

NOVÁ TROJKA

Kurzy a ateliéry pro rodiče s dětmi

rezervace a informace Helena, tel.: 774 644 974

Kurzy pro předškoláky, školáky a dospělé

rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Poradenství a mediace

rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Nabízíme službu základního odborného poradenství:

Daně, finanční gramotnost a prevence, krizové poradenství, mediace, osobnostní rozvoj, péče o dítě v raném věku, poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami, poruchy učení a chování, právo, psychomotorický vývoj dítěte, sebepéče pro ženy, sociálně právní ochrana dětí, výchova, výživa.

Vzdělávání

rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Semináře, besedy, přednášky, workshopy, vzdělávání pěstounů.

Dobrovolníci

více informací Helena, tel.: 774 644 974

Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří věnují svůj čas, aby nám pomohli s chodem Nové Trojky i aktivitami pro naše klienty.

Pro dobrovolníky připravujeme:

Časopis Brepta, dobrovolnická setkání a tvoření, vzdělávání, Wellness day.

Tradiční akce

rezervace a informace Veronika, tel.: 732 200 198

Porádáme tradiční rodinné akce, pyžámkové večírky pro děti,

sportovní akce pro dospělé:

Adventní věnce, Čarodějnice v Zahradě, Den dětí, Den matek, Dobročinné burzy oblečení a potřeb pro děti, Karneval, Martinská světylka, Mikuláš, Narozeniny Nové Trojky, Sportovní dopoledne, Tříkrálové dílny, Vánoční slavnost, Vánoční dílny, Velikonoční dílny, atd.

Chlapi friendly

programy pro muže v rámci Tradičních akcí



Příměstské tábory

Postaráme se o vaše děti v době letních, jarních i podzimních prázdnin.

Více na www.nova-trojka.cz



Podpořte nás.

Podpořte náš projekt Rodina je nejvíc na darujme.cz (www.darujme.cz/projekt/1204350) nebo věcným darem, zapojením se do dobrovolnického týmu. Dále můžete nakupovat prostřednictvím portálu givr.cz nebo nám třeba pomoci při hledání sponzorů. **Informace Markéta, tel.: 777 586 095.**

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum

Jeseniova 19, Praha 3

Tel.: 222 589 404

email: provoz@novatrojka.cz

www.nova-trojka.cz

IČ: 26594161

**Nová Trojka nabízí
přátelský, bezpečný
a inspirativní prostor
pro celou rodinu.**

Informace k placení kurzů:

číslo účtu: 2600776004/2010, Fio banka

Rezervace kurzů a pokyny k platbě:

nova-trojka.webbooker.eu

Spojení:

bus 133, 207 - Tachovské náměstí, Černínova

bus 136, 175 - Rokycanova

tram 5, 9, 15, 26 - Lipanská

tram 9, 10, 11, 19 - Biskupcova



Vytiskla tiskárna Marten, spol. s r.o.

Podporují nás:

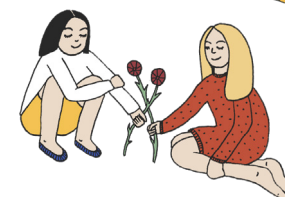


PROGRAM ZÁŘÍ-ČERVEN

2021- 2022



nová trojka



KURZY A ATELIÉRY
TRADIČNÍ AKCE
DOBROVOLNICTVÍ
BESEDY A SEMINÁŘE
PORADENSTVÍ A MEDIACE
PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY





PROGRAM NOVÉ TROJKY ZÁŘÍ 2021 - ČERVEN 2022



PONDĚLÍ

09.00-09.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI ONLINE 2-3 roky, 120/140 Kč/lekce	13.00-17.00	ODPOLEDNÍ HERNÁ 80 Kč/rodina	17.00-18.00	VÝRAZOVÝ TANEC III začátečníci a mírně pokročilí, 120 Kč/lekce
09.00-12.00	DOPolední HERNÁ 80 Kč/rodina	14.20-15.50	MALÝ ŠÉFKUCHAŘ od 9 let, 145/170/190 Kč/lekce	17.05-18.35	KERAMICKÝ ATELIER PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**
10.00-10.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1,5-2 roky, 120/140 Kč/lekce	15.00-16.00	VÝRAZOVÝ TANEC I 5-7 let, 120 Kč/lekce	18.30-19.30	VÝRAZOVÝ TANEC IV 10-14 let, 120 Kč/lekce
10.00-10.45	MUZICÍROVÁNÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2-3 roky, 120/140/160 Kč/lekce	16.00-17.00	KERAMIKA PRO NEJMENŠÍ od 3 let, 105/120/135 Kč/lekce	18.40-20.40	UŽITÁ KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ 200/250/300 Kč/lekce
11.00-11.45	MUZICÍROVÁNÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2-3 roky, 120/140/160 Kč/lekce	16.00-17.00	VÝRAZOVÝ TANEC II 8-10 let, 120 Kč/lekce	19.00-20.00	BOOTCAMP - KOMPLEXNÍ TRÉNINK 100/120 Kč/lekce
11.00-11.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1-1,5 roku, 120/140 Kč/lekce	16.30-18.00	ATELIER VÝTVAR. TECHNIK od 3 let, 145/170/190 Kč/lekce	19.30-21.00	RELAXAČNÍ TANEC 160/190 Kč/lekce
				20.15-21.15	JÓGA ONLINE 105/120/135 Kč/lekce

ÚTERÝ

08.30-09.30	RANNÍ JÓGOVÉ PROTAŽENÍ 105/120/135 Kč/lekce	13.00-17.00	ODPOLEDNÍ HERNÁ 80 Kč/rodina	16.20-17.20	SPORTOVNÍ TRÉNINK 5-7 let, 105/120/135 Kč/lekce
09.00-12.00	ŠKOLIČKA hlídání dětí s programem, 250/350 Kč/lekce	13.30-14.30	KERAMIKA PRO MŠ Jeseniova 4, 6 1800 Kč/15 lekcí	17.15-18.00	MUZICÍROVÁNÍ od 5 let, 105/120/135 Kč/lekce
09.30-11.00	KERAMICKÝ ATELIER PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**	14.30-16.00	KERAMIKA od 7 let, 150/170/190 Kč/lekce	17.30-18.30	JÓGA PRO POKROČILÉ od 12 let, 105/120/135 Kč/lekce
10.00-10.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2-3 roky, 120/140 Kč/lekce	15.15-16.15	TANEČKY 3-5 let, 105/120/135 Kč/lekce	17.45-19.15	KERAMICKÝ ATELIER PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**
10.00-12.00	BESEDY A SEMINÁŘE 100 Kč/rodina	16.10-17.40	ATELIER UMĚLEC. TECHNIK od 8 let, 145/170/190 Kč/lekce	18.40-19.40	BODYSTYLING - KLASIK 105/120/135 Kč/lekce
12.00-13.00	KONDIČNÍ JÓGA PRO SENIORY 50 Kč/lekce	16.15-17.00	MUZICÍROVÁNÍ od 3 let, 105/120/135 Kč/lekce	19.30-21.30	KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ - PLASTIKA 200/250/300 Kč/lekce

STŘEDA

09.00-09.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1,5-2 roky, 120/140 Kč/lekce	13.30-14.30	KERAMIKA PRO MŠ Jeseniova 4, 6 1800 Kč/15 lekcí	16.30-17.30	JÓGA PRO DĚTI od 8 let, 105/120/135 Kč/lekce
09.00-11.00	BATOLÁTKA od 2 let, bez rezervace, 100 Kč/rodina	14.30-15.30	OUTDOOROVÉ SPORT. HRY od 5 let, 105/120/135 Kč/lekce	17.35-19.05	KERAMICKÝ ATELIER PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**
10.00-10.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1-1,5 roku, 120/140 Kč/lekce	14.30-16.00	KREATIV PRO DÍVKY od 8 let, 145/170/190 Kč/lekce	17.55-18.55	PILATES (i online) 105/120/135 Kč/lekce
10.00-11.00	ČÁRYTUŽKA PRO RODIČE S DĚTMI 2-2,5 roku, 120/140/160 Kč/lekce	15.15-16.15	JÓGA PRO DĚTI od 5 let, 105/120/135 Kč/lekce	19.00-20.00	PILATES PRO POKROČILÉ 105/120/135 Kč/lekce
11.00-11.45	MIMINKA I,II,III náhradní hodina 145/170 Kč/lekce	16.00-17.00	OUTDOOROVÉ SPORT. HRY od 8 let, 105/120/135 Kč/lekce	19.00-21.00	DOBROVOLNICKÁ SETKÁNÍ A TVOŘENÍ
11.00-12.00	ČÁRYTUŽKA PRO RODIČE S DĚTMI 2,5-3 roky, 120/140/160 Kč/lekce	16.00-17.30	KERAMIKA od 9 let, 150/170/190 Kč/lekce	19.10-21.10	KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ - SOCHA 200/250/300 Kč/lekce
13.00-17.00	ODPOLEDNÍ HERNÁ 80 Kč/rodina	16.15-17.45	MALÝ ARCHITEKT od 8 let, 145/170/190 Kč/lekce	20.05-21.05	HATHA JÓGA 105/120/135 Kč/lekce

ČTVRTEK

07.00-08.00	BOOTCAMP - RANNÍ ROZCVIČKA 100/120 Kč/lekce	14.25-15.25	LATINSKOAMERICKÉ TANCE od 8 let, 105/120 Kč/lekce	16.35-17.35	SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA od 3 let, 105/120/135 Kč/lekce
09.00-09.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1-1,5 roku, 120/140 Kč/lekce	14.25-15.55	KERAMIKA od 8 let, 150/170/190 Kč/lekce	17.45-19.15	KERAMICKÝ ATELIER PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**
09.00-12.00	DOPolední HERNÁ 80 Kč/rodina	15.00-16.00	MALÝ KUTIL PRO NEJMENŠÍ od 4 let, 105/120/135 Kč/lekce	18.00-19.00	CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU* 105/120/135 Kč/lekce
10.00-10.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1,5-2 roky, 120/140 Kč/lekce	15.30-16.30	TANEČKY 3-5 let, 105/120/135 Kč/lekce	18.30-19.30	LIGHT RUN PRO ŽENY 100/120 Kč/lekce
11.00-11.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2-3 roky, 120/140 Kč/lekce	16.05-17.35	KERAMIKA od 5 let, 150/170/190 Kč/lekce	19.10-20.10	POWERJÓGA 105/120/135 Kč/lekce
13.00-17.00	ODPOLEDNÍ HERNÁ 80 Kč/rodina	16.15-17.45	MALÝ KUTIL od 7 let, 145/170/190 Kč/lekce	19.15-21.15	KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ - RŮZNÉ TECHNIKY 200/250/300 Kč/lekce

PÁTEK

09.00-09.45	MIMINKA II od 6 měsíců, 145/170 Kč/lekce	10.00-10.45	MIMINKA III od 9 měsíců, 145/170 Kč/lekce	16.00-18.00	TRADIČNÍ AKCE
09.00-12.00	ŠKOLIČKA hlídání dětí s programem, 250/350 Kč/lekce	11.00-11.45	MIMINKA I od 2 měsíců, 145/170 Kč/lekce	18.00-09.30	PYŽÁMKOVÝ VEČÍREK pátek-sobota, hlídání dětí s programem

NEDĚLE

		18.00-19.00	BODYSTYLING ONLINE 105/120/135 Kč/lekce	19.00-20.00	ZDRAVOTNÍ JÓGA/PILATES ONLINE 105/120/135 Kč/lekce
--	--	-------------	--	-------------	---

KYTARA, UKULELE, ZOBCOVÁ FLÉTNÁ, KLAVÍR den a čas dle dohody, individuální výuka, 2250 Kč/15 lekcí, rezervace Jolana, tel.: 603 416 724
CHCI SI ZLEPŠIT PROSPĚCH den a čas dle dohody, individuální víkendové doučování žáků ZŠ, 20 Kč/lekce, rezervace Petr Hájek, tel.: 737 321 486
CENY KURZŮ - je možné volit ze 3 možností (u některých kurzů ze 2 či 1), uvedeny jsou ceny za lekci: **zakoupení celého kurzu** (garantováno místo)/
zakoupení permanentky na 6 lekcí (nutná rezervace)/**jednorázový vstup** (nutná rezervace)

* **vhodné pro těhotné**

**cena keramických atelierů pro rodiče s dětmi do 12 let: 1 dospělý + 1 dítě 2200 Kč, 1 dospělý + 2 děti 2600 Kč, 1 dospělý + 3 děti 2800 Kč/10 lekcí

Více informací na www.nova-trojka.cz.

I. pololetí začíná 6. 9. 2021 a končí 30. 1. 2022 nebo po vyčerpání daného počtu lekcí.

II. pololetí začíná individuálně, v závislosti na vyčerpání lekcí z I. pololetí.

Končí nejpozději **30. 6. 2022.**

Do kurzů je možné hlásit se v průběhu celého pololetí. Počet lekcí u jednotlivých kurzů za pololetí viz nova-trojka.webbooker.eu.