</b>   | <b>2,8%</b>   |
| z toho: Dar NROS (Pepco)                                    | 10 000           | 0,2%          |
| Dar RWE                                                     | 15 000           | 0,2%          |
| Dary Nadace VIA                                             | 99 640           | 1,4%          |
| Ostatní dary                                                | 73 840           | 1,0%          |
| <b>Přijaté členské příspěvky</b>                            | <b>2 500</b>     | <b>0,1%</b>   |
| <b>Provozní dotace</b>                                      | <b>2 840 894</b> | <b>39,7%</b>  |
| z toho: Městská část Praha 3                                | 1 227 700        | 17,2%         |
| Magistrát hl. města Prahy                                   | 866 901          | 12,1%         |
| MPSV                                                        | 716 293          | 10,0%         |
| MV                                                          | 30 000           | 0,4%          |
| <b>Výnosy celkem</b>                                        | <b>7 154 811</b> | <b>100,0%</b> |
| <b>NÁKLADY</b>                                              |                  |               |
| <b>Spotřeba materiálu</b>                                   | <b>862 918</b>   | <b>12,1%</b>  |
| z toho: Výtvarné potřeby                                    | 264 649          | 3,7%          |
| Vybavení prostor                                            | 162 470          | 2,3%          |
| Stravování tábory                                           | 292 310          | 4,1%          |
| Ostatní materiál                                            | 143 489          | 2,0%          |
| <b>Spotřeba energie</b>                                     | <b>97 073</b>    | <b>1,4%</b>   |
| <b>Spotřeba ost. neskladovatelných dodávek</b>              | <b>80 997</b>    | <b>1,2%</b>   |
| <b>Opravy a udržování</b>                                   | <b>130 230</b>   | <b>1,8%</b>   |
| <b>Náklady na reprezentaci</b>                              | <b>27 193</b>    | <b>0,4%</b>   |
| <b>Ostatní služby</b>                                       | <b>747 563</b>   | <b>10,6%</b>  |
| z toho: Lektoři - fakturace                                 | 206 925          | 2,9%          |
| Nájemné                                                     | 189 162          | 2,7%          |
| Telefonní a internetové poplatky                            | 79 294           | 1,2%          |
| Vedení finančního a mzdového účetnictví                     | 145 000          | 2,0%          |
| Ostatní služby                                              | 127 182          | 1,8%          |
| <b>Osobní náklady</b>                                       | <b>5 075 842</b> | <b>71,5%</b>  |
| z toho: Mzdové náklady                                      | 4 171 596        | 58,8%         |
| Zákonné pojištění                                           | 718 888          | 10,1%         |
| Stravenkový paušál                                          | 185 358          | 2,6%          |
| <b>Ostatní daně a poplatky</b>                              | <b>3 120</b>     | <b>0,0%</b>   |
| <b>Jiné ostatní náklady, Dary</b>                           | <b>68 492</b>    | <b>1,0%</b>   |
| <b>Náklady celkem</b>                                       | <b>7 093 428</b> | <b>100,0%</b> |
| <b>Výsledek hospodaření</b>                                 | <b>61 383</b>    |               |

# PODPOŘTE NÁS

Nová Trojka je komunitní centrum, které se snaží být příjemným a inspirativním místem pro každého návštěvníka. Máme velké plány na další rozvoj a rádi bychom vás pozvali k jejich podpoře. Jak nás můžete podpořit?

## MŮŽETE TO UDĚLAT NĚKOLIKA ZPŮSOBY:

### FINANČNĚ

Jednorázovým nebo pravidelným příspěvkem na [www.darujme.cz](http://www.darujme.cz) nebo na náš bankovní účet 2401077016/2010. I drobná částka pomáhá!

### DOPORUČENÍM

Pracujete v organizaci, která by nám mohla věnovat produkty, finanční dar nebo nás mediálně podpořit? Doporučte nás!

### OSOBNÍM ZAPOJENÍM

Staňte se dobrovolníkem a pomozte nám s chodem centra. I pár hodin za měsíc může znamenat velkou pomoc!

### MEDIÁLNĚ

Šiřte povědomí o Nové Trojce! Napište o nás článek či sdílejte naše příspěvky na svém účtu.

### VĚCNÝM DAREM

Máte doma nevyužitý výtvarný materiál, drogerii, sportovní potřeby nebo vzdělávací pomůcky? Darujte je Nové Trojce a udělejte radost ostatním.

### NÁKUPY

Nakupujte na svém oblíbeném e-shopu přes portál [givt.cz](http://givt.cz). S pomocníkem GIVT nikdy nezapomenete udělat dobrý skutek.

Děkujeme za vaši podporu!

Pro více informací o možnostech podpory nebo s konkrétní nabídkou kontaktujte Martinu Roučkovou na tel.: **737 594 141** nebo e-mailu: **[martina.rouckova@novatrojka.cz](mailto:martina.rouckova@novatrojka.cz)**.

# PARTNEŘI NOVÉ TROJKY

## PROJEKTY NOVÉ TROJKY V ROCE 2023 PODPOŘILI:



Aktivita projektu Nová Trojka – bezpečný prostor pro rodinu 2023 jsou podpořeny z dotačního programu MPSV Rodina. Aktivita, které pomáhaly dětem, ale i dospělým uprchlíkům z Ukrajiny, jsou realizovány v rámci projektu obce na podporu integrace držitelů dočasné ochrany „Praha 3 – Společné soužití 2023“, spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR.

## DÁLE NÁM POMÁHAJÍ:

ATTIFOOD s.r.o., Café Vítkov – Mgr. Jaromír Skalický, Cukrárna Lucie, Darujme.cz, Garretto Praha s.r.o., GIVT.cz, JUST CS, LMC s.r.o., Nadace Bel, Pekárna Kabát, Strudl-zizkov.cz – Martin Barák, Tiskárna FPS Repro, Venda bar – Václav Černý.

Děkujeme našemu dobrovolnickému týmu, lektorům, odborným poradcům, našim rodinám, přátelům, příznivcům a všem, kteří nám přispěli radou, pomocí či darem.







Rodinné a komunitní centrum  
Nová Trojka

NOVÁ TROJKA, z.s.  
Jeseniova 519/19, Praha 3, 130 00  
Tel.: 222 589 404, 777 650 759  
[provoz@novatrojka.cz](mailto:provoz@novatrojka.cz)

IČ: 26594161

Číslo účtu: 2401077016/2010  
Spolek zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném  
Městským soudem v Praze,  
oddíl L, vložka 12776

[www.nova-trojka.cz](http://www.nova-trojka.cz)