

Program Rodinného a kulturního centra

NOVÁ TROJKA

Kurzy a ateliéry pro rodiče s dětmi

rezervace a informace Helena, tel.: 774 644 974

Kurzy pro předškoláky, školáky a dospělé

rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Poradenství a mediace

rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Nabízíme službu základního odborného poradenství:

Daně, finanční gramotnost a prevence, krizové poradenství, mediace, osobnostní rozvoj, péče o dítě v raném věku, poruchy učení a chování, právo, psychomotorický vývoj dítěte, sebezpečí pro ženy, sociálně právní ochrana dětí, výchova, výživa.

Vzdělávání

rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Semináře, besedy, přednášky, workshopy, vzdělávání pěstounů.

Dobrovolníci

více informací Helena, tel.: 774 644 974

Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří věnují svůj čas, aby nám pomohli s chodem Nové Trojky i aktivitami pro naše klienty.

Pro dobrovolníky připravujeme:

Časopis Brepta, dobrovolnická setkání a tvoření, vzdělávání, Wellness day.

Tradiční akce

rezervace a informace Veronika, tel.: 732 200 198

Pořádáme tradiční rodinné akce, pyžámkové večírky pro děti, sportovní akce pro dospělé:

Adventní věnce, Čarodějnice v Zahradě, Den dětí, Den matek, Dobročinné burzy oblečení a potřeb pro děti, Karneval, Martinská světylka, Mikuláš, Narozeniny Nové Trojky, Tříkrálové dílny, Vánoční slavnost, Vánoční dílny, Velikonoční dílny, atd.

Chlapi friendly

programy pro muže v rámci Tradičních akcí

Příměstské tábory

Postaráme se o vaše děti v době letních, jarních i podzimních prázdnin.

Více na www.nova-trojka.cz

Podpořte nás.

Máte chuť podpořit naši činnost, ale nevíte jak na to? Můžete poskytnout finanční nebo věcný dar, zapojit se do dobrovolnického týmu, nakupovat prostřednictvím portálu givt.cz nebo nám třeba pomoci při hledání sponzorů. Informace Markéta, tel.: 777 586 095



NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum

Jeseniova 19, Praha 3

Tel.: 222 589 404

email: provoz@novatrojka.cz

www.nova-trojka.cz

IČ: 26594161

**Nová Trojka nabízí
přátelský, bezpečný
a inspirativní prostor
pro celou rodinu.**

Informace k placení kurzů:

číslo účtu: 2600776004/2010, Fio banka

Rezervace kurzů a pokyny k platbě:

nova-trojka.webooker.eu

Spojení:

bus 133, 207 - Tachovské náměstí, Černínova

bus 136, 175 - Rokycanova

tram 5, 9, 15, 26 - Lipanská

tram 9, 10, 11, 16 - Biskupcova



Vytiskla tiskárna Marten, spol. s.r.o.

Podporují nás:



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



PROGRAM ÚNOR-ČERVEN 2020



rodinné a kulturní centrum



KURZY A ATELIÉRY
TRADIČNÍ AKCE
DOBROVOLNICTVÍ
BESEDY A SEMINÁŘE
PORADENSTVÍ A MEDIACE
PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY



nová trojka
rodinná a kulturní centrum

PROGRAM NOVÉ TROJKY ÚNOR-ČERVEN 2020



PONĚLÍ

| | | | | | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-12.00 | DOPolední HERNA 50 Kč/rodina | 13.00-17.00 | ODPOLEDNÍ HERNA 50 Kč/rodina | 17.00-18.00 | VÝRAZOVÝ TANEC III začátečníci a mírně pokročilí, 1700 Kč |
| 09.00-09.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2-2,5 roku, 1700 Kč | 14.10-15.40 | MALÝ ŠÉFKUCHAR od 8 let, 1920 Kč | 17.05-18.35 | KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob* R |
| 10.00-10.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1,5-2 roky, 1700 Kč | 15.00-16.00 | VÝRAZOVÝ TANEC I 5-7 let, 1700 Kč | 18.30-19.30 | VÝRAZOVÝ TANEC IV 10-14 let, 1700 Kč |
| 10.00-10.45 | MUZICÍROVÁNÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2-3 roky, 2040 Kč/150 Kč lekce R | 16.00-17.00 | KERAMIKA PRO NEJMENŠÍ od 3 let, 1530 Kč | 18.40-20.40 | UŽITÁ KERAMIKA PRO DospĚLÉ 2805 Kč |
| 11.00-11.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2,5-3 roky, 1700 Kč | 16.00-17.00 | VÝRAZOVÝ TANEC II 8-10 let, 1700 Kč | 19.00-20.00 | BOOTCAMP - KOMPLEXNÍ TRÉNINK 900 Kč 10 lekcí/120 Kč lekce R |
| 11.00-11.45 | MUZICÍROVÁNÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1,5-2 roky, 2040 Kč/150 Kč lekce R | 16.30-18.00 | ATELIÉR VÝTVARNÝCH TECHNIK od 3 let, 2040 Kč | 19.30-21.00 | RELAXAČNÍ TANEC 2295 Kč |

ÚTERÝ

| | | | | | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.30 | PILATES 1620 Kč 18 lekcí/120 Kč lekce R | 13.30-14.30 | KERAMIKA PRO MŠ Jeseniova 4, 6 1500 Kč | 17.15-18.00 | MUZICÍROVÁNÍ od 5 let, 1445 Kč |
| 09.00-12.00 | DOPolední HERNA 50 Kč/rodina | 14.30-16.00 | KERAMIKA od 7 let, 2125 Kč | 17.30-18.30 | JÓGA PRO POKROČILÉ od 12 let, 1530 Kč |
| 09.30-11.00 | KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob* R | 15.15-16.15 | TANEČKY 3-5 let, 1530 Kč | 17.45-19.15 | KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob* R |
| 10.00-10.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1-1,5 roku, 1800 Kč | 16.10-17.40 | ATELIÉR UMĚLECKÝCH TECHNIK od 8 let, 2040 Kč | 18.40-19.40 | BODYSTYLING - KLASIK 1530 Kč 17 lekcí/120 Kč lekce R |
| 10.00-12.00 | BESEDY A SEMINÁŘE 100 Kč/rodina R H T | 16.15-17.00 | MUZICÍROVÁNÍ od 3 let, 1445 Kč | 19.30-21.00 | RELAXAČNÍ TECHNIKY PRO ZDRAVÍ 1000 Kč 20 lekcí/50 Kč lekce R |
| 12.00-13.00 | KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY 50 Kč/lekce | 16.20-17.20 | SPORTOVNÍ TRÉNINK PRO KLUKY I HOLKY 5-7 let, 1530 Kč | 19.30-21.30 | KERAMIKA PRO DospĚLÉ - PLASTIKA 2805 Kč |
| 13.00-17.00 | ODPOLEDNÍ HERNA 50 Kč/rodina | | | 19.50-20.50 | JOGALATES 1530 Kč 17 lekcí /120 Kč lekce R |

STŘEDA

| | | | | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-12.00 | DOPolední HERNA 50 Kč/rodina | 13.30-14.30 | KERAMIKA PRO MŠ Jeseniova 4, 6 1500 Kč | 16.30-17.30 | JÓGA PRO DĚTI od 8 let, 1620 Kč |
| 09.00-09.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2,5-3 roky, 1800 Kč | 14.30-15.30 | OUTDOOROVÁ ATLETIKA od 5 let, 1620 Kč | 17.35-19.05 | KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob* R |
| 09.45-10.45 | ČÁRYTUŽKA PRO RODIČE S DĚTMI 2-2,5 roku, 2160 Kč/150 Kč lekce R | 14.30-16.00 | KREATIV - UŽITÉ UMĚNÍ PRO DÍVKY od 8 let, 2040 Kč | 17.55-18.55 | PILATES 1620 Kč 18 lekcí/120 Kč lekce R |
| 10.00-10.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2-2,5 roku, 1800 Kč | 15.15-16.15 | JÓGA PRO DĚTI od 5 let, 1620 Kč | 19.00-20.00 | PILATES PRO POKROČILÉ 1620 Kč 18 lekcí/120 Kč lekce R |
| 11.00-12.00 | ČÁRYTUŽKA PRO RODIČE S DĚTMI 2,5-3 roky, 2160 Kč/150 Kč lekce R | 15.45-17.00 | OUTDOOROVÁ ATLETIKA od 8 let, 1620 Kč | 19.00-21.00 | DOBROVOLNICKÁ SETKÁNÍ A TVOŘENÍ T |
| 11.00-11.45 | MIMINKA I,II,III náhradní hodina R | 16.00-17.30 | KERAMIKA od 9 let, 2250 Kč | 19.10-21.10 | KERAMIKA PRO DospĚLÉ - SOCHA 2970 Kč |
| 13.00-17.00 | ODPOLEDNÍ HERNA 50 Kč/rodina | 16.15-17.45 | MALÝ ARCHITEKT od 8 let, 2160 Kč | 20.05-21.05 | HATHA JÓGA 1620 Kč 18 lekcí/120 Kč lekce R |

ČTVRTEK

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 07.00-08.00 | BOOTCAMP - INTERVALOVÝ TRÉNINK 900 Kč 10 lekcí/120 Kč lekce R | 14.20-15.30 | MALÝ TECHNIK od 8 let, 1672 Kč/19 lekcí + 600 Kč stavebnice | 16.35-17.35 | SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA od 3 let, 1440 Kč |
| 09.00-09.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1,5-2 roky, 1700 Kč | 14.25-15.25 | LATINSKOAMERICKÉ TANCE od 8 let, 1440 Kč | 17.45-19.15 | KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob* R |
| 09.00-11.00 | BATOLÁTKA PRO RODIČE S DĚTMI od 2 let, bez rezervace, 70 Kč/rodina | 14.25-15.55 | KERAMIKA od 8 let, 2000 Kč | 18.00-19.00 | CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU* 1440 Kč 16 lekcí /120 Kč lekce R |
| 10.00-10.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 2-2,5 roku, 1700 Kč | 15.30-16.30 | TANEČKY 3-5 let, 1530 Kč | 18.30-19.30 | LIGHT RUN PRO ŽENY 900 Kč 10 lekcí/120 Kč lekce R |
| 11.00-11.45 | CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI 1,5-2 roky, 1700 Kč | 16.05-17.35 | KERAMIKA od 5 let, 2000 Kč | 19.10-20.10 | POWERJÓGA 1440 Kč 16 lekcí/120 Kč lekce R |
| 13.00-17.00 | ODPOLEDNÍ HERNA 50 Kč/rodina | 16.15-17.45 | MALÝ KUTIL od 6 let, 1920 Kč | 19.30-21.30 | KERAMIKA PRO DospĚLÉ - KOMBINOVANÉ TECHNIKY 2640 Kč |

PÁTEK

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-09.45 | MIMINKA I od 2 měsíců, 1680 Kč H | 10.00-10.45 | MIMINKA III od 9 měsíců, 1680 Kč H | 14.30-16.00 | KERAMICKÝ ATELIÉR PRO DĚTI od 8 let, 1625 Kč |
| 09.00-12.00 | ŠKOLIČKA hlídání dětí s programem 2100 Kč 10 lekcí/250 Kč dítě lekce/380 Kč sourozenci lekce R | 11.00-11.45 | MIMINKA II od 6 měsíců, 1680 Kč H | 16.00-18.00 | TRADIČNÍ AKCE R T |
| | | | | 18.00-09.30 | PYŽÁMKOVÝ VEČÍREK pátek-sobota, hlídání dětí s programem R T |

NEDĚLE

18.00-19.00 **BODYSTYLING - MIX** 1350 Kč 15 lekcí /120 Kč lekce **R**

KYTARA, ZOBCOVÁ FLÉTNÁ, PŘÍČNÁ FLÉTNÁ, KLAVÍR den a čas dle dohody, individuální výuka, 1875 Kč/15 lekcí, rezervace Jolana, tel.: 603 416 724

CHCI SI ZLEPŠIT PROSPĚCH den a čas dle dohody, individuální víkendové doučování žáků ZŠ, 20 Kč/lekce, rezervace Petr Hájek, tel.: 737 321 486

* vhodné pro těhotné

* cena keramických ateliérů pro rodiče s dětmi do 12 let

kurz: 1 dospělý + 1 dítě 1800 Kč, 1 dospělý + 2 děti 2250 Kč, 1 dospělý + 3 děti 2500 Kč/10 lekcí

jednorázové vstupy: 1 dospělý + 1 dítě 250 Kč, 1 dospělý + 2 děti 380 Kč, 1 dospělý + 3 děti 450 Kč

Pokud není uvedeno jinak, II. pololetí začíná 10. 2. 2020 a končí 19. 6. 2020.

Celková cena kurzu se odvíjí od počtu lekcí. Kurz má 10-19 lekcí,

v závislosti na druhu kurzu, počtu prázdnin a svátků v daném pololetí.

● KURZY PRO RODIČE S DĚTMI ● KURZY PRO DĚTI ● KURZY PRO DospĚLÉ ● HERNA

H - herna v ceně T - termíny viz měsíční program a www.nova-trojka.cz R - jednorázový vstup s nutností rezervace

