

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020



# OBSAH

Úvodní slovo ředitelky	3
Naše poslání	4
Hodnoty a cíle	5
Historie Nové Trojky	6
Zaměření Nové Trojky	7
Kurzy pro celou rodinu	8
Naši lektoři	11
Akce pro širokou veřejnost	12
Příměstské tábory	14
Poradenství a vzdělávání	15
Naši odborní lektoři a poradci	16
Všichni spolu – inkluzivní projekt	17
Dobrovolnictví	19
Komunitní centrum Žižkov	21
Spolupracujeme	22
Nejsme lhostejní	24
Členové spolku Nová Trojka	25
Realizační tým	26
Finanční zpráva	28
Podpořte nás	30
Partneři Nové Trojky	31

Vážení přátelé, příznivci a dárci Nové Trojky!

Rok 2020 začal pro Novou Trojku skvěle! Novoroční setkání s dobrovolníky a přáteli se neslo ve veselém duchu, podařilo se nám získat dotační podporu v mimořádné výši a kurzy byly obsazené dětmi i dospělými. Ale pak se objevil neviditelný nepřítel, který dokázal obrátit naše životy naruby...

Vše se začalo točit okolo epidemiologických opatření, střídavě jsme centrum zavírali, otevírali či omezovali jeho fungování. Většinu provozu jsme museli přenést do online prostoru. Ještě nikdy před námi nestálo tolik nových výzev a okamžitých rozhodnutí.

Alfou a omegou naší činnosti je pomoc a podpora. Naše rodiny jsme nemohli nechat jen tak napospas viru a chaosu, který způsobil. Pustili jsme se do pomoci všude tam, kde bylo potřeba. Šili a rozvázeli jsme roušky, vylepovali jsme letáky s informacemi, pomáhali jsme seniorům. Uspořádali jsme řadu sbírek oblečení, potravin a dalších potřebných věcí. Za pochodu jsme se učili realizovat většinu našich aktivit distančním způsobem. Plnili jsme web a sociální sítě informacemi důležitými pro fungování našich klientů, youtube kanál jsme zásobovali návody na tvoření, cvičení, písničkami a říkankami, ve snaze pomoci rodičům s programem pro děti, které se náhle ocitly doma v izolaci. Poskytovali jsme poradenství a vzdělávání, dle možností prezenčně či v online prostoru. Velkým oříškem byly tradiční akce pro veřejnost. I u nich se nám podařilo vymyslet jejich distanční podobu. Stezky s úkoly v přilehlých parcích a kreativní sady připravené v Nové Trojce pobavily již stovky rodin. Světlym bodem tohoto podivného roku byly letní prázdniny, kdy jsme díky uvolnění mohli uskutečnit příměstské tábory. Byly báječné a užily si je nejen děti!

Jsem pyšná, že Nová Trojka i v krizi prokázala, že je pevným bodem komunitního života v Praze 3. Ráda bych poděkovala zaměstnancům i dobrovolníkům za jejich nasazení, klientům za jejich trpělivost a podporu, spolupracujícím organizacím za vstřícnost a profesionalitu. Na závěr chci nám všem popřát hodně zdraví a brzký návrat k životu, který máme rádi!

Edita Janečková, ředitelka



# NAŠE POSLÁNÍ

**POSLÁNÍM NOVÉ TROJKY JE  
NABÍZET PŘÁTELSKÝ, BEZPEČNÝ  
A INSPIRATIVNÍ PROSTOR  
PRO CELOU RODINU.**



# HODNOTY

**ZÁKLADNÍMI HODNOTAMI, NA KTERÝCH STAVÍME, JSOU:**

- \* Podpora a pomoc
- \* Odbornost a profesionalita
- \* Tvořivost a inspirace
- \* Stabilita a dlouhodobost
- \* Bezpečí a respekt
- \* Seberealizace a svépomoc
- \* Otevřené společenství
- \* Aktivní komunita



# CÍLE

Naším cílem je poskytovat komplexní podporu rodinám, ať mají jakoukoliv podobu a složení, a všem jejím členům od miminek až po seniory. Chceme být pevným bodem komunitního života a otevřeným místem nejen pro obyvatele Prahy 3.

Naše služby mají zejména preventivní charakter a jako služby návazné vhodně a efektivně doplňují služby sociální.

Společně vytváříme komunitu, která drží pospolu, a jsme otevření novým lidem i nápadům. Do činností se pouštíme s úsměvem, radostí a nakažlivým elánem.

# HISTORIE NOVÉ TROJKY

2002

Připravujeme projekt Rodinného a kulturního centra Nová Trojka.

2005

Poprvé naši činnost podpořilo Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR.

2008

Získáváme akreditaci dobrovolnického projektu u Ministerstva vnitra ČR.

2013

Začínáme s podporou pěstounských rodin.

2018

Zapojujeme se do Místního akčního plánu neformálního vzdělávání.

2019

Společně s dalšími centry usilujeme o zachování dotačního titulu Rodina na MPSV.

2020

Většinu našich aktivit s ohledem na pandemii covid-19 přenášíme do online prostoru, pořádáme distanční hry. Naši dobrovolníci ušili téměř čtyři tisíce roušek, roznesli stovky informačních letáků a obědů pro seniory.

# ZAMĚŘENÍ NOVÉ TROJKY

## ROZVOJ KOMUNITY

Pořádáme kulturní i tradiční akce pro širokou veřejnost, spolupracujeme s dalšími organizacemi nejen z Prahy 3 a podílíme se na tvorbě a realizaci rodinné politiky.

## ROZVOJ A PODPORA RODIN

Život v rodině někdy přináší i nesnáze a těžká rozhodnutí. Klientům nabízíme prostřednictvím preventivních a aktivizačních programů a poradenství pomocnou ruku.

## ROZVOJ JEDNOTLIVCŮ

Víme, že každý z nás je jiný, proto je naše nabídka volnočasových a vzdělávacích aktivit pro děti a dospělé včetně seniorů velmi široká.

## PODPORA A AKTIVNÍ REALIZACE DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolnictví přináší rodičům nebo seniorům sociální kontakty, ze kterých byli vytrženi, a nabízí jim seberealizaci. Díky dobrovolnictví vznikají nová přátelství.

## PODPORA SOCIÁLNĚ ČI JINAK OHROŽENÝCH SKUPIN

Integrace znevýhodněných jedinců či rodin do běžné komunity je důležitou součástí naší filozofie.



**MGR. EDITA JANEČKOVÁ,**

**ŘEDITELKA NOVÉ TROJKY A ČLENKA RADY SPOLKU:**

„Pro neziskovou organizaci není úplně snadný asi žádný rok. Nicméně rok 2020 byl v historii Nové Trojky zcela výjimečný. Jsem pyšná, že Nová Trojka dokáže být i v krizi pevným bodem svým rodinám, klientům a komunitě.“



# KURZY PRO CELOU RODINU

V roce 2020 u nás klienti rozvíjeli své jedinečné dovednosti a schopnosti. Připravili jsme kurzy pro všechny generace, které v případě potřeby probíhaly v online prostoru. Návštěvníci si mohli vybrat kurzy výtvarné, keramické, pohybové, hudební i speciální. V průběhu prázdnin udržovali dospělí klienti svou kondici v rámci projektu Sportovní léto.

## KURZY PRO RODIČE S DĚTMI

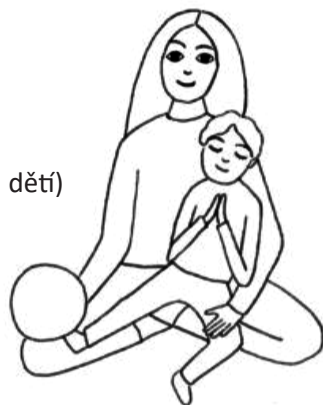
Cvičení pro rodiče s dětmi

Čárytužka – výtvarný ateliér

Keramické ateliéry

Miminka (tréninková aktivita pro rodiče nejmenších dětí)

Muzicírování



## KURZY PRO DOSPĚLÉ

Bodystyling (klasik, mix)

Bootcamp (2 skupiny)

Cvičení s fyzioterapeutkou

Hatha jóga

Jogalates

Keramika (kombinované techniky, plastika, socha, užitá keramika)

Kondiční cvičení pro seniory

Light run pro ženy

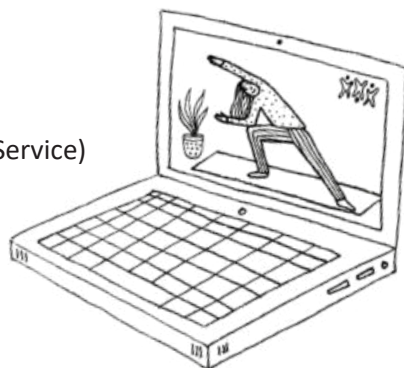
Pilates (2 skupiny)

Powerjóga

Relaxační tanec

Relaxační techniky pro zdraví (s Alfa Human Service)

Sportovní léto



## KURZY PRO PŘEDŠKOLÁKY

Ateliér výtvarných technik

Individuální hudební kurzy (flétna, klavír, ukulele)

Jóga

Keramika

Keramika pro MŠ (2 skupiny)

Malý kutil

Muzicírování

Outdoorová sportovní příprava

Sportovní školička

Sportovní trénink pro kluky i holky

Školička

Tanečky (2 skupiny)

Výrazový tanec



## KURZY PRO ŠKOLÁKY

Ateliér uměleckých technik

Ateliér výtvarných technik

Individuální hudební kurzy (flétna, klavír, kytara, ukulele)

Jóga (2 skupiny)

Keramika (4 skupiny)

Kreativ – ateliér užitého umění pro dívky

Latinsko-americké tance

Malý architekt

Malý kutil

Malý šéfkuchař

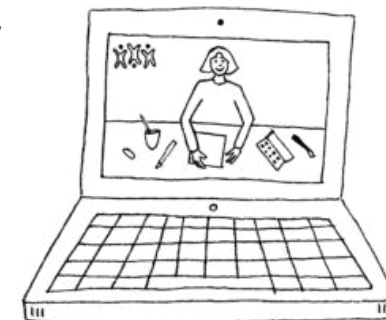
Malý technik

Muzicírování

Outdoorová sportovní příprava

Sportovní trénink pro kluky i holky

Výrazový tanec (3 skupiny)



Přestože jsme museli mít značnou část roku zavřeno a nemohly proběhnout tradiční koncerty hudebních kurzů ani ukázkové lekce či akademie kurzů tanečních, dokázali jsme realizovat velkou část našich aktivit v online formě. Děti i dospělí tak mohli pokračovat zejména v pohybových, hudebních i některých speciálních kurzech a zůstat tak stále s námi.

**VOLNÁ HERNA** je v běžném provozu prostorem, kde se setkávají rodiče, prarodiče, sousedé. Vzájemně se poznávají a mnohdy i navazují nová přátelství. Pravidelné setkávání pomáhá zejména mladým rodičům překonat sociální izolaci v době rodičovské dovolené. V roce 2020 byla herna vzhledem k epidemiologické situaci otevřena pouhé 4 měsíce. Přesto ji stihlo navštívit 366 dospělých a 481 dětí.

135

**NÁVŠTĚVNÍKŮ KURZŮ PRO RODIČE S DĚTMI PRŮMĚRNĚ ZA POLOLETÍ**

55

**KURZŮ KAŽDÝ TÝDEN**

70

**DĚTÍ MLADŠÍCH 6 LET V KURZECH PRŮMĚRNĚ ZA POLOLETÍ**

210

**DĚTÍ STARŠÍCH 6 LET V KURZECH PRŮMĚRNĚ ZA POLOLETÍ**

118

**DOSPĚLÝCH NÁVŠTĚVNÍKŮ KURZŮ PRŮMĚRNĚ ZA POLOLETÍ**

847

**NÁVŠTĚV HERNY ZA 4 MĚSÍCE**

47

**DOSPĚLÝCH NÁVŠTĚVNÍKŮ SPORTOVNÍHO LÉTA**

## NAŠI LEKTOŘI

Poděkování patří lektorům, kteří se v průběhu roku 2020 věnovali přípravě a vedení kurzů. Jejich zásluhou jsou naše kurzy kvalitní a profesionálně vedené. Velký dík patří lektorům speciálně za to, že se velmi operativně přizpůsobovali nařízeným protiepidemiologickým opatřením. V průběhu roku museli ze dne na den rozdělovat kurzy na menší skupiny, přecházet do online prostředí nebo vést kurzy souběžně prezenčně i online formou.

### POHYBOVÉ A TANEČNÍ KURZY VEDLI

Bc. Karin Adámková, Ing. Iva Barešová, Zuzana Grosmanová, DiS., Mgr. Tereza Hofmanová, Lenka Krenková, Jan Růžička, Ing. Markéta Schwarzbecková, DiS., Veronika Vlčková, MUDr. Vít Vokrouhlík.

### VÝTVARNÉ A KERAMICKÉ KURZY VEDLI

MgA. Kateřina Burgertová, Mgr. Jana Jiroušková, CSc., Ing. Magdalena Klomfarová, Mgr. Jolana Kurzweilová, Mgr. Marie Sypalová, Patricie Weinrichová.

### HUDEBNÍ KURZY VEDLI

Aneta Budzanowská, Kateřina Demková-Čuříková, Lukáš Doležal, Barbora Formánková, Ing. Tereza Horská, Ph.D., Martin Houdek, Justýna Juříčková, Tereza Klabochová, Anna Rebeka Pexová, Ing. Kamila Rejmanová, Bc. Adam Sirotek, Adéla Štěpánová, Anna Vokrouhlíková, Kateřina Vokrouhlíková, Lukáš Velemínský.

### SPECIÁLNÍ KURZY VEDLI

Lukáš Borik, DiS., Ing. Petr Hájek, Mgr. Martin Chmelová, terapeutka, Mgr. Jolana Kurzweilová, Mgr. MaRjanka Růžičková, terapeutka, Ing. arch. Petr Schwarzbeck.



# AKCE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST



Velkou část tradičních akcí jsme v roce 2020 s ohledem na protiepidemiologická opatření uspořádali jiným, neobvyklým způsobem. Některé z akcí jsme uskutečnili v online prostoru, jiné distančně a v několika případech jsme měli to štěstí potkat se s návštěvníky osobně. Přestože setkávání nebylo po většinu roku možné, rádi jsme pomohli často velmi přetíženým rodinám vymyslet zábavný program pro děti na doma i na procházku. Volný čas si s dětmi mohli užít díky větší časové flexibilitě akcí také tatínkové. Sociálně znevýhodněné či pěstounské rodiny evidované Orgánem sociálně právní ochrany dítěte (OSPOD) Praha 3 se bezplatně účastnili zejména prezenčních akcí. Pro 58 dětí z těchto rodin jsme také připravili bohaté mikulášské balíčky.

## V ROCE 2020 JSME USPOŘÁDALI:

- \* 13 tradičních akcí pro veřejnost (např. Narozeniny, Adventní věnce)
- \* 8 sportovních dopolední/podvečerů
- \* 1 filmový klub doplněný online besedou s režisérem (Svět podle Muchy)

648

návštěvníků prezenčních či distančních akcí.

- |     |   |     |                                    |
|-----|---|-----|------------------------------------|
| 148 | Martinská světýlka (distančně)                          | 21  | Tříkrálové dílny (prezenčně)       |
| 165 | Vánoční slavnost (distančně)                            | 48  | Recy věci (prezenčně)              |
| 54  | Mikuláš (prezenčně)                                     | 50  | Karneval (prezenčně)               |
| 47  | Sportovní dopoledne/podvečer (prezenčně či kombinovaně) | 59  | Narozeniny Nové Trojky (prezenčně) |
| 58  | Mikuláš (balíčky pro děti z OSPOD Praha 3)              | 157 | Čarodějnice (prezenčně)            |

933

zhlednutí či online návštěv.

- |     |   |    |                                     |
|-----|---|----|-------------------------------------|
| 520 | Velikonoční slavnost (zhlédnutí)                  | 69 | Adventní věnce online (návštěvníků) |
| 12  | Sportovní dopoledne/podvečer online (návštěvníků) | 37 | Mikuláš online (návštěvníků)        |
| 325 | Čarodějnice (zhlédnutí)                           |    |                                     |

## PYŽÁMKOVÉ VEČÍRKY

Nepříliš dobrá epidemiologická situace nám dovolila uspořádat pouze 3 pyžámkové večírky, při kterých naše zkušené lektorky naplánovaly pro děti od pátečního podvečera do sobotního dopoledne zajímavý program.



### JANA VOJÁČKOVÁ, KLIENTKA KURZŮ A TRADIČNÍCH AKCÍ:

„Nová Trojka je nejúžasnější zařízení, plné milých a vstřícných lidí. Doufám, že zase brzy otevře plný provoz, protože bez ní je to pěkná nuda.“



# PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Jarní i letní příměstské tábory proběhly v Nové Trojce za přísných hygienických opatření bez omezení. Děti, které trávily léto v Praze, si tak mohly užít kamarády a spoustu zábavy na výletech, výstavách či při dalších společných činnostech. Tábory navštěvovaly i děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin, a to zdarma. Podzimní příměstský tábor jsme kvůli zhoršené epidemiologické situaci uskutečnit nemohli. V rámci příměstských táborů děti navštívily například:

- \* Filmové muzeum
- \* Galerii hlavního města Prahy (Trojský zámek, Bílkova vila)
- \* Stanici mladých přírodovědců
- \* Zoo v Malé Chuchli
- \* Letiště Točná
- \* Kino v Komunitním centru Husitská
- \* Integrační centrum Zahrada
- \* Mnoho dalších zajímavých míst, hřišť, lesů a parků

V době letních prázdnin jsme uspořádali příměstské tábory pro předškoláky (děti od 3 let věku) a školáky (děti od 6 let věku). O jarních prázdninách probíhal příměstský tábor pro školní děti.

## PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY:

- \* 210 dětí od 6 let věku
- \* 167 dětí od 3 let věku
- \* 24 dětí ze sociálně znevýhodněných rodin



# PORADENSTVÍ A VZDĚLÁVÁNÍ

Poradenství řeší problémy rychle a individuálně, v bezpečném prostředí. Zájem o individuální poradenství se v tomto složitém roce zvýšil. Svépomocné podpůrné skupiny probíhaly v šesti oblastech, převážně online. Aktuální problémy tak mohli řešit rodiče dospívajících dětí, dvojčat, dlouhodobě či specificky nemocných dětí, samoživitelé, otcové a členové rodin nacházejících se v krizové situaci. Fungovala také víkendová krizová linka.

## V ROCE 2020 PROBÍHALO PORADENSTVÍ V TĚCHTO OBLASTECH:

- \* Daňové a personální poradenství
- \* Poruchy učení a chování
- \* Finanční gramotnost a prevence
- \* Psychomotorický vývoj dětí
- \* Krize v rodině
- \* Rodinné, občanské, pracovní právo
- \* Mediace
- \* Sebepéče pro ženy
- \* Osobnostní rozvoj
- \* Sociálně právní ochrana dětí
- \* Péče o dítě v raném věku
- \* Výchova dětí
- \* Poradna pro děti školního věku
- \* Výživové poradenství
- \* Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami

Ve vzdělávání dospělých jsme se věnovali tématům z oblasti rodičovských kompetencí, sladování práce a rodiny, mezigenerační spolupráce, podpory otců v rodině a dalších. Probíhaly přednášky, besedy i praktické semináře.

468 PORADEN VYUŽILO 289 KLIENTŮ

59 INTERVENČÍ NA KRIZOVÉ Lince

418 PROŠKOLENÝCH OSOB V 55 VZDĚLÁVACÍCH AKTIVITÁCH

45 SETKÁNÍ SVĚPOMOCNÝCH PODPŮRNÝCH SKUPIN



# NAŠI ODBORNÍ LEKTOŘI A PORADCI

**Mgr. Lenka Arimiyawu**, fyzioterapeutka

**Mgr. Jana Češková**, etopedka

**Zuzana Grosmanová, DiS.**, fyzioterapeutka

**Ing. Ludmila Hájková**, ekonomka

**Mgr. Tereza Hofmanová**, výživová poradkyně

**Mgr. Radek Hrach**, pedagog

**Mgr. Vlastimil Janeček**, právník

**Mgr. Edita Janečková**, právnička a mediátorka

**Mgr. Jana Ježková**, terapeutka

**Mgr. Michaela Kocvelda**, psycholožka

**Mgr. Jolana Kurzweilová**, pedagožka

**Mgr. Martina Kusáková**, psycholožka

**Ing. Věra Nováčková**, terapeutka

**Ing. Václava Nováková**, ekonomka

**Mgr. Dita Pavlová**, psycholožka

**Bc. Marika Pithartová, DiS.**, zdravotnice

**Mgr. Martina Pojarová**, socioložka

**Leona Poletínová, DiS.**, sociální pracovníce

**Mgr. Eva Procházková**, pedagožka

**Mgr. Martin Řeháček**, IT specialista

**MUDr. Petra Řeháčková**, lékařka

**PhDr. Lea Tesařová**, sociální pracovníce

**MUDr. Vít Vokrouhlík**, lékař

**Markéta Vokrouhlíková**, ekonomka

# VŠICHNI SPOLU-INKLUZIVNÍ PROJEKT

Nová Trojka je centrum v pravém slova smyslu komunitní. Mohou se tu potkávat všichni, od nejmenších až po seniory, včetně těch, kteří jsou v obtížné životní situaci, lidé sociálně znevýhodnění, samoživitelé, pěstouni. Těm nabízíme podporu formou účasti v nejrůznějších programech zdarma, čímž se přirozeně zapojují do místní komunity.

Dle aktuální potřeby poskytujeme také pomoc okamžitou, třeba formou zajištění vybavení bytu, oblečení či školních pomůcek pro děti. K oboustranné spokojenosti přitom dlouhodobě spolupracujeme s OSPOD v Praze 3. Nezapomínáme ani na rodiny, které se potýkají s jazykovým, kulturním či zdravotním omezením. Snažíme se naplňovat myšlenku, že fungující komunita je solidární a myslí i na ty nejzranitelnější.

V uplynulém roce motto „Všichni spolu“ získalo ještě více na významu. Solidarita a pomoc byly na prvním místě...

## ZNEVÝHODNĚNÉ RODINY V ROCE 2020 BEZPLATNĚ VYUŽÍVALY:

- \* Kurzy pro děti
- \* Tradiční akce
- \* Příměstské tábory
- \* Individuální poradenství
- \* Výlety pro děti
- \* Doučování



## PRO PĚSTOUNSKÉ RODINY JSME USPOŘÁDALI:

- \* Komplexní systém vzdělávání v oblasti rodičovských kompetencí
- \* Speciální den pro pěstouny (vzdělávací a odlehčovací aktivity)

## RODINÁM A JEDNOTLIVCŮM VE SLOŽITÉ ŽIVOTNÍ SITUACI JSME POMÁHALI:

- \* Prostřednictvím krizové linky Nové Trojky
- \* Organizací sbírek oblečení a dalších potřebných věcí pro rodiny v nouzi (základní potraviny, počítač pro výuku, vybavení domácností apod.)
- \* Individuálním poradenstvím
- \* Účastí ve svépomocných podpůrných skupinách

Průběžně jsme podporovali integraci dětí s jazykovou bariérou (děti cizinců) a dětí zdravotně handicapovaných.

364

podpořených osob ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin.



## DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolnictví je s Novou Trojkou spojeno od samého počátku a je základním předpokladem pro její existenci a fungování. Dobrovolnický projekt je akreditovaný Ministerstvem vnitra ČR. V roce 2020 dobrovolníci pomáhali nejen v Nové Trojce, ale zapojili se i do pomoci široké veřejnosti ve spolupráci s Městskou částí Prahy 3.

2104 odpracovaných dobrovolnických hodin.

### V ROCE 2020 DOBROVOLNÍCI POMÁHALI:

- \* Se šitím a distribucí roušek
- \* S roznosem letáků a obědů pro seniory
- \* S obstaráváním nákupů seniorům
- \* S doprovodem seniorů k lékaři
- \* Při tradičních akcích
- \* Při programech a sbírkách pro klienty OSPOD Prahy 3 a organizace R-Mosty
- \* V herně a při programu Batolátka pro rodiče s dětmi od 2 let věku
- \* S realizací charitativních akcí (Teribear hýbe Prahou, Krabice od bot, Adventní věnce pro pečující organizace)
- \* S krmením kamerunských koz v Integročním centru Zahrada
- \* S konzultacemi, s distribucí propagačních materiálů s potřebnými kontakty



### O DOBROVOLNÍKY PEČUJEME:

O dobrovolníky se starala koordinátorka, která pro ně a společně s nimi připravovala pravidelná setkání, mnohokrát netradičně v online prostoru.

Dobrovolníci po celý rok využívali slevy na akce pro sebe i své rodiny, bezplatné vzdělávání a možnost uspořádat v prostorách centra dětské oslavy.

## SPECIÁLNĚ PRO DOBROVOLNÍKY JSME PŘIPRAVILI:

\* Novoroční večírek

\* Wellness day

Ocenění „Dobrovolník roku“ od MČ Praha 3 získali za svou obětavou pomoc Nové Trojce manželé Lenka a Jiří Flaškovi.



### IVANA KUČEROVÁ, DOBROVOLNICE

„Děkuji vám za to, co děláte. Jste výborný kolektiv. Čas, který jsem u vás a s vámi strávila, byl pro mě přínosný, příjemný, pohodový, pozitivní, přívětivý, pořádný a doufám, že tomu tak bude i nadále. Hodně zdraví a sil do dalších desetiletí :-).“



### SOUČÁSTÍ TÝMU DOBROVOLNÍKŮ BYLI:

Karin Adámková, Iva Barešová, Andrea Bubíková, Alena Cikánková, Petr Hájek, Tereza Hofmanová, Michaela Holubová, Barbara Hudiová, Vlastimil Janeček, Dana Klepalová, Petra Kupková, Zuzana Manninen, Hana Nová, Leona Poletínová, Eva Procházková, Hana Procházková, Jana Růžičková, Kristýna Šubrtová, Zuzana Švejdová, Štěpánka Veselá, Šárka Vlková, Vít Vokrouhlík, Anna Vokrouhlíková, Kateřina Vokrouhlíková, Kristýna Vondráčková.

### ZAJIŠŤOVAT POTŘEBNOU POMOC PŘI PANDEMII COVID-19 NÁM DÁLE POMÁHALI:

Eva Břeštovská, Petra Černá, Radka Černínová, Kateřina Čumpelová, Ivana Dolejší, Pavla Dydovičová, Pavla Dykastová, Mario Gero, Zuzana Grosmanová, Renata Hánová, Daniela Kopecká, Barbora Lettlová, Martin Mádl, Claire Mádlová, Petra Malíková, Karolína Matušková, Martina Matušková, Ivana Meissnerová, Anna Pavelková, Radim Procházka, Irena Rubešová, Jan Růžička, manželé Sieberovi, Matouš Tlapák, Petra Vlášková, Hana Voříšková.

### DÁLE NÁM POMÁHALI:

Zuzana Čiháková, Jiří Flaška, Lenka Flašková, Zuzana Ježková, Jaroslav Kurzweil, Pavel Nový, Jan Rameš.

# KOMUNITNÍ CENTRUM ŽIŽKOV

Nová Trojka byla partnerem MČ Praha 3 v dvouletém projektu „Komunitní centrum Žižkov II“, spolufinancovaném z Evropských fondů. Nízkoprahový klub pro děti ve věku 2,5 až 6 let probíhal formou „miniškoličky“ a navazujících workshopů, a to dvakrát týdně. Primárně byl tento projekt určen pro rodiny v tíživé životní situaci. Podporoval zapojení do většinové komunity, ale i zvyšování kompetencí dětí. Sekundární cílovou skupinou byly pracující matky, respektive jejich děti.

### DĚTI SE ZDOKONALOVALY V TĚCHTO AKTIVITÁCH:

\* Kreativní

\* Pohybové (včetně pohybu venku)

\* Sociální (společné stolování, spolupráce ve skupině)

\* Kulturní (pohádky, historické příběhy)

Klub probíhal i v době pandemických opatření, a to online formou. Děti dostávaly pravidelně připravené „Obálky“ s výtvarnými úkoly, lektorky natáčely pro děti videa a aktivně s dětmi komunikovaly. Do projektu bylo celkem zapojeno 59 dětí, čímž byl překročen povinný cíl projektu, který byl stanoven na účast 50 dětí.



# SPOLUPRACUJEME

Protože každý den pracujeme s rodinami, známe dobře jejich problémy a starosti. Můžeme tak důležité informace předávat dál úřadům, obci či zákonodárcům. Díky spolupráci s ostatními získáváme i my v Nové Trojce potřebné znalosti a zkušenosti, které nám pomáhají v práci. Snažíme se svou činností přispívat k vytvoření efektivně fungující sítě sociálních a návazných služeb pro rodiny. V době pandemie covid-19 se význam spolupráce na všech úrovních ještě prohloubil.

## V ROCE 2020 JSME SE SOUSTŘEDILI ZEJMÉNA NA:

### **MČ Praha 3**

Strategický partner a podporovatel, se kterým spolupracujeme v oblasti sociální i v oblasti školství a v oblasti podpory komunitního života.

### **\* Komunitní plánování sociálních a návazných služeb Prahy 3**

Zapojili jsme se do realizace nového komunitního plánu na období 2020–2024, včetně přípravy akčního plánu na rok 2021. Pracovali jsme společně i v online prostoru.

### **\* Informační centrum MČ Praha 3**

Na jaře jsme spolupracovali při šití a distribuci roušek, při roznosu letáků s potřebnými informacemi a při rozvozu obědů seniorům. Na podzim jsme se stali partnery MČ Praha 3 v projektu Sousedé si pomáhají, jehož obsahem byla dobrovolnická pomoc seniorům v době pandemie covid-19 (obstarávání nákupů, doprovod k lékaři apod.).

### **\* OSPOD Praha 3**

Zajišťujeme pravidelné aktivity i operativní a cílenou pomoc jednotlivým potřebným rodinám. V době pandemie jsme na základě aktuálních požadavků OSPOD Praha 3 rodinám v jeho evidenci opatrovali roušky, počítač pro distanční výuku, základní potraviny, oblečení a potřeby pro domácnost. S OSPOD Praha 3 jsme sdíleli informace důležité pro fungování rodin v době pandemie (aktuální epidemiologická opatření, krizové linky, dávky apod.).

### **\* Komise SPOD**

Podílíme se na realizaci prorodinné politiky v naší městské části, ředitelka Nové Trojky je předsedkyní této komise.

### **Unie center pro rodinu a komunitu**

Jsme zakládajícím členem této střešní organizace. V době pandemie covid -19 jsme v rámci Unie center pro rodinu a komunitu sdíleli informace a zkušenosti s dalšími členskými centry.

### **Pracovní skupina pro tvorbu koncepce rodinné politiky hl. města Prahy**

Ředitelka Nové Trojky se jako členka podílela na přípravě tohoto strategického dokumentu, který do konce roku získal finální podobu.

### **Setkání poskytovatelů služeb pro děti a mládež na Praze 3**

Pravidelně si vyměňujeme zkušenosti s těmi, kteří pracují s dětmi a mládeží v naší lokalitě. Setkání probíhala také v online prostoru, když to epidemiologická situace vyžadovala.

### **Fokus, z.ú.**

Pro osoby s duševním onemocněním jsme zajistili tréninkové místo na recepci a v administrativě v době, kdy to z hlediska epidemiologických opatření bylo možné.

### **R-Mosty, z.s.**

Nová Trojka uspořádala několik sbírek oblečení a dalších potřebných věcí pro klienty této partnerské organizace (klienti azylového domu, osoby bez přístřeší).

## **DALŠÍ ORGANIZACE, SE KTERÝMI JSME SPOLUPRACOVALI:**

Alfa Human Service, z.s.; Beztíže; Centrum sociálních služeb; Česká rada dětí a mládeže; DDM Praha 3 - Ulita; HESTIA - Centrum pro dobrovolnictví, z.ú.; Galerie hlavního města Prahy; Hnutí za aktivní mateřství; Integrační centrum Zahrada; Knihovna na Vinohradech; KC Husitská; KRC Barrandov; MŠ Jeseniova 4-6; MŠ Roháčova; Městská policie Praha 3; Nedoklubko, z.s.; Nízkoprahový klub Husita; Patron dětí; Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3 a 9; Pexeso, z.s.; REMEDIUM Praha o.p.s.; RC K2; RKC Mumraj; S dětmi v Praze.

# NEJSME LHOŠTEJNÍ

Jednou ze základních hodnot, na kterých stavíme svou existenci, je podpora a pomoc. Snažíme se být všímaví ke svému okolí a osudy ostatních nám nejsou lhostejné. Naši zaměstnanci, dobrovolníci, přátelé a v poslední době i klienti pravidelně pomáhají potřebným.

## \* Sousedská výpomoc

Dobrovolníci ušili téměř čtyři tisíce roušek a rozdali je potřebným, rozváželi obědy, vylepovali letáky s potřebnými informacemi, nakupovali seniorům a doprovázeli je k lékaři.

## \* Adventní výzdoba

Nová Trojka darovala deset adventních věnců ošetrovatelským, pečovatelským a azylovým domům v naší lokalitě, Vinohradské nemocnici, krizovému centru RIAPS a organizaci Cesta domů.

## \* R-Mosty a KC Husitská

Pomohli jsme s vybavením pro azylový dům, darovali jsme dětské potřeby a hračky pro poradnu, uspořádali jsme sbírky oblečení pro lidi bez domova, zajistili jsme spotřebiče pro rodinu v nouzi.

## \* Teribear hýbe Prahou

Naběhali jsme 2.913,5 km a přispěli 29.135 Kč na studium dětí z dětských domovů.

V rámci spolupráce s OSPOD Praha 3 jsme zajišťovali oblečení a potřeby pro děti formou pravidelných sbírek. Rodinám v nouzi jsme poskytli potravinovou pomoc a obstarali jsme potřebné vybavení do domácnosti. Pro 58 dětí v evidenci OSPOD Praha 3 jsme připravili mikulášskou nadílku. Společně jsme již podruhé zrealizovali projekt „Krabice od bot“, kdy jsme dětem ze sociálně znevýhodněných rodin připravili 30 balíčků se splněným přáním pod vánoční stromček.



# ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA

## PŘEDSEDKYNĚ RADY

Ing. Václava Nováková

## ČLENKY RADY

Mgr. Edita Janečková

Mgr. Jolana Kurzweilová

Ing. Václava Nováková

Leona Poletínová, DiS.

Markéta Vokrouhlíková

## OSTATNÍ ČLENOVÉ SPOLKU

Mgr. Romana Balcarová

Mgr. Miroslava Černá

Ivana Dolejší

Zuzana Grosmanová, DiS.

Ing. Petr Hájek

Mgr. Vlastimil Janeček

Helena Kovářová

Ing. Miloslava Kramná

Ing. Ivana Kučerová

Mgr. Martina Matušková

Mgr. Martina Pojarová

Mgr. Eva Procházková

MUDr. Irena Rubešová

Jan Růžička

Jana Růžičková

Mgr. Martin Řeháček

MUDr. Petra Řeháčková

Štěpánka Veselá

MUDr. Vít Vokrouhlík

# REALIZAČNÍ TÝM

**Mgr. Edita Janečková**

Ředitelka organizace a koordinátorka projektu Poradenství a mediace  
v Nové Trojce od roku 2009

**Markéta Vokrouhliková**

Finanční ředitelka  
v Nové Trojce od roku 2003

**Helena Kovářová**

Koordinátorka projektu Všichni spolu, koordinátorka dobrovolníků  
v Nové Trojce od roku 2011

**Mgr. Jolana Kurzweilová**

Koordinátorka kurzů a vzdělávání  
v Nové Trojce od roku 2002

**Veronika Vlková**

Koordinátorka PR a propagace, webmasterka, koordinátorka  
tradičních akcí  
v Nové Trojce od roku 2019

**Ing. Markéta Schwarzbecková, DiS.**

Koordinátorka fundraisingu  
v Nové Trojce od roku 2011

**Mgr. Ivana Kirby**

Koordinátorka Komunitního centra Žižkov II  
v Nové Trojce od roku 2017

**Ing. Petra Vlášková**

Fotografka  
v Nové Trojce od roku 2012

**Patricie Weinrichová**

Grafička a správkyňe keramické dílny  
v Nové Trojce od roku 2013

**Petra Kupková**

Vedení účetnictví  
v Nové Trojce od roku 2009

**Ivana Meissnerová**

Recepční  
v Nové Trojce od roku 2017

**Mgr. Martin Řeháček**

Správa počítačové sítě

**Květuše Novotná**

Úklid

**Ing. Jiří Novotný**

Údržba

**PhDr. Jan Holeyšovský**

Supervizor

**PhDr. Zuzana Havrdová, CSc.**

Supervizorka



# FINANČNÍ ZPRÁVA

Rozvaha NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2020		
AKTIVA	Kč	%
<b>Dlouhodobý majetek</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>Krátkodobý majetek</b>	<b>1 935 140</b>	<b>100,0%</b>
Zásoby	0	0,0%
Pohledávky	217 814	11,3%
z toho: Odběratelé	2 775	0,2%
Poskytnuté provozní zálohy	214 739	11,1%
Jiné pohledávky	300	0,0%
Nároky na dotace	0	0,0%
Krátkodobý finanční majetek	1 717 326	88,7%
z toho: Pokladna	19 872	1,0%
Bankovní účty	1 697 454	87,7%
Jiná aktiva	0	0,0%
<b>Aktiva celkem</b>	<b>1 935 140</b>	<b>100,0%</b>
<b>PASIVA</b>		
<b>Vlastní zdroje</b>	<b>1 197 766</b>	<b>61,9%</b>
Vlastní jmění	1 104 654	57,1%
Výsledek hospodaření	93 112	4,8%
<b>Cizí zdroje</b>	<b>737 374</b>	<b>38,1%</b>
Rezervy	0	0,0%
Dlouhodobé závazky	0	0,0%
Krátkodobé závazky	362 247	18,7%
z toho: Dodavatelé	6 978	0,3%
Přijaté zálohy	0	0,0%
Jiné závazky	0	0,0%
Zúčtování s institucemi	0	0,0%
Dohadné účty pasivní	355 269	18,4%
Jiná pasiva	375 127	19,4%
z toho: Výdaje příštích období	0	0,0%
Výnosy příštích období	375 127	19,4%
<b>Pasiva celkem</b>	<b>1 935 140</b>	<b>100,0%</b>

Výkaz zisku a ztráty NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2020		
VÝNOSY	Kč	%
<b>Tržby z prodeje služeb</b>	<b>2 214 087</b>	<b>36,5%</b>
z toho: Všichni spolu	837 239	13,8%
Kurzy děti	761 628	12,6%
Ostatní	615 220	10,1%
<b>Úroky</b>	<b>648</b>	<b>0,0%</b>
<b>Ostatní výnosy</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>Přijaté příspěvky</b>	<b>144 500</b>	<b>2,4%</b>
z toho: Dar IBM Česká republika, s.r.o.	46 000	0,8%
Dar innogy Česká republika a.s.	25 000	0,4%
Ostatní dary	73 500	1,2%
<b>Přijaté členské příspěvky</b>	<b>2 400</b>	<b>0,0%</b>
<b>Provozní dotace</b>	<b>3 707 021</b>	<b>61,1%</b>
z toho: Městská část Praha 3	1 208 200	19,9%
Městská část Praha 3 - Komunitní centrum	660 806	10,9%
Magistrát hl. města Prahy	941 600	15,5%
MPSV	608 911	10,0%
MŠMT	217 504	3,6%
MV	70 000	1,2%
<b>Výnosy celkem</b>	<b>6 068 656</b>	<b>100,0%</b>
<b>NÁKLADY</b>		
<b>Spotřeba materiálu</b>	<b>704 479</b>	<b>11,8%</b>
z toho: Výtvarné potřeby	200 630	3,4%
Vybavení prostor	150 699	2,5%
Ostatní materiál	353 150	5,9%
<b>Spotřeba energie</b>	<b>97 060</b>	<b>1,6%</b>
<b>Spotřeba ost. neskladovatelných dodávek</b>	<b>81 179</b>	<b>1,4%</b>
<b>Opravy a udržování</b>	<b>275 761</b>	<b>4,6%</b>
<b>Náklady na reprezentaci</b>	<b>2 408</b>	<b>0,0%</b>
<b>Ostatní služby</b>	<b>584 395</b>	<b>9,7%</b>
z toho: Lektori - fakturace	68 476	1,1%
Nájemné	160 048	2,7%
Telefonní a internetové poplatky	92 218	1,5%
Ostatní služby	263 653	4,4%
<b>Osobní náklady</b>	<b>4 196 112</b>	<b>70,3%</b>
z toho: Mzdové náklady	3 468 886	58,1%
Zákonné pojištění	727 226	12,2%
<b>Ostatní daně a poplatky</b>	<b>1 620</b>	<b>0,0%</b>
<b>Jiné ostatní náklady</b>	<b>32 530</b>	<b>0,6%</b>
<b>Náklady celkem</b>	<b>5 975 544</b>	<b>100,0%</b>
<b>Výsledek hospodaření</b>	<b>93 112</b>	

# PODPOŘTE NÁS

Děláme vše pro to, aby Nová Trojka byla pro každého návštěvníka příjemným místem, a máme velké a smělé plány na její neustálé vylepšování. Líbí se vám naše činnost a máte chuť nám pomoci a podpořit nás?

## MŮŽETE TO UDĚLAT NĚKOLIKA ZPŮSOBY:

### FINANČNĚ

Jednorázově či pravidelným příspěvkem prostřednictvím platformy pro online darování na [www.darujme.cz](http://www.darujme.cz). Pamatujte, žádná částka není malá. Nebo příspěvkem přímo na náš bankovní účet: 2401077016/2010.

### NÁKUPY

Nakupujte na svém oblíbeném e-shopu prostřednictvím portálu GIVT.cz. Procenta z vašeho nákupu pak dostane Nová Trojka. Instalovat si můžete GIVTího pomocníka a už nikdy nezapomenete udělat dobrý skutek. Více informací na [givt.cz](http://givt.cz), resp. <https://givt.cz/nova-trojka>.

### VĚCNÝM DAREM

Leží vám doma zbytečný výtvarný nebo drogistický materiál či sportovní nebo vzdělávací pomůcky? Darujte nám je, prosím.

### OSOBNÍM ZAPOJENÍM

Máte trochu volného času a chtěli byste ho smysluplně využít? Moc rádi vás přivítáme do našeho týmu dobrovolníků.

### MEDIÁLNĚ

Podpořte nás článkem, kontaktem do rádia, televize či časopisu, zprostředkováním inzerce.

### DOPORUČTE NÁS

Pracujete-li v organizaci, která by nám mohla věnovat své produkty, věcný či finanční dar nebo nás mediálně podpořit, prosíme, doporučte nás.

Pro více informací kontaktujte Markétu Schwarzbeckovou,  
tel.: 777 586 095, email: [marketa.schwarzbeckova@novatrojka.cz](mailto:marketa.schwarzbeckova@novatrojka.cz).

# PARTNEŘI NOVÉ TROJKY

## PROJEKTY NOVÉ TROJKY V ROCE 2020 PODPOŘILI:



Aktivity projektu Nová Trojka – bezpečný prostor pro rodinu 2020 jsou podpořeny z dotačního programu MPSV Rodina.

## DÁLE NÁM POMÁHAJÍ:

Architektonický ateliér Blackback s.r.o., ATTIFOOD s.r.o., Café Vítkov - Mgr. Jaromír Skalický, Canon CZ s.r.o., Cukrárna Lucie, Galerie hl. m. Prahy, Garretto Praha s.r.o., GIVT.cz, LMC s.r.o., Madeta a.s., Mon Ami Žižkov, Nadace Bel, Pekárna Kabát, Penzion Hají, Tiskárna FPS Repro, U Chlebíčka a Dortíčka, Venda bar – Václav Černý.

Děkujeme našemu dobrovolnickému týmu, lektorům, odborným poradcům, našim rodinám, přátelům, příznivcům a všem, kteří nám přispěli radou, pomocí či darem.







**Rodinné a kulturní centrum  
Nová Trojka**

**NOVÁ TROJKA, z.s.**

**Jeseniova 519/19, Praha 3, 130 00**

**Tel.: 222 589 404, 777 650 759**

**provoz@novatrojka.cz**

**IČ: 26594161**

**Číslo účtu: 2401077016/2010**

**Spolek zapsán ve spolkovém rejstříku  
vedeném Městským soudem v Praze,  
oddíl L, vložka 12776**

**[www.nova-trojka.cz](http://www.nova-trojka.cz)**