

BREPTA *speciál*

aneb Pomáhat je normální



Časopis přátel Rodinného a komunitního centra Nová Trojka Březen 2022/číslo 22

Nová Trojka

Místo, kam se chodí cvičit, vyrábět, hrát si a hrát (hlavně na kytaru, klavír a flétnu, někdy i na nervy maminkám). Taky tu bývá svatý Martin, Mikuláš a občas nějaká ta čarodějnice. Ale Nová Trojka je víc. Je to místo, kde jsme všichni spolu a kde si nejsme lhostejní. Pojďme se podívat, co všechno se u nás děje a o čem se možná moc neví.

Pomáhat je normální!

Moc bych si přála, aby tato věta v každé civilizované společnosti beze zbytku platila. Každý se může dostat do situace, kdy bude potřebovat pomoci. Každý, i když se mu to zrovna ve vrcholné životní formě nezdá. Za člověkem v nesnázích je pokaždé příběh. Někdy je to příběh vlastního selhání, někdy kombinace nepříznivých životních okolností. A často je to příběh tragický. Ne o všech bezdomovcích se dá říct, že jsou líní pracovat, ne o všech matkách samoživitelkách lze říct, že si vybraly špatného partnera...

My v Nové Trojce to máme o něco jednodušší. Lidé, kteří u nás pracují, ať už jako zaměstnanci nebo jako dobrovolníci, mají empatii a solidaritu zřejmě automaticky přimíchánu do svého genetického kódu.

Neptají se, proč mají pomáhat, ale jak a komu. Také známe osobně mnoho lidských příběhů, kdy se ptáme, jak je možné, že je lidé vůbec unesou. Víme, jak je někdy těžké o pomoc požádat nebo se jí dovolat. Proto pomocnou ruku nabízíme tak nějak snadněji. A máme radost, že to v naší bublině (jak se teď moderně říká) funguje.

Poznámka na závěr...

Není potřeba být hned manželi Vlčkovými a dát na dobročinnost třetinu svého majetku. Stačí se podělit o teplý kabát, který nám už stejně jen tak visí ve skříni, nebo poslat dál kočárek či balík plen, který nám zůstal v komoře. Věřte, že i takový dar někomu pomůže.

Edita Janečková, ředitelka Nové Trojky



Nová Trojka na Žižkově

Nová Trojka je komunitním centrem v pravém slova smyslu. Stará se s láskou o své dětské i dospělé klienty, zpravidla obyvatele Prahy 3, kteří do Nové Trojky chodí. Zároveň se zajímá o veřejné dění a o to, jak se rodinám v Praze 3 žije. A láme si hlavu s tím, jak by věci mohly fungovat lépe.

Ať v komunálních volbách vyhraje kdokoli, vždy usilujeme o dobrou spolupráci s Prahou 3 a připomínáme jejím představitelům, že rodina je nejen základ státu, ale i obce. Proto se účastníme strategického a komunitního plánování jejího rozvoje. Do každé oblasti, ať už jde o dopravu, školství nebo veřejný prostor, vnášíme prorodinný pohled, na který se pořád ještě zapomíná. Proto se také snažíme o vznik koncepčního materiálu k prorodinné politice v Praze 3.

Je důležité, aby obec měla jasnou vizi, jak pomáhat rodinám a jak je podporovat. První vlaštovkou na tomto poli je ustavení pracovní skupiny, jejíž jsme součástí. Ta by měla kýžený materiál v dohledné době připravit. Ředitelka Nové Trojky je také předsedkyní Komise sociálně právní ochrany dítěte jako poradního orgánu Rady městské části.

V Nové Trojce si vážíme skutečnosti, že naše činnost je ze strany obce finančně podporována a zároveň jsme pyšní na to, že jsme Praze 3 v mnoha oblastech dobrým partnerem. Význam tohoto partnerství se ukázal především v krizi, v době pandemie Covid-19. Společně jsme dokázali koordinovat a poskytovat dobrovolnickou pomoc, zprostředkovávat důležité informace a kontakty a usnadňovat přístup k očkování rizikovým skupinám.

Nejvíce se ale těšíme na návrat k normálu! S radostí budeme chystat programy pro děti na akcích pořádaných městskou částí. A budeme pyšní na naše dívky z Výrazového tance, které zpřijemní seniorům taneční odpoledne v Olšance.

EJ



Co vše dělá Nová Trojka pro své okolí se můžete dočíst zde:

<https://www.nova-trojka.cz/index.php/pro-komunitu/>

V Nové Trojce se schází spousta lidí. A někdy se stane, že mají problém. Nebo problémy. Různé, od nespavého miminka po sousedské spory. A my se snažíme pomoci.

Poradenství v Nové Trojce

Naše individuální poradny fungují už několik let.

Co to ale opravdu znamená?

Nabízíme osobní (nebo telefonické či internetové) setkání s odborníkem na určitou oblast, který může člověku, řešícímu nějaký problém, pomoci konkrétní radou či doporučením, kam se obrátit dál. Vypadá to jako nic, ale přece jen. Taková právní rada v pravý okamžik není k zahoezení, může zabránit větším škodám. Rodiče, mající pochybnosti, zda se jejich miminko vyvíjí správně, mohou konzultovat s fyzioterapeutkou přímo u nás. A takových poradců máme víc. Neostýchejte se ozvat se, jsou tu pro vás. Za symbolický příspěvek, rychle a bezpečně (často u nás v Nové Trojce) pomohou zorientovat se v problému, konkrétně poradí a doporučí další postup. „Naši poradci nabízejí rychlou, základní pomoc. Nemohou v jejím rámci poskytnout terapie či více specializované služby. Základní poradenství v Nové Trojce ale pomáhá!“

JK



Michaela Kocveldová
poradna pro ženy
sebepečce, sladování
rodinného, osobního
a pracovního života



Věra Nováčková
poradna pro rodiče
dětí se speciálními
potřebami



Jana Češková
poradna pro poruchy
učení a chování

Více o našich poradnách a kontakt najdete zde:

<https://www.nova-trojka.cz/index.php/poradenstvi/individualni-poradna/>

Iva Barešová je sama naší poradkyní, má ale zkušenost i z druhé strany, jako klientka. Jak ses o našich poradnách dozvěděla?

Komunitně jako o ledasčem jiném (např. na co jít do kina, kam na výlet s dětmi). Prostě jsem se v kanceláři zmínila, že bych potřebovala mluvit s někým na bázi terapie. Jolana mne propojila s poradkyní Janou Ježkovou. V té době jsem už byla součástí N3 (lektorka běhu, poradkyně v oblasti daní, klientka sportovních aktivit, matka účastníků dětských kurzů, prostě inventář). Věděla jsem, že vyhledat pomoc v Nové Trojce dává smysl, protože zde povětšinou najdu to, co hledám (včetně ručnicku na cvičení, když zapomenu, suchých ponožek, když zmoknu). Je to pro mne širší rodina, síť. Je to zdroj informací, zážitků, kontaktů, dobrých skutků podaných i přijatých...

MV



Iva Barešová

Kdo jsou naši poradci

Většinou jsou s námi už hodně dlouho, někteří chodí přímo k nám, jiní jsou externisté, kteří na nás mají vazby a mají nás rádi. Proto je jejich poradenství osobní, důvěryhodné a hlavně nezištné. Protože nám pomáhají za symbolickou odměnu, vedení hlavně přesvědčením, že pomoc a podpora lidem ve složité životní situaci je potřebná a správná. Je jich hodně, vždyť poraden máme na patnáct. A které poradny jsou nejvyhledávanější? Namátkou je to poradna pro poruchy učení a chování s etopedkou Janou Češkovou, právní poradna s Vlastou Janečkem, psychomotorický vývoj s Michaelou Klímovou. Ale máme i poradny méně známé. Když řešíte spor v péči o děti, může vám pomoci Lea Tesařová, když si nevíte rady se sebou, Michaela Kocveldová, když řešíte pracovní problémy, Iva Barešová.

JK

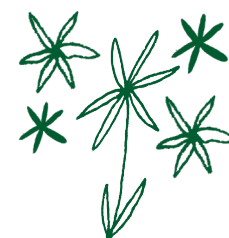
Naši poradci by mohli vyprávět mnoho příběhů, setkali se s různými lidskými osudy. Největší radost nám udělá, když se věci opravdu pohnou k lepšímu. Mnohdy se takový majstrštyk podaří našemu elitnímu poradci, právníku Vlastimilu Janečkovi.

Muž s povolením poradit – Vlastimil Janeček

Pochází z Podještědí, do Prahy na studia přišel v roce 1989, a tak zde prožil revoluční i následně devadesátkový čilý ruch. V roce 2002 Vlastík opustil mamahotel, omezil karban, pivo, motorku a stal se dobrým manželem Edity a otcem dvou dětí. Říká o sobě, že je asociál, mrzout, voják, myslivec, soucitný pravičák, nespokojený se stavem světa, má sklony k lenosti. Edita ho charakterizuje slovy – klasický bláženec. Tváří se a mluví jako tvrdák, ale také má svou citlivou a empatickou tvář. Má velký přehled v mnoha oborech.

Vlastíku, můžeš nám přiblížit náplň tvé poradenské činnosti?

Jsem poradcem v oblasti práva, nejčastěji radím ve sféře rodinného práva – rozvod, úprava výchovy a výživy dětí. Pomáhám klientům ujasnit si právní možnosti a způsoby řešení.



Milostivé léto v Nové Trojce - příběh jedné poradny

To, že je naše poradenství služba potřebná a může ovlivnit osudy lidí, ukazuje náš příběh. Jedna z besed v Nové Trojce byla věnována Milostivému létu. Šlo o akci vyhlášenou státem, která umožnila lidem zbavit se exekčních poplatků a úroků, které jim navýšily původní dluh vůči státu a komplikovaly jeho splacení. Pěstounka přítomná na besedě si vzpomněla na sousedku - samoživitelku, která se s dluhy potýkala a neměla dobré vyhlídky se jich zbavit. Propojila ji s poradcem Nové Trojky a věci se daly do pohybu. Mladá maminka za pomoci poradce zjistila, jaké exekuce jsou proti ní vedeny a v jaké výši. Poradce mezitím kontaktoval organizaci Člověk v tísni, která se v pomoci lidem zbavit se exekucí angažovala a založila finanční sbírku určenou na pomoc nejpotřebnějším - mohly z ní být poskytnuty prostředky na úhradu dluhu těm, kteří neměli šanci tyto peníze sehnat.

A teď mi, prosím, pomoz doplnit nedokončené věty.

Jsem šťastný, když... jsou všichni okolo šťastní.

Jsem našťavaný, když... to nejde podle mých představ.

Myslím na práci, když... je to výjimečně nezbytně nutné.

Jsem v rozpacích, když... se mám bavit s cizími lidmi.

Srším energií, když... jsem odpočinutý.

Řvu na děti, když... jsou drzé.

Nejradši se vydám na výlet... do hezkého města či na hezký dostupný kopec.

Zasportuji si... procházkou.

Nejradši se nasytím... masem.

Nejkvalitněji si odpočinu... pasivně – jídlo, pití, film, hudba.

ZG



Vlastimil Janeček

Člověk v tísni zafungoval v případě naší klientky skvěle a profesionálně. Pomohl s dalšími kroky vůči exekutorům a poskytl ze sbírky peníze na zaplacení dluhu, které dotyčné mamince chyběly.

Příběh skončil šťastně. Mladá žena, která pracuje a sama se stará o své děti, si mohla vydechnout. Díky Milostivému létu a pomoci Člověka v tísni a Nové Trojky může začít s čistým štítem.

EJ



OSPOD. Sociálka. Paní Zubatá. To stačí říct, a hned nám naskočí podivné a ne zrovna příjemné asociace. Ale my v Nové Trojce s naší „sociálkou“ spolupracujeme už dlouho. A fakt se jí nebojíme.

Co to vlastně je OSPOD

Když byl mému synovi necelý rok, přišel mi domů papír ze „sociálky“. Výzva, abych se dostavila i se synem. Byla jsem překvapená, vyděšená, co se děje, bála jsem se. Ale na OSPOD jsem dorazila. Čekala tam na mne milá paní, která mi vysvětlila, že dostali oznámení – syn prý spí „ve studené posteli“. Kontrola na místě dopadla dobře, postýlka i péče o syna byla shledána přiměřenou a paní mi vysvětlila, že oznámení jsou povinni prověřovat. Když odešla, pátrala jsem (a nikdy se nedopátrala, protože OSPOD nic takového neřekne), kdo nás mohl takzvaně „udat“. Ale to mi bylo nakonec jedno. Co jsem si ale tenkrát řekla, jaký hlavní dojem jsem z toho setkání se „sociálkou“ měla, byla jiná věc: Jo, oni to dělají dobře. Prověřují a zdá se, že je opravdu zajímá, zda se někde něco neděje. Od té doby jsem s OSPODem neměla nic, až do doby, kdy jsme s ním začali spolupracovat v Nové Trojce. A tehdy jsem uviděla, že té práce, daleko, daleko dramatičtější, než jsem zažila já, mají ženy a muži na OSPODu mnohem víc. A mohu potvrdit, že mám stále stejný dojem. Dělají to dobře.

Orgán sociálně právní ochrany dětí (OSPOD) je orgán veřejné moci, podobně jako např. stavební úřad. Zaměření jeho práce je ale specifické: hlavní postavou se v práci OSPOD stává dítě a jeho práva. Je to tak, OSPOD „kope“ za děti. Ne za rodiče, ne za příbuzné, ne za školu, ale za děti. To je to hlavní, oč jde. Mantinely (povinnosti a práva) k tomu má OSPOD jasně dané zákonem. Ti, kdo na OSPODu pracují, jsou sociální pracovníci a jejich úkol je jasný: chránit nejlepší zájem dítěte. Co to ale znamená? Je toho moc, co bychom mohli vyjmenovat. Důležité je ale to, že se OSPOD vždy musí řídit zákonem, nic nesmí dělat bezdůvodně, jednat musí otevřeně a transparentně a represe by měla být až tou poslední volbou. A protože my, díky vzájemné spolupráci, „naši sociálku“ Prahy 3 známe opravdu zblízka, můžeme říci, že to tak opravdu je. Ženy a muži z našeho OSPODu znají své klienty, snaží se jim pomoci, co to jde a je vidět, že jim na dětech záleží. Na těch dětech, které to mají z jakéhokoliv důvodu těžké a které my v Nové Trojce taky občas vidáme. Nebojme se OSPODu, on skutečně pomáhá.

JK



*Sociální odbor MČ
a Nová Trojka*

Víc a srozumitelně o tom, co je to OSPOD, se můžete dočíst např. zde:

<https://sancedetem.cz/co-se-skryva-pod-organem-socialne-pravni-ochrany-deti>

Nová Trojka a OSPOD

S OSPOD Prahy 3 jsme začali spolupracovat před nějakými deseti lety. Kdo oslovil koho, už si nepamatuji. Ale to, co vím je, že tato spolupráce funguje skvěle a je užitečná. V Nové Trojce se rodiny evidované OSPOD Praha 3 mohou zdarma účastnit různých programů, například tradičních akcí nebo aktivit pro rodiče s dětmi. Děti se účastní příměstských táborů a chodí do kurzů, které by si jinak nemohly dovolit (nebo by jejich rodiče nenapadlo je tam přihlásit, třeba proto, že jejich rodiny jsou na tom opravdu špatně). Když tančí, cvičí jógu, tvoří keramiku nebo kutí, není mezi dětmi žádný rozdíl. A to je to, co chceme: dopřát co největšímu počtu dětí radost z úplně normálního života.

Pro OSPOD Prahy 3 také pořádáme pravidelné sbírky oblečení a potřeb pro děti. Když je to nutné, pomůžeme rychle, v řádu dní zorganizujeme akci a díky ochotným dárcům seženeme vybavení do bytu, potraviny nebo třeba počítač. Novotrojková Krabice od bot – vánoční dárky pro děti – už je tradicí. Milou třešničkou na dortu je pak program pro pěstouny, kteří u nás mohou absolvovat hodiny svého povinného vzdělávání. Naše paní ředitelka je předsedkyní Komise sociálně právní ochrany dítěte. Z této perspektivy vidí, co všechno se může dětem stát a jak moc se jim snaží OSPOD pomoci. A my jsme rádi, že můžeme aspoň trochu pomáhat také.

JK



Nová Trojka není sama. Spolupracujeme s mnoha dalšími organizacemi, které jsou užitečné a pomáhají. Seznamte se alespoň se dvěma z nich!

Dopoledne na recepci - tréninkové místo pro organizaci Fokus

Pokud se někdy na recepci Nové Trojky setkáte s mírně ne-standardním přístupem, je to tak v pořádku. Protože jednou z organizací, se kterými spolupracujeme, je i Fokus. Tato nezisková organizace pomáhá lidem s duševním onemocněním žít plnohodnotný život. Pro své klienty zajišťuje sociální i zdravotní služby, ale také pracovní příležitosti. A zde se právě naše cesty střetly. Klienti Fokus si totiž potřebují vyzkoušet, jak by zvládali opravdovou práci, která je cestou k běžnému životu. S tím pomáháme právě my a poskytujeme pro tento účel tréninkové místo dopolední recepční. Funguje nejen jako první osoba, kterou potkáte v Nové Trojce (otevívá, informuje, bdí nad celým prostorem recepce), ale také nám pomáhá s administrativou, přípravou tradičních akcí i při příměstských táborech. Můžeme tedy říci, že tato pomoc je přínosná i pro nás.

R-Mosty, KC Husitská a jejich Zuzka

R-Mosty, z.s. se v současnosti věnují zejména práci s lidmi ohroženými sociálním vyloučením, s osobami v krizi, rodinami s dětmi, mládeží a pomáhají osobám bez přístřeší. Provozují nízkoprahový klub, azylový dům pro matky s dětmi, komunitní centrum... A co mají společného s Novou Trojkou? Hlavně „styčnou důstojnici“ Zuzanu Čihákovou a, jak jinak, pomoc potřebným. Zuzana Čiháková je usměvavá a velmi energická osoba. V R-Mosty, z.s. působí jako programová pracovnice suterénu Komunitního centra Husitská (KCH), které R Mosty provozují. Díky Zuzce mohou děti z příměstských táborů Nové Trojky navštěvovat pravidelně kino. Se Zuzkou také domlouváme předávání materiální pomoci pro ohrožené osoby, ať už pro děti či dospělé.

Kam chodíme do kina

Toto není záluďná otázka. Je to kardinální dotaz! Tak tedy: do kina chodíme zásadně a jedině do Komunitního centra Husitská! Sídlí v dolní části Husitské ulice, kousek nad Městskou knihovnou. Za filmy a zábavou tam docházíme již několik let. A kdo? Přece všechny skupiny dětí z příměstských táborů s námi lektory a lektorkami. Každý týden jeden film pro předškoláky a jiný pro školáky, během prázdnin se toho dá s Novou Trojkou vidět hodně. Co se mi tam taky líbí? Jejich „rozptylový dvoreček“, který skýtá šanci dětem trochu rozptýlit - mohou se bezpečně proběhnout, uvolnit energii a pak se zase, vybouřené, hezky seřadit a odejít na nějaký pěkný program. A co víc? Program KC Husitská je zcela bezplatný a přístupný

Naše spolupráce běží skvěle. Setkáváme se s klienty i sociálními pracovníky Fokus. Každý klient na tréninkovém místě potřebuje individuální přístup, o což se bezvadně stará naše Helena, která má tuto aktivitu na starosti. Většinou jste se u nás mohli setkat se ženami, ale pracovali zde i dva muži. Tréninkové místo je hrazeno z grantu a recepční u nás stráví 100 hodin. Pracovali u nás například Lenka, Darijma, Jana, Stáňa, Pavla, Jirka a Harča. Až tedy zase přijdete do Nové Trojky a budete mít pocit, že paní recepční je pomalejší, než by se vám líbilo, mějte trpělivost. Jsme totiž rádi, že ji máme!

HK

<https://www.fokus-praha.cz/>



Zuzko, co Vás přivedlo do R-Mostů a jak dlouho tam působíte?

KCH zahájilo činnost v listopadu 2017, od této doby zde působím. Do „Mostů“ jsem se dostala díky manželovi, který je vede, letos oslaví R-Mosty 30. narozeniny.

Co máte na své práci nejraději a co vás štve?

Nejraději mám její rozmanitost, setkávání s různými věkovými a sociálními skupinami s jejich radostmi i strastmi. Radost mám, že k nám lidé rádi chodí. „Štve“ mě, že aktuálně nefungujeme naplno a setkávání je plné překážek.

Co byste si přála do budoucna pro vaše klienty, pro R-Mosty a co pro sebe osobně?

Všem přeji pevné zdraví, aby již tato složitá doba skončila a mohli jsme všichni opět naplno žít.

VV



všem obyvatelům Prahy 3 bez ohledu na věk, sociální status či konkrétní bydliště.

MS

<http://www.r-mosty.cz/index>



Nejen dobrými radami, nehmotnou podporou a nezištnými úmysly je živ člověk. Někdy je potřeba pomoci sakra hmotně a hmatatelně. Často je to právě sbírka pro R-Mosty nebo jinou organizaci, kterou dovedeme v cukru letu uspořádat. Někdy pomáháme přímo konkrétním lidem. Rádi zkrátka vidíme, když je někomu trochu lépe.

Když není na co čekat

Většina z nás to zná. Toužíme po víkendovém wellness pobytu a rozbije se pračka. Koupíme tedy novou a o víkendu se tak maximálně naložíme do vany. Jsme našťvaní a máme pocit, že život není fér. Jako vždy je to ale otázka perspektivy. V Nové Trojce nezřídka potkáváme ty, kterým život nakládá doopravdy. Někteří přijdou o všechno při požáru, jiní zůstanou sami s dětmi nebo ztratí práci. V tu chvíli je čas na opravdu rychlou pomoc.

Obešleme dobrovolníky a klienty s prosbou o pomoc. Často se jedná o oblečení pro děti i dospělé, kočárky, pleny či vybavení bytu, v době Covid-19 jsme obstarávali i počítače pro distanční výuku. A až je to pro mnohé nepředstavitelné, občas musíme rychle udělat i nákup potravin, protože mamince samoživitelce na nemocenské třeba včas nedorazily sociální dávky. I tak vypadá pomoc Nové Trojky.

EJ



Ježíškova vnoučata

Projekt Ježíškova vnoučata, který přináší radost v předvánočním čase, jistě znáte. I my jsme se chtěli připojit, a když na nás „vykouklo“ přání z azylového domu v Praze 10, nebylo o čem přemýšlet. Hned jsme se rozhodli udělat radost ženám, které se ocitly v nepříznivé situaci, a připravit jim Štědrý večer chutnější než obvykle. Napekli jsme pro ně mnoho různých druhů cukroví plných ořechů, čokolády a dalších dobrot. Ženy si přály 1 až 3 kila, ale tak málo jsme nedokázali, předávali jsme více než 8 kilo. Věříme, že chutnalo!

VV

Co ještě a kdo v tom jede

Vším, o čem jsme psali, to ale samozřejmě nekončí. Pomohli jsme maminkám samoživitelkám z organizace Letní dům, kam jsme mimo jiné odeslali hygienické potřeby. Společně s komunitním centrem Husitská pomáháme k zásobení Azylového domu v Mladé Boleslavi – od nás tam putuje dětské a dospělé oblečení, vybavení, kočárky, hračky, nábytek, spolu také pořádáme sbírky pánské oblečení pro muže bezdomovce. Ve spolupráci s OSPOD Praha 3 průběžně pomáháme konkrétním rodinám v akutní nouzi.

Krabice od bot

Od roku 2019 organizujeme ve spolupráci s OSPOD Prahy 3 akci Krabice od bot Nové Trojky, do které se zapojují členky týmu, naši dobrovolníci i spřízněné rodiny. Již v průběhu listopadu vyhlídíme seznam s křestními jmény dětí a jejich přání. U mne bývá naprostým pravidlem, že takový dárek je první, který mám koupený! Jeho pořízení provází čistá radost a hezký pocit. Vždyť je to možná jediný dárek, který děti žijící v tíživé sociální situaci dostanou. Ne náhodou má moje vybraná holčička často stejné jméno jako jedna z našich dcer. Na panenky či štekající pejsky jsem přece odbornice! A máme kluků zase cílí na auta, dráhy a stavebnice.

Málokdo se ubrání tomu, aby k vytouženému dárku ještě něco, byť jen malého, přidal. A víte, jaký je rozdíl mezi zabalením krabice s legem a krabice s legem a penálem k tomu? Velký!!! Pak už stačí (jen!) najít místo, kam se v Trojce budou dárky odkládat, nashromáždit dostatek krabic (často větších než od bot), koupit mnoho rolí balicího papíru s různými motivy a domluvit si den s Danou Klepalovou, protože ve dvou se to lépe táhne i balí! Dvoje oči dokážou také lépe ohlídat, aby se nám v tom množství nezaměnily dárky a cedulky. Tak zase za rok, Dano!

MV

Nemocnice Vinohrady

Vánoce 2021 trávili zdravotníci v nemocnicích již druhým rokem pod velkým tlakem psychickým i fyzickým. Chtěli jsme jim tedy ukázat, že si jejich práce vážíme a poděkovat za vše, co pro nás dělají. Pro zdravotníky, sestry, sanitáře a pomocný personál covidového oddělení Vinohradské nemocnice jsme připravili sladké i slané dobroty, přáníčka, ruční výrobky a další drobnosti. Ukázalo se, že i relativně malé gesto může přinést velkou radost. Přejeme vám i nám, aby už další vlna nepřišla!

VV

I díky vám a dobročinným jarním a podzimním burzám můžeme pomáhat. Po jejich skončení putuje darované a neprodané zboží dál, k potřebným.

A kdo v tom jede?

Dobrovolníci, lektoři, klienti, ti, kteří sledují naše novotrojkové sociální sítě a s ochotou reagují na výzvy k pomoci. Také ti zvědaví, kteří se neostýchají povídat si s námi – s týmem N3, s Helenou Kovářovou, která tyto akce nejčastěji koordinuje.

MS



Novotrojková krabice od bot



Pozornost pro zdravotníky z Vinohradské nemocnice



Sbírka hygienických potřeb pro Letní dům



Milý Ježíšku - Novotrojková krabice od bot



Stateční zdravotníci a krabice dobrot



Cukroví pro azylový dům

Bez koho by to ale nešlo, jsou naši dobrovolníci. Tým lidí, kteří nám nezištně a ve svém volném čase pomáhají s různými programy Nové Trojky. Mimoto, a hlavně, jsou to lidé se srdcem na pravém místě. Ať už k nám chodí pravidelně a často nebo jsou od Nové Trojky již trochu vzdáleni, zapojují se do dobročinných akcí a přispívají radou, podporou i hmotnou pomocí. Jim patří velké díky! Seznamte se se dvěma z nich.

Veronika Drdlová

Veronika je naše stálice, jakkoliv už u nás není denně. To víte, práce, dorůstající děti, sport... To pak už není na kroužky a kurzy tolik času. Přesto je s námi pořád v kontaktu a my ji vždycky rádi vidíme.

Verčo, co máš ráda?

Kočky, to je jasné. Moje dvě mrchy nejlepší! Taky sport, jako celá naše rodina, lyže, kolo. A ještě módu, knížky a dobré jídlo a pití.

Co tě vede k nezištné pomoci ostatním?

Protože mám to štěstí, že mám a někdo to štěstí, bohužel, nemá. Cítím s lidmi kolem sebe i s lidmi v nouzi a nejsem sobecká. Může se to stát i mně. To, že budu něco potřebovat, ale nebudu si to moci dovolit... Tak by to mělo být. Lidi si mají pomáhat.

Co jsi např. darovala?

Oblečky, hračky, občas věci do domácnosti. Každoročně dávám vánoční dárek dětem v projektu Krabice od bot, protože vím, co by ty děti chtěly. Dokážu to posoudit i díky svým vlastním dětem.

Kdy ses poprvé vyskytla v N3?

V září 2007 jsem začala chodit ke Karin na těhotenské cvičení. MS



Lucie Pírková

Lucii jste už určitě potkali. Je u nás často, s mladší dcerou Nikolou si užívá cvičení pro rodiče s dětmi, školičku nebo Batolátka. Ta také ve spolupráci s dalšími dobrovolnicemi vede. Starší Laduška má ráda keramiku. Potkáte ji na většině akcí a po večerech tvoří nebo cvičí jógu.

Lucko, co je tvůj největší koníček? Kromě tvých holčiček, samozřejmě.

Mám ráda sport, podle počasí a roční doby. Ráda plavu, běhám, i zimní sporty mě baví. Ráda čtu cestopisy a historické životopisy.

Znáš hodně z naší nabídky, co máš nejradši?

Těžký výběr, každý kroužek nebo vaše akce dcerky i mě nějak obohacují. Důležité je, že jsme mezi lidmi, odnese se zážitky nebo nějaké výtvary a příjemně se unavíme. My toho navštěvujeme opravdu hodně. Náš tatka mi říká turbomatka a já jsem na to pyšná:-).

Samozřejmě bez jeho finanční podpory by to nešlo - tím bych mu tu chtěla za nás poděkovat.

Kde bereš každý týden všechny ty báječné nápady na Batolátka?

Básničky čerpám hlavně z lekcí cvičení (od Zuzky nebo kdy si od Verči), z plavání a z knížek. Písničky mám ze zpěvníků a nápady na tvoření domlouváme společně.

Čím ti tvoje holky dokáží udělat největší radost?

Už jenom tím, že jsou na světě :-). Obě jsou šikovné jak sportovně, tanečně, pěvecky i výtvarně. S Martinem je maximálně podporujeme. Snažím se jim všechno archivovat, dělat fotky, videa, otisky, turistické a jiné deníčky po nocích, i když je to na úkor mě a domácích prací ... :-).

VV



Více o našich dobrovolnicích se můžete dozvědět zde:

<https://www.nova-trojka.cz/index.php/o-nas/dobrovolnici/>



Pojďte do toho s námi!



Svatomartinské slavnosti pro MČ a Nová Trojka



Burzovní tým nastoupen, darované věci předány



Zažít město jinak



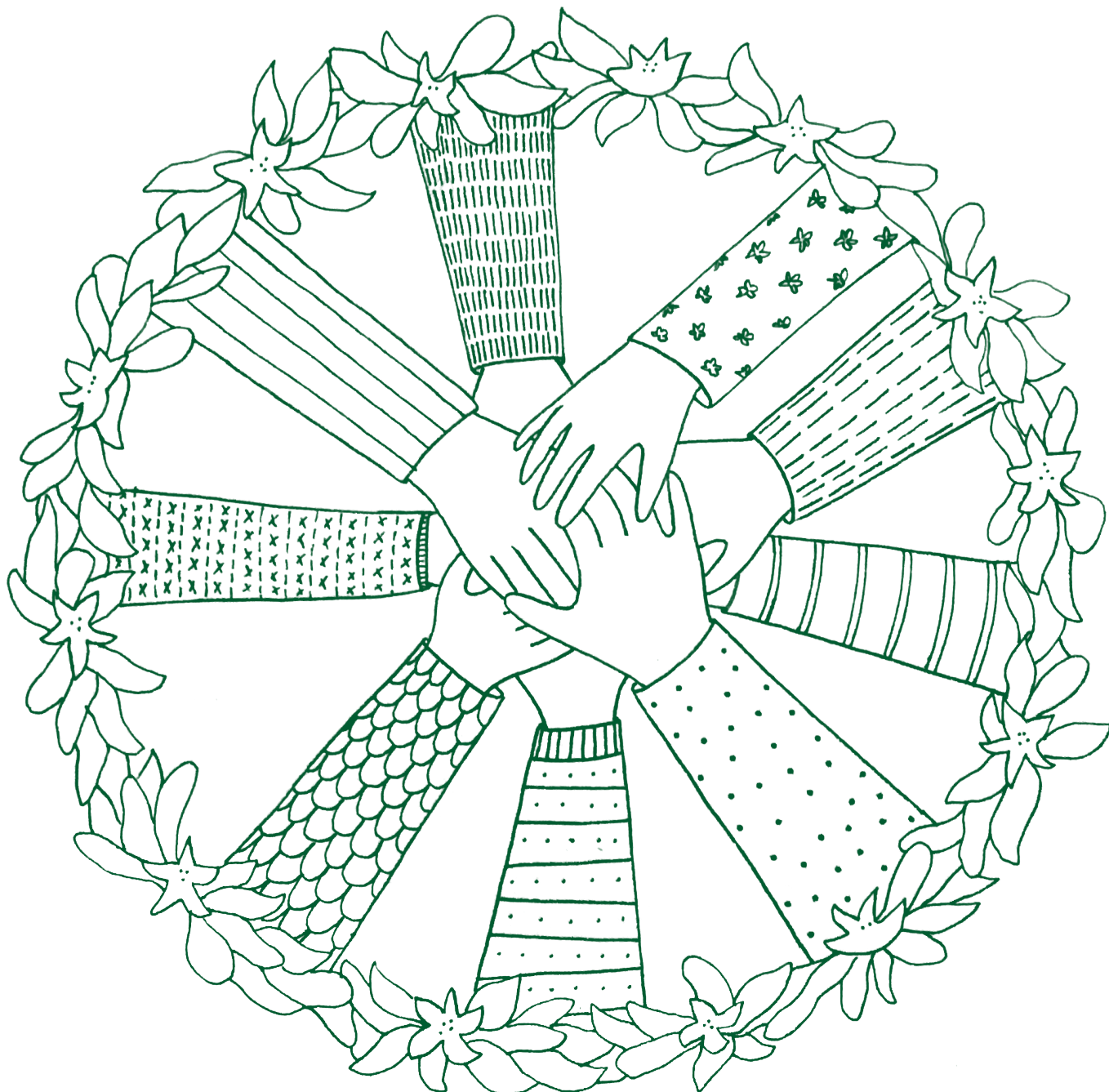
Keramika se školkou Jeseniova



Tým Nové Trojky



Dobrovolnice roku Hana Nová



BREPTA, časopis přátel Rodinného a komunitního centra Nová Trojka

Vychází 1krát ročně v Praze

Evid. č. period. tisku: MK ČR E 18531.

Vydavatel: NOVÁ TROJKA, z. s., Jeseniova 19, 130 00 Praha 3, IČ: 26594161.

Vydavatele zastupuje Edita Janečková.

Brepta poprvé spatřil světlo světa v roce 2007. Číslo 22 vychází v únoru 2022.

Breptu č. 22 koordinovala Jolana Kurzweilová.

Do jeho tvorby se zapojili tyto přispěvatelky:

Zuzana Grosmanová, Edita Janečková, Helena Kovářová, Jolana Kurzweilová,

Markéta Schwarzbecková, Veronika Vlková a Markéta Vokrouhliková.

Chyby a překlepy odstraňovala Edita Janečková.

Grafické zpracování: Patricie Weinrichová.

Autoři své články píší bez nároku na honorář.

Předchozí čísla najdete na webu www.novatrojka.cz v sekci „o nás“.

Vaše e-maily očekáváme na adrese brepta@novatrojka.cz.