

# Zpráva o činnosti spolku Nová Trojka 2017



Rodinné a kulturní centrum Nová Trojka  
nabízí přátelský, bezpečný a inspirativní  
prostor pro celou rodinu.

Nová Trojka, z. s.  
Spolek zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném  
Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka 12776  
Sídlo: Jeseniova 19, 130 00 Praha 3  
IČ: 26594161

**Bankovní spojení**  
ČSOB, a.s., Biskupcova 7, 130 00 Praha 3  
Číslo účtu: 178071228/0300

**Bankovní spojení pro platby kurzovního:**  
FIO banka, Praha 1  
Číslo účtu: 2600776004/2010

**Rodinné a kulturní centrum Nová Trojka**  
Jeseniova 19, 130 00 Praha 3  
Tel.: 222 589 404, 777 650 759  
novatrojka@nova-trojka.cz  
www.nova-trojka.cz

# PARTNEŘI NOVÉ TROJKY

## Projekty Nové Trojky podpořili:



Městská část Praha 3

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Aktivity projektu Nová Trojka – bezpečný prostor pro rodinu 2017 jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

Hlavní město Praha

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Ministerstvo vnitra ČR

Nadace Bel

Nadace Agrofert

innogy Česká republika a.s.

## Dále nám pomáhají:

AZ servis Praha, spol. s r.o.; Blackback s.r.o.; Café Vítkov – Mgr. Jaromír Skalický; Café&Cukrárna; a.s.; Garretto Praha s.r.o.; GIVT.cz; ITALFOOD s.r.o.; Jobs.cz; Květinová vazárna; Pekárna Kabát; Penzion Hají; Rohlík.cz; Václav Černý a Venda bar.

## Spolupracující organizace:

Alfa Human Service, z.s.; Beztíže; Centrum sociálních služeb; Česká rada dětí a mládeže; Dům dětí a mládeže Praha 3 – Ulita; Ententyky; Fokus Praha, o.s.; HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z.ú.; Hnutí za aktivní mateřství; Integrované centrum Zahrada; Kino Aero; Knihovna na Vinohradech; Komunitní centrum Žižkov; Mamma HELP; Mateřská škola Jeseniova 4–6; Městská policie Praha 3; Nedoklubko, z.s.; Nízkoprahový klub Husita; OSPOD Praha 3; Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3; Pražské matky; REMEDIUM Praha o.p.s.; R-Mosty; S dětmi v Praze; Tapatán; Unie center pro rodinu a komunitu.



**Děkujeme našemu dobrovolnickému týmu, lektorům, odborným lektorům, odborným poradcům, našim rodinám, přátelům, příznivcům a všem, kteří nám přispěli radou, pomocí či darem.**

## **Vážení přátelé, příznivci a dárci Nové Trojky!**

V roce 2017 udělala Nová Trojka další krok směrem k rozvoji komunitního života v Praze 3. Stala se partnerem MČ Praha 3 v projektu Komunitního centra Žižkov, kde připravuje programy pro děti předškolního a školního věku. Komunitní centrum Žižkov se nachází na adrese Koněvova 65, Praha 3, a potkávají se v něm děti, mladí lidé a seniři, Češi i cizinci při různých volnočasových nebo terapeutických aktivitách. Doufáme, že Komunitní centrum Žižkov bude pro obyvatele Prahy 3 dalším příjemným místem, kde budou rádi trávit svůj čas.

Pokud jde o naše novotrojkové prostory, v uplynulém roce došlo k jejich výraznému „omlazení“ díky rekonstrukci panelových domů v naší ulici. Nová Trojka získala krásný balkón, nová okna a vchodové dveře včetně zastřešení, znovu osazenou zahrádku a logo v podobě tří oranžových panáčků před centrem, z dálky viditelné a lákající k nám i ty, kteří dosud váhali.

Zdá se, že program Nové Trojky už není možné rozšiřovat. Jak se však každým rokem ukáže, opak je pravda. V minulém roce do programu přibylo dopolední a večerní cvičení Jogalates pro dospělé. Jde o ideální spojení prvků z jógy i pilates. Aby to dětem nebylo líto, mohou se do jógy ponořit v Nové Trojce také, a to hned v několika věkových skupinách. A pro koho cvičení není, zvolí vaření v kurzu Malý šéfkuchař nebo kreativitu a představitost v rámci Malého architekta.

OSPOD Praha 3 zůstává nadále naším nejvýznamnějším spolupracujícím partnerem. Klienti OSPOD Praha 3 jsou i našimi klienty v pravidelných programech i jednorázových aktivitách. Jejich počet se v roce 2017 opět navýšil. V červnu jsme společně s OSPOD Praha 3 zrealizovali další víkendový výjezd pro pěstounské rodiny, o který je vždy mimořádný zájem, což nás samozřejmě neskutečně těší. Více se o jednotlivých programech a statistice návštěvnosti můžete dočíst v kapitole „Pro Prahu 3 a ještě dál...“.

Jako nezisková organizace umíme ocenit, když někdo dělá něco pro druhé ve svém volném čase, bez nároku na odměnu. Lidé pohybující se kolem Nové Trojky jsou skutečnými srdcaři! Ukázalo se to i v uplynulém roce při akci Teribear hýbe Prahou, kde tým Nové Trojky složený ze zaměstnanců, dobrovolníků a klientů naběhal a nachodil na vrchu Vítkov neskutečných 2.353,2 kilometrů a přispěl tak částkou 117.660 Kč na studium mladých lidí z dětských domovů. Ještě jednou všem zúčastněným děkujeme! Není možné vměstnat na jednu stránku všechny programy, poradny, besedy či tradiční akce, které jsme v roce 2017 připravili. A už vůbec není možné sem dostat všechny zážitky a pocity s tím spojené! Pročtěte si tedy alespoň další stránky, kde se můžete dozvědět o nás a našich aktivitách více.

Mně nezbyvá než poděkovat všem, kdo dělají Novou Trojku přátelským, bezpečným a inspirativním prostorem pro celou rodinu. Zaměstnancům, dobrovolníkům, členům spolku, štědrým dárcům i milým klientům!  
Těšíme se na další setkávání s Vámi!

Edita Janečková  
ředitelka Nové Trojky



## ODBORNÍ LEKTOŘI vzdělávacích aktivit

**Mgr. Jana Češková**, etopedka, pedagožka

**Mgr. Jana Ježková**, psychoterapeutka

**Mgr. Martina Kusáková**, lektorka v oblasti psychologie

**Mgr. Vlastimil Janeček**, právník

**Mgr. Edita Janečková**, právnička, mediátorka

**Leona Poletínová, DiS.**, konzultantka krizové linky, sociální pracovníce

**Mgr. Jolana Kurzweilová**, pedagožka, andragožka

**Ing. Markéta Schwarzbeková, DiS.**, lektorka v oblasti ekologické výchovy

**MUDr. Petra Řeháčková**, praktická lékařka

**Zuzana Sadílková, DiS.**, fyzioterapeutka

**Ing. Miloslava Kramná**, lektorka v oblasti prorodinné politiky

**Mgr. Eva Procházková**, pedagožka

**Mgr. Martin Řeháček**, teolog

**Mgr. Pavel Klíma**, speciální pedagog

**Mgr. Martina Chmelová**, terapeutka, koučka

**Mgr. Anežka Kejřová**, speciální pedagožka

**Bc. Monika Šimáková**, pedagožka, preventistka

**Mgr. Martina Pojarová**, socioložka

**Markéta Vokrouhlíková**, lektorka, ekonomka

**Bc. Anna Kurzweilová**, chemička

**MUDr. Irena Rubešová**, lékařka

**Ing. Jaroslav Kurzweil**, elektrotechnik



## PRO RODIČE

### PYŽÁMKOVÉ VEČÍRKY

Každý první víkend v měsíci si mohli rodiče odpočinout a zařídít si bezdětný program, o jejich děti se od pátečního večera do sobotního dopoledne postaraly lektorky Nové Trojky.

### VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY

V dopoledních, odpoledních, případně večerních hodinách jsme nabídli rodičům vzdělávací programy: besedy, semináře, přednášky, kurzy, workshopy, nácvikové aktivity a diskuzní skupiny. Jejich obsah byl zaměřen na výchovu dětí, dětskou psychologii, zdraví, komunikaci a na další aktuální témata, s nimiž se může setkat rodič na rodičovské dovolené i po ní. Součástí vzdělávacích aktivit byl cyklus besed pod názvem Ekologie všedního dne. K vybraným programům jsme poskytovali službu hlídání dětí.

**V roce 2017 jsme zaznamenali v projektu vzdělávání 429 návštěv,  
proběhlo 53 akcí.**

Hyperaktivita a její zvládnání

Neshody mezi rodiči a dětmi v dospívání

Legislativní změny ve školství - inkluze

Metody a techniky zvládnání akutního stresu

Feminizace chudoby

Občanský zákoník a rodinné právo

Společná péče o děti po rozvodu

Krizová intervence

Efektivní rodičovství

Role otce a nemocné dítě v rodině

Diety a riziko poruch příjmu potravy

Vývoj dítěte po prvním roce života

Pohybové aktivity a rizika úrazů

Flexibilní formy práce u nás a ve světě

Logistika vícečetné rodiny

Muž na rodičovské dovolené

Krizová linka a intervence

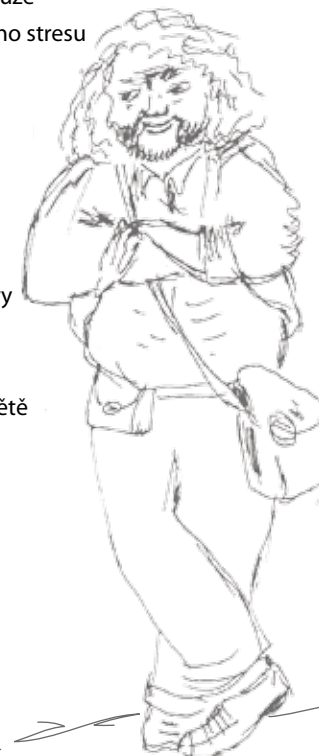
Dětský vzor a agresivita

Hyperaktivita u dětí

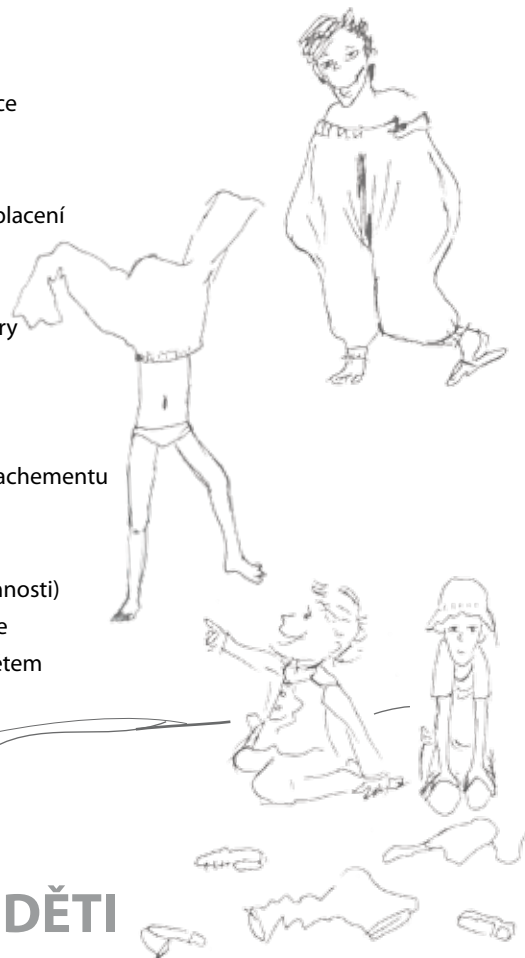
Odměny a tresty

Role v rodině

Mezigenerační konflikty v rodině



Biologie nebo výchova  
 Uplatnění po rodičovské dovolené  
 Poruchy chování a jak je řešit  
 Řešení sporů v rodině formou mediace  
 Zdravotní rizika hrozící dětem  
 Syndrom vyhoření  
 Výživné a jak postupovat při jeho neplacení  
 Rozvoj jazykových schopností dětí  
 Finanční gramotnost  
 Sociální sítě a bezpečnost – subkultury  
 Vývojová psychologie v praxi  
 Vliv negativních zážitků na dítě  
 První pomoc a prevence úrazů  
 Když dítě ztratí důvěru – poruchy attachmentu  
 Služby péče o dítě  
 Rozdělení práce v domácnosti  
 Odpovědnost v rodině (práva a povinnosti)  
 Jaké problémy mohou nastat ve škole  
 Problémy rodin s nestandardním dítětem  
 Sendvičová generace  
 Vývoj dítěte



## PRO RODIČE A DĚTI

### PRAVIDELNÁ CVIČENÍ

Miminka I, II, III – pro rodiče s dětmi ve věku od 2 do 6, od 6 do 9 a od 9 do 12 měsíců  
 Miminka – náhradní hodiny  
 Cvičení pro rodiče s dětmi 1–1,5 roku  
 Cvičení pro rodiče s dětmi 1,5–2 roky  
 Cvičení pro rodiče s dětmi 2–3 roky  
 Pilates, JogaLatés – dopolední cvičení pro rodiče, možná přítomnost dětí

### KOMBINOVANÉ PROGRAMY S ŘÍKANKAMI, CVIČENÍM, ZPÍVÁNÍM, TVOŘENÍM A SVAČINOU

Batolátka – pro rodiče s dětmi od 2 let věku

### VÝTVARNÉ PROGRAMY

Keramické ateliéry pro rodiče s dětmi – společné tvoření z keramické hlíny (jedno dopolední a tři podvečerní)  
 Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi (koná se jednou týdně)

### VOLNÉ HERNY

Dopolední a odpolední herny – v prvním i druhém pololetí 25 hodin týdně

*V roce 2017 jsme pro rodiče s dětmi zajišťovali týdně 25 pravidelných programů. Zaznamenali jsme celkem 6.825 klientů.  
 V roce 2017 navštívilo kurzy pro rodiče s dětmi 505 rodin a na ostatních pravidelných programech jsme zaznamenali návštěvnost 388 rodin.*

## PRO PŘEDŠKOLÁKY

Ateliér výtvarných technik pro nejmenší

Dramaťáček

Flétna

Jóga pro děti

Keramika od 5 let

Keramika pro MŠ

Keramika pro nejmenší

Klavír

Kytara

Malý kutil

Máme rádi přírodu

Muzicírování

Příměstský tábor

Přírodovědná laboratoř

Pyžámkový večírek

Sportovní hry

Sportovní školička

Školička

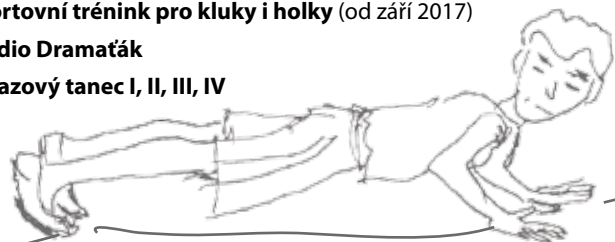
Tanečky

Výrazový tanec I



## PRO ŠKOLÁKY

- Ateliér uměleckých technik
- Ateliér výtvarných technik pro nejmenší
- Cesta z města
- FIE – učíme se učit se
- Flétna
- Chci si zlepšit prospěch – doučování
- Jóga pro děti
- Jóga pro dívky (od září 2017)
- Keramika pro nejmenší
- Keramika od 5 let
- Keramika od 7 let
- Keramika od 9 let
- Keramika pro pokročilé
- Klavír
- Klub sportu a deskových her
- Kreativ – ateliér užitého umění pro dívky
- Kytara
- Malý architekt (od září 2017)
- Malý kutil
- Malý šéfkuchař
- Muzicírování od 5 let
- Není nám to jedno
- Příměstský tábor
- Přírodovědná laboratoř
- Pyžámkový večírek
- Sportovní hry
- Sportovní trénink pro kluky i holky (od září 2017)
- Studio Dramaták
- Výrazový tanec I, II, III, IV



## PRO DOSPĚLÉ

- Bodystyling – klasik
- Bodystyling – kruhový trénink
- Bodystyling – mix
- Bootcamp
- Ekologie všedního dne
- Keramika – kombinované techniky
- Keramika – plastika
- Keramika – socha
- Kondiční cvičení pro seniory
- Light run pro ženy
- Pilates
- Pilates vhodný i pro těhotné
- Pilates pro pokročilé
- Powerjóga

- Relaxační tanec
- Sportovní dopoledne pro ženy
- Sportovní léto
- Tae Bo
- Užitá keramika pro dospělé
- Vzdělávání (besedy a přednášky, praktické semináře)
- Poradenství
- Filmový klub Nové Trojky – pravidelné
- Procházky filmem probíhaly každý měsíc pod laskavým vedením producenta a příz-  
nivce Nové Trojky Radima Procházky.

**V první polovině roku 2017** (leden–červen) proběhlo **47 kurzů** (32 pro děti, 15 pro dospělé), celkem **78,5 hodiny programu týdně**. Navštěvovalo je **276 dětí**, z toho **79 dětí mladších 6 let**, **197 dětí** ve věku 6 a více let, a **93 dospělých**.

**Ve druhé polovině roku 2017** (září–prosinec) proběhlo **49 kurzů** (34 pro děti, 15 pro dospělé), celkem **87,5 hodiny programu týdně**. Navštěvovalo je **300 dětí**, z toho **97 dětí mladších 6 let**, **203 dětí** ve věku 6 a více let, a **94 dospělých**.

**V průběhu roku** s námi spolupracovalo celkem **29 lektorů**. Proběhly dva koncerty hudebních kurzů, průběžně jsou vystavovány výrobky z kurzů výtvarných a keramických a uskutečnila se akademie tanečních kurzů. Děti z kurzu Výrazový tanec vystupují pravidelně jako součást programu různých akcí pořádaných MČ Praha 3.

V rámci zájmových kurzů průřezově probíhala ekologická výchova pro děti předškolního věku Máme rádi přírodu, v rámci prázdninových příměstských táborů program Cesta z města pro děti školního věku a besedy a zážitkové projekty pro děti od 8 let věku z cyklu Není nám to jedno.

## PRO CELOU RODINU

ŽIŽKOVSKÝ ROK

- Tříkrálové dílny** – dílny v rámci jednotlivých programů
- Karneval aneb Veselé maškarní odpoledne** – akce Chlapi friendly
- Morana aneb Jaro je v nás i kolem nás** – akce Chlapi friendly



- Velikonoční dílny aneb Jaro je tu** – akce Chlapi friendly
- Jarní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti**
- Čarodějnice v Zahradě aneb Žižkovský slet** – akce Chlapi friendly
- Den matek** – v rámci jednotlivých programů
- Týden respektu k porodu** – v rámci jednotlivých programů
- Rodinné sportovní klání aneb Rajská zahrada žije pohybem** – akce Chlapi friendly
- Den dětí** – v rámci jednotlivých programů
- Veletrojka aneb Veletrh sociálních a návazných služeb na Praze 3** – 4. ročník pořádaný MČ Praha 3, Nová Trojka se aktivně podílela na přípravě a pomáhala zajistit program pro děti.
- 14. narozeniny Nové Trojky aneb Hvězdy stříbrného plátna** – akce Chlapi friendly
- Volný čas na Trojce** – 3. ročník veletrhu volnočasových a sportovních aktivit na Praze 3 za účasti Nové Trojky
- Den otevřených dveří**
- Zažít město jinak** – sousedské slavnosti, jejichž náplň vytvářejí sami obyvatelé daných lokalit. Nová Trojka přichystala program pro děti před kinem Aero.
- Podzimní slavnost aneb Barvy přírody** – akce Chlapi friendly
- Vyšlápněte si pro zdraví s Mammahelpkami a růžovou stužkou** – tradiční akce partnerské organizace Mamma HELP na Parukářce. Nová Trojka pravidelně zajišťuje program pro děti (tvořivé dílny, soutěže).
- Podzimní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti**
- Cesta spadaným listím aneb Podzimní dobrodružství** – akce Chlapi friendly
- Martinská světýlka aneb Přijede Martin na bílém koni?** – akce Chlapi friendly
- Vázání adventních věnců**
- Mikuláš aneb Pekelné mecheche** – akce Chlapi friendly
- Vánoční slavnost aneb Ježíšek už tuká na dveře** – akce Chlapi friendly



V roce 2017 pořádala Nová Trojka v rámci **Žižkovského roku** celkem **19 jednorázových akcí**, z toho **11 akcí** bylo doplněno o speciální program pro muže a označeno logem Chlapi friendly. Spolupracovala při nich mimo jiné s dalšími organizacemi Prahy 3.

## PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL...

### Jarní příměstský tábor Nové Trojky aneb „Bavte se s námi i o prázdninách!“

– celodenní zábavný program pro školáky, kteří o jarních prázdninách zůstali doma. Účastnilo se jej 32 školních dětí, včetně 18 klientů OSPOD Praha 3.

### Letní příměstské tábory

– devět týdnů celodenního programu pro školáky a předškoláky

v době letních prázdnin. Zúčastnilo se jich 333 dětí, včetně 45 dětí ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin vedených v evidenci OSPOD Praha 3.

### Podzimní příměstský tábor aneb „V Nové Trojce v pohybu“

– podzimní varianta příměstského tábora, kterého se zúčastnilo 32 školáků, včetně 15 klientů OSPOD Praha 3.

**Chci si zlepšit prospěch** – projekt doučování – ve spolupráci s odborem sociálních věcí MČ Prahy 3 nabízíme individuální doučování pro žáky základních, případně středních, škol. V roce 2017 jsme v Nové Trojce pravidelně doučovali 10 dětí.

**Bezpečně nejen do školy** – v roce 2017 se Nová Trojka jako již tradičně spolupodílela svými podněty na zlepšování dopravní situace a bezpečnosti na území Prahy 3.

**Komunitní plánování sociálních služeb Prahy 3** – Nová Trojka se i v roce 2017 aktivně zapojila do činnosti řídicí skupiny. Nová Trojka byla také členem pracovní skupiny Rodina s dětmi. V rámci těchto struktur se podílela na plnění komunitního plánu na období 2015–2019 a pracovala i na konkrétních úkolech, které byly součástí akčního plánu pro rok 2017.

**Fokus, z.ú.** – Nová Trojka v roce 2017 zajistila tréninkové místo pro lidi s duševním onemocněním. V tomto roce jsme pomohli třem klientům, kteří pracovali na recepci a vypomáhali s administrativou.

**Nedoklubko, z.s.** – na podzim roku 2017 jsme se zapojili do celorepublikového projektu Socks for Life, jehož cílem bylo nasbírat 9 000 párů ponožek (přibližně tolik dětí se narodí předčasně každý rok). V Nové Trojce bylo zřízeno sběrné místo.

**OSPOD Praha 3** – Nová Trojka intenzivně spolupracovala s místním Orgánem sociálně právní ochrany dítěte. Kurzy navštěvovalo 28 dětí v 1. pololetí a 24 dětí ve 2. pololetí. Tyto děti mohly kurzy navštěvovat bezplatně. Doučováno bylo pravidelně 10 dětí. Realizovali jsme dva víkendové Dny pro děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin (výlet na zříceninu hradu Okoř a na biofarmu Rožďalovice) s účastí 16 dětí. Dále jsme realizovali dva Dny pro sociálně znevýhodněné a pěstounské rodiny (vzdělávání a odlehčovací aktivity pro celé rodiny) s účastí 13 rodin. V souladu s plánem proběhl jarní (1 týden), letní (9 týdnů) i podzimní (2 dny) příměstský tábor. Celkem 33 rodin se bezplatně účastnilo v průběhu roku tradičních jednorázových akcí a speciálně pro rodiny evidované OSPOD Praha 3 jsme připravili Karneval s účastí pět rodin a Mikuláše s programem a nadílkou s účastí 44 dětí a jejich rodin. Dalších programů centra (Pyžámkové večírky, ateliéry apod.) se zúčastnilo 11 osob. Během celého roku probíhala Sběrka oblečení



a potřeb pro rodiny evidované OSPOD (obecná i cílená na konkrétní děti). Sociálně znevýhodnění také průběžně využívali dotovaného poradenství. Do života centra se pravidelně zapojovaly i pěstounské rodiny. Každý měsíc ve školním roce probíhaly Odlehčovací pátky pro pěstounské rodiny (vzdělávání, odlehčovací, resp. preventivní program pro děti), kterých se za minulý rok zúčastnilo 77 rodin. V červnu jsme ve spolupráci s OSPOD Praha 3 realizovali víkendový vzdělávací výjezd pro pěstounské rodiny, kde Nová Trojka připravila vzdělávací aktivity a program pro děti, s účastí 10 rodin.

**Veletrojka aneb Veletrh sociálních a návazných služeb na Praze 3** – MČ Praha 3 jej pořádala v červnu 2017 již počtvrté. Nová Trojka se nejen zúčastnila, ale také se aktivně podílela na jeho přípravě. Nová Trojka na této akci zajistila spolu s dalšími subjekty program pro děti.

**Volný čas na Trojce – veletrh volnočasových a sportovních aktivit** – MČ Praha 3 připravila na září 2017 třetí ročník. Nová Trojka se zúčastnila a mohla tak na začátku školního roku oslovit nové klienty.

**Unie center pro rodinu a komunitu** – Nová Trojka je zakládajícím členem této střešní organizace a i v roce 2017 se podílela na její činnosti. V rámci projektu této střešní organizace se členky týmu Nové Trojky celoročně účastnily vzdělávání v různých oblastech.

**Týden respektu k porodu** – v květnu 2017 se Nová Trojka již tradičně připojila k celorepublikové kampani organizované Hnutím za aktivní mateřství.

**Komunitní kompostování** – v roce 2017 několik rodin pod vedením koordinátora z Nové Trojky pečovalo o komunitní kompostér umístěný v blízkosti rodinného centra.

**Mamma HELP** – Nová Trojka zajišťovala i v roce 2017 na Parukářce program pro děti při 7. ročníku pochodu „Vyšlápnete si s Mammahelpkami a růžovou stužkou pro zdraví“.

**Teribear hýbe Prahou 2017** – Nová Trojka se poprvé zúčastnila této sportovně-charitativní akce. Tým Nové Trojky složený ze zaměstnanců, dobrovolníků a klientů naběhal a nachodil na Vítkově neuvěřitelných 2.353,2 kilometrů a přispěl tak částkou 117.660 Kč na studium mladých lidí z dětských domovů.

**Zažít město jinak** – v roce 2017 se Nová Trojka představila opětovně v rámci této komunitní akce. Její program v ulici Biskupcova v Praze 3 oslovil především rodiny s dětmi.

**Místní akční plán rozvoje vzdělávání městské části Praha 3 (MAP)** – do tohoto projektu se Nová Trojka zapojila od samého počátku v rámci Pracovní skupiny pro neformální vzdělávání.

**Komunitní centrum Žižkov** – Nová Trojka se od září 2017 stala jedním z partnerů Komunitního centra Žižkov, které se nachází na adrese Koněvova 65a, Praha 3. Atraktivní prostor a bezpečné prostředí komunitního centra nabízí smysluplné trávení volného času několika cílovým skupinám. Potkat se tu mohou rodiny s dětmi, mládež, senioři a příslušníci etnických menšin. Nová Trojka v centru zajišťuje nízkoprahový předškolní klub pro děti od 2,5 do 6 let věku a nízkoprahový školní klub pro děti od 6 do 12 let věku. Projekt Komunitní centrum Žižkov je financován Evropskou unií.

## PORADENSTVÍ, MEDIACE A SVÉPOMOCNÉ A PODPŮRNÉ SKUPINY v Nové Trojce

### V Nové Trojce má své stálé místo základní odborné poradenství.

Je určeno návštěvníkům centra i dalším obyvatelům Prahy 3 a okolí. Stabílně nabízíme poradny, které lze využít jak formou osobní konzultace, tak i formou elektronického dotazu. Některé poradny byly bezplatné, další jsme nabízeli za symbolickou cenu. Poradny probíhaly několikrát měsíčně, v předem stanovenou dobu, na základě telefonické objednávky bylo možno dohodnout i jiné termíny. V případě potřeby a možností poradci konzultovali i nad rámec základního poradenství.

**V roce 2017 bylo realizováno 408 poraden s účastí 255 klientů.**



**Sociálně právní ochrana dětí – svěření do péče, komunikace se státními orgány** (též jako internetová poradna)

**Rodinné a občanské právo** (též jako internetová poradna)

**Personální poradna, dávky, rodičovská dovolená, práva zaměstnaného rodiče** (též jako internetová poradna)

**Výchova dětí, jejich pozitivní duševní vývoj, podpora rodičů při výchově**

**Poruchy učení a chování**

**Osobnostní rozvoj, řešení konfliktů doma i v zaměstnání, komunikace v rodině**

**Psychomotorický vývoj dětí v raných fázích, předcházení problémům**

**Vývoj dítěte po prvním roce života – vývoj a jeho správná stimulace**

**Laktační poradenství a péče o děti v raném věku**

**Výživové poradenství, řešení problémů s váhou i se stravováním obecně**

**Mediace jako metoda smírného řešení sporů v rodině**



## NAŠI PORADCI

**Mgr. Jana Češková** – etopedka, pedagožka

**Ing. Ludmila Hájková** – ekonomka

**Mgr. Tereza Hofmanová** – nutriční poradkyně

**Mgr. Vlastimil Janeček** – právník

**Mgr. Edita Janečková** – právníčka, mediátorka

**Mgr. Jana Ježková** – psychoterapeutka

**Mgr. Jolana Kurzweilová** – pedagožka

**Marika Pithartová, DiS.** – zdravotnice, laktační poradkyně

**Mgr. Lenka Arimiyawu** – fyzioterapeutka

**Leona Poletínová, DiS.** – pracovnice krizové linky,  
sociální pracovnice

**Zuzana Sadílková, DiS.** – fyzioterapeutka

**PhDr. Lea Tesařová** – pracovnice v sociální oblasti



V roce 2017 se setkávali členové svépomocných a podpůrných skupin:

**Dvojčata v rodině, Rodina v krizi, Dobrý táta (otcovská skupina), Nemocné dítě v rodině a Dospívající dítě v rodině.** Moderátory při setkávání těchto skupin byli Markéta Vokrouhliková, Mgr. Edita Janečková, Mgr. Martin Řeháček, MUDr. Petra Řeháčková a Mgr. Jolana Kurzweilová, kteří zároveň působili jako poradci v daných oblastech.

Celkem proběhlo **53 plánovaných i spontánních setkání** svépomocných a podpůrných skupin, v nichž byly řešeny akutní i dlouhodobé problémy účastníků. Účast na jednotlivých setkáních byla **2–6 osob**.

## AKTIVITY PRO RODINY A DĚTI S OMEZENÝMI PŘÍLEŽITOSTMI

**Dotované kurzy pro děti a rodiny evidované OSPOD Praha 3** a účast dětí s omezenými příležitostmi v nich (sociálně, ekonomicky i fyzicky a mentálně znevýhodněné děti)

**Dva dny pro děti z pěstounských a sociálně znevýhodněných rodin** (odlehčovací dny pro pěstouny a sociálně znevýhodněné)

**Dva dny pro pěstounské rodiny** (vzdělávání pěstounů, společné aktivity pro rodiče s dětmi)

**Jeden týden jarního příměstského tábora** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

**Devět týdnů letních příměstských táborů** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

**Podzimní příměstský tábor** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

**Účast dětí a rodin** na tradičních akcích a dalších programech Nové Trojky

**Karneval** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin

**Mikuláš s nadílkou** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin

**Dotované doučování** pro děti doporučené OSPOD Praha 3

**Sbírký oblečení a dalších potřebných věcí**

**Odlehčovací pátky** pro pěstounské rodiny (1x za měsíc během školního roku)

**Víkendový vzdělávací výjezd** pro pěstounské rodiny (červen 2017)

**Krizová linka Nové Trojky** – v případě těžko řešitelné situace či náhlé osobní krize bylo možné po celý rok, vždy od pátku do neděle včetně, kontaktovat konzultantku, vyškolenou pracovnicí krizové linky.

### PODPORA RODIČŮ SAMOŽIVITELŮ

Od září 2016 probíhá za podpory Nadace Agrofert projekt Podpora rodičů samoživitelů v Nové Trojce. Rodiny samoživitelů byly podpořeny v těchto oblastech:

**Aktivity pro děti samoživitelů** (bezplatná účast v programech centra – pravidelné volnočasové aktivity, příměstské tábory, pyžámkové večírky, celodenní akce)

**Aktivity pro rodiče samoživitele** (bezplatné poradenství, bezplatné vzdělávání v oblasti rodičovských kompetencí, podpůrná skupina Rodič samoživitel, odlehčovací aktivity pro samoživitele)

**Společné aktivity pro rodiče a děti** (odlehčovací dny pro celou rodinu se vzděláváním, tradiční akce, účast v programech centra)

## LEKTOŘI

**Bc. Karin Adámková** – Pilates, Pilates vhodný i pro těhotné, Pilates pro pokročilé, Powerjóga

**Ing. Iva Barešová** – Light run pro ženy, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto

**Milan Bělanský** – Klavír

**Mgr. Lucie Černá** – Muzicírování

**Bc. Marie Dřížhalová** – Flétna

**Vilém Dvořák** – Kytara

**Jakub Grosman** – Tae Bo

**Kristýna Gröslová** – Klavír, Fétna

**Mgr. Tereza Hofmanová** – Bodystyling – klasik, Bodystyling – kruhový trénink, Bodystyling – mix, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto

**Ing. Magdalena Klomfarová** – Keramický ateliér, Užítá keramika pro dospělé

**Michaela Krajčová** – Muzicírování

**Lenka Krenková** – Výrazový tanec, Relaxační tanec

**Mgr. Martina Kusáková** – Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi

**Mgr. Jolana Kurzweilová** – Kreativ – ateliér užitého umění pro dívky, Keramika pro pokročilé, Malý šéfkuchař

**Mgr. Ladislava Mandelíčková** – Ateliér výtvarných technik pro nejmenší (od září 2017)

**Zbyněk Novotný** – Malý kutil

**Mgr. Eva Procházková** – Ateliér uměleckých technik, Keramický ateliér, Keramika pro dospělé – socha

**Ing. arch. Šimon Prokop** – Kytara

**Jan Růžička** – Bootcamp

**Zuzana Sadílková, DiS.** – Miminka, Cvičení pro rodiče s dětmi, Jóga pro děti, Jóga pro dívky, Bootcamp, Pilates, Jogalates, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto

**Ing. Markéta Schwarzbecková, DiS.** – Přírodovědná laboratoř, Sportovní školička, Školička, Sportovní hry (do června 2017), Sportovní trénink pro kluky i holky (od září 2017), Tanečky

**Ing. arch. Petr Schwarzbeck** – Malý architekt

**Adam Sírotek** – Kytara

**Marie Sypalová** – Keramika pro dospělé – plastika

**Monika Šimáková** – Studio Dramaták, Dramatáček, Pyžámkové večírky, hlídání dětí při programech

**Bc. Josef Vencel** – Klub sportu a deskových her, Malý kutil

**Patricie Weinrichová** – Keramický ateliér, Keramika od 5, 7 a 9 let, Keramika pro MŠ, Keramika pro nejmenší, Keramika pro dospělé – kombinované techniky

**Martina Zierisová** – Pyžámkové večírky, hlídání dětí při programech

**Jana Žišková** – FIE-učíme se učit se

Doučování dětí se věnovali **Ing. Petr Hájek, Mgr. Jolana Kurzweilová, Bc. Josef Vencel, Jan Kurzweil**. Děti při programech dále hlídaly: **Markéta Hánová, Lada Mladá, Radka Maršíčková, Kristýna Vlasáková**.

*Lektoři Nové Trojky mají zkušenosti s prací s dětmi, pedagogické i odborné vzdělání a účastní se dalšího vzdělávání. Naším cílem je vést programy pro děti i dospělé tak, aby přinášely radost účastníkům i lektorům.*

## DOBROVOLNÍCI NOVÉ TROJKY

### DOBROVOLNÍCI TVOŘÍ TÝM . JEHO SOUČÁSTÍ V ROCE 2017 BYLI:

Karin Adámková, Iva Barešová, Eva Břešťovská, Andrea Bubíková, Ivana Dolejší, Veronika Drdlová, Petr Hájek, Tereza Hofmanová, Barbara Hudiová, Vlastimil Janeček, Zuzana Ježková, Zuzana Manninen, Radim Procházka, Eva Procházková, Jan Růžička, Jana Růžičková, Martin Řeháček, Petra Staňková, Zuzana Tognerová Švejdomá, Petra Vlášková, Šárka Vlková, Gabriela Vodrážková, Vít Vokrouhlík, Patricie Weinrichová, Anna Zeman, Lenka Žemličková.

### DÁLE NÁM POMÁHAJÍ:

Dagmar Adámková, Eva Barešová, Alena Cikánková, Miroslava Černá, Václav Černý, Vladka Čížková, Andrea Dohnalová, Pavla Dydovičová, Jiří Flaška, Lenka Flašková, Věra Frolíková, Dan Grosman, Hana Hemerková, Lenka Jandová, Martina Jankech Sochová, Dana Klepalová, Jana Králová, Miloslava Kramná, Martina Krumlová, Ivana Kučerová, Jana Kuntová, Petra Kupková, Jaroslav Kurzweil, Anna Kurzweilová, Catherine Land, Václava Mašková, Martina Matušková, Eva Menzlová, Eliška Němcová, Michaela Nováková, Květuše Novotná, Jiří Novotný, Kateřina Ondroušková, Martina Pojarová, Pavla Pospíšilová, Hana Procházková, Irena Rubešová, Petra Řeháčková, Květa Střítežská, Denisa Šaršeová, Kristýna Šubrtová.



**Dobrovolníci vedou programy** Batolátka, Chci si zlepšit prospěch, Filmový klub – Procházka filmem.

**Dobrovolníci zajišťují** dopolední a odpolední hry.

**Dobrovolníci pomáhají při organizaci** tradičních akcí v rámci Žižkovského roku.

**Dobrovolníci pomáhají s provozem** Nové Trojky, s přípravou programů, s péčí o předzahrádku, s propagací.

**Dobrovolníci se setkávají.** V roce 2017 proběhlo šest pravidelných dobrovolnických setkání.

**Dobrovolníci píšou** do Brepty, časopisu přátel Rodinného a kulturního centra Nová Trojka. V roce 2017 vyšlo jedno číslo.

**Dobrovolníci se vzdělávají.** Nová Trojka pro dobrovolníky organizuje bezplatné semináře a odborné přednášky.

**Dobrovolníci realizují své nápady.**

V roce 2017 se konalo 12 workshopů připravených dobrovolníky pro jejich kolegy. Díky práci dobrovolníků jsme mohli v předvánočním čase potěšit návštěvníky výrobky s vánoční tematikou.

Na organizaci **Jarní a Podzimní burzy oblečení a potřeb pro děti** se podílelo **128 dobrovolníků a pomocníků**, kteří odpracovali **1.320 hodin** dobrovolné práce.  
Na zajištění dalších **jednorázových akcí** odpracovalo **69 dobrovolníků** celkem **337 hodin dobrovolné práce**.  
V rámci **víkendové pomoci** v IC Zahrada naši dobrovolníci odpracovali při péči o kamerunské kozy **104 hodin**.  
V rámci **aktivit pro rodiče s dětmi** dobrovolníci pomáhali celkem **1.110 hodin**.

## DOBROVOLNÍCI JSOU OCEŇOVÁNI

**Ocenění Dobrovolník roku MČ Prahy 3** převzaly **Eva Břeštovská a Gabriela Vodrážková**. Producent **Radim Procházka** a jeho dcera **Hana** byli Novou Trojkou nominováni na cenu Křesadlo, kterou uděluje Národní centrum dobrovolnictví Hestia, a to za pořádání pravidelných Procházek filmem a další pomoc Nové Trojce.

V rámci Narozenin Nové Trojky získali titul Dobrá víla tito naši dobrovolníci a spolupracovníci: **Věra Bubeníková, Jiří Flaška, Lenka Flašková, Dan Grosman, Ludmila Hájková, Martina Kusáková, Václava Nováková, Gabriela Vodrážková, Odbor sociálních věcí Prahy 3.**

### **Dobrovolníci jsou hýčkáni.**

V roce 2017 mohli dobrovolníci využít řadu výhod (oslavy narozenin, kreativní a vzdělávací akce, slevy na programy). Pro dobrovolníky jsou také určeny oblíbený Wellness day a některá páteční odpoledne, kdy se jim věnují odborníci na zdraví a krásu.

### **Dobrovolníci vedou své děti k dobrovolné činnosti.**

Při tradičních akcích nám dle svých možností pomáhaly i děti našich dobrovolníků, lektorů a zaměstnanců. Celé rodiny pomáhaly v uplynulém roce s krmením koz v Integrovaném centru Zahrada.

**Do aktivit Nové Trojky se v průběhu roku 2017 zapojilo 26 dobrovolníků s dobrovolnickou smlouvou, pracujících dle podmínek akreditace, a další čtyři desítky příležitostných pomocníků. Celkem dobrovolníci odpracovali 2.871 hodin dobrovolné práce.**

Dobrovolnický projekt v Nové Trojce je akreditován podle § 6 odst. 2 zákona č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě, ve znění pozdějších předpisů.

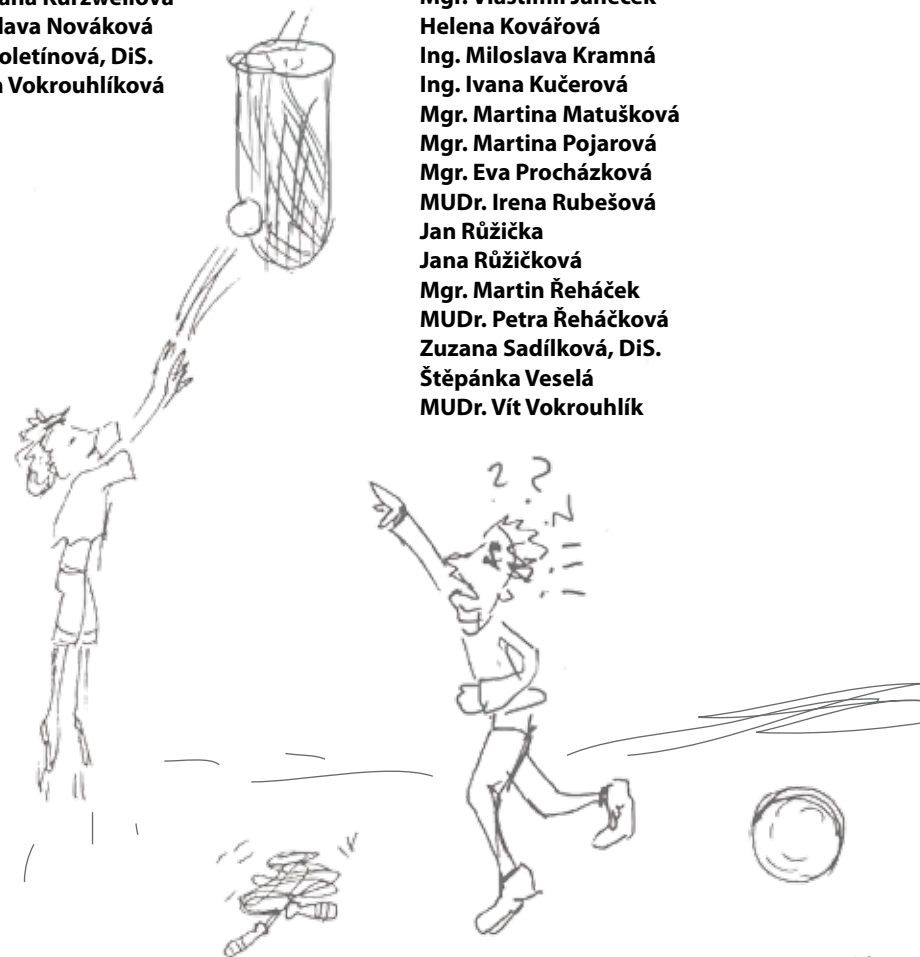


## ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA

**Předsedkyně spolku**  
**Ing. Václava Nováková**

**Členky rady**  
**Mgr. Edita Janečková**  
**Mgr. Jolana Kurzweilová**  
**Ing. Václava Nováková**  
**Leona Poletínová, DiS.**  
**Markéta Vokrouhlíková**

**Ostatní členové spolku**  
**Mgr. Romana Balcarová**  
**Mgr. Miroslava Černá**  
**Ivana Dolejší**  
**Ing. Petr Hájek**  
**Mgr. Vlastimil Janeček**  
**Helena Kovářová**  
**Ing. Miloslava Kramná**  
**Ing. Ivana Kučerová**  
**Mgr. Martina Matušková**  
**Mgr. Martina Pojarová**  
**Mgr. Eva Procházková**  
**MUDr. Irena Rubešová**  
**Jan Růžička**  
**Jana Růžičková**  
**Mgr. Martin Řeháček**  
**MUDr. Petra Řeháčková**  
**Zuzana Sadílková, DiS.**  
**Štěpánka Veselá**  
**MUDr. Vít Vokrouhlík**





## REALIZAČNÍ TÝM

### *Ředitelka organizace a koordinátorka projektu Poradenství a mediace*

**Mgr. Edita Janečková** – absolventka Právnické fakulty UK, v Nové Trojce od roku 2009, matka dvou dětí

### *Finanční ředitelka*

**Markéta Vokrouhliková** – absolventka gymnázia v Praze, certifikovaná účetní ISÚ, v Nové Trojce od roku 2003, matka tří dětí

### *Koordinátorka projektu Všichni spolu, koordinátorka dobrovolníků*

**Helena Kovářová** – absolventka obchodně-podnikatelské školy, v Nové Trojce od roku 2011, matka dvou dětí

### *Koordinátorka kurzů a vzdělávání, koordinátorka projektu Podpora rodičů samoživitelů*

**Mgr. Jolana Kurzweilová** – absolventka FF UK, v Nové Trojce od roku 2002, matka dvou dětí

### *Koordinátorka Tradičních akcí*

**Zuzana Sadílková, DiS.** – absolventka VOŠ – obor fyzioterapeut, v Nové Trojce od roku 2005, matka dvou dětí

### *Koordinátorka propagace, PR a fundraisingu, webmasterka*

**Štěpánka Veselá** – absolventka Střední odborné školy oděvní – návrhářství a design, v Nové Trojce od roku 2013, matka jednoho dítěte (do 30. 9. 2017)

### *Koordinátorka PR a propagace, webmasterka*

**Štěpánka Veselá** – absolventka Střední odborné školy oděvní – návrhářství a design, v Nové Trojce od roku 2013, matka jednoho dítěte (od 1. 10. 2017)

### *Koordinátorka fundraisingu*

**Ing. Markéta Schwarzbecková, DiS.** – absolventka VOŠ ekologické v Táboře a České zemědělské univerzity v Praze, obor rozvoj venkova a zemědělství, v Nové Trojce od roku 2011 jako lektorka a dobrovolnice, matka dvou dětí (od 1. 10. 2017)

### *Konzultantka Krizové linky Nové Trojky, vedení krizového poradenství*

**Leona Poletínová, DiS.** – absolventka Vyšší odborné školy sociálně právní, v Nové Trojce od roku 2007, matka tří dětí

### *Fotografka*

**Ing. Petra Vlášková** – absolventka Stavební fakulty ČVUT – obor inženýrství životního prostředí, v Nové Trojce od roku 2012, matka tří dětí

### *Recepční*

**Marie Havlenová** – absolventka gymnázia v Kladně a Univerzity třetího věku 1. LF UK a PF UK, v Nové Trojce od roku 2014, matka dvou synů a babička čtyř vnoučat (do 30. 4. 2017)

**Ivana Meissnerová** – absolventka Střední ekonomické školy. V Nové Trojce od roku 2017 (od 1. 5. 2017)

### *Správa keramické dílny*

**Patricie Weinrichová** – absolventka Střední umělecké školy Václava Hollara, obor výtvarné zpracování keramiky a porcelánu, v Nové Trojce od roku 2013 jako lektorka a dobrovolnice

### *Vedení účetnictví*

**Petra Kupková** – absolventka Střední zahradnické školy v Mělníce, v Nové Trojce od roku 2009 jako dobrovolnice, matka dvou dětí

### *Grafička*

**Mgr. Hana Glazer Pokorná** – absolventka Výtvarné školy Václava Hollara, Vyšší odborné školy grafické a FPe na ZČU, matka dvou dětí

### *Správa počítačové sítě*

**Mgr. Martin Řeháček** – absolvent Evangelické theologické fakulty UK, otec tří dětí

### *Úklid*

**Květuše Novotná**

### *Údržba*

**Zbyněk Novotný**

### *Koordinátor péče o komunitní kompostér*

**Jiří Novotný**

### *Supervizoři*

**PhDr. Jan Holeyšovský**, psycholog a psychoterapeut, otec dvou dětí

**PhDr. Zuzana Havrdová, CSc.** – vedoucí katedry Řízení a supervize na Fakultě humanitních studií UK, matka dvou dětí, babička sedmi vnoučat



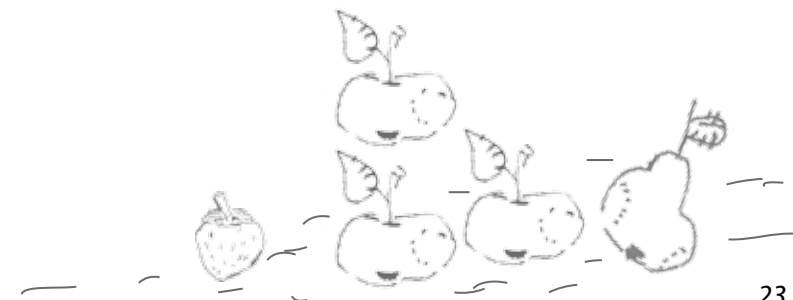
# FINANČNÍ ČÁST

Výkaz zisku a ztráty NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2017

VÝNOSY	Kč	%
<b>Tržby z prodeje služeb</b>	<b>2 257 812</b>	<b>48 %</b>
z toho: Všichni spolu	852 980	21 %
Kurzy děti	609 952	12 %
Ostatní	794 880	15 %
<b>Úroky</b>	<b>340</b>	<b>0 %</b>
<b>Přijaté příspěvky</b>	<b>347 579</b>	<b>7 %</b>
z toho: Dar Nadace Bel	131 860	3 %
Dar Nadace Agrofert	137 452	3 %
Dar innogy Česká republika a.s.	20 000	0 %
Ostatní dary	58 267	1 %
<b>Přijaté členské příspěvky</b>	<b>2 400</b>	<b>0 %</b>
<b>Provozní dotace</b>	<b>2 126 096</b>	<b>45 %</b>
z toho: Městská část Praha 3	1 175 446	25 %
MPSV	514 650	11 %
Magistrát hl. města Prahy	328 000	7 %
MŠMT	60 000	1 %
MV	48 000	1 %
<b>Jiné ostatní výnosy</b>	<b>20 570</b>	<b>0 %</b>
<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>4 754 797</b>	<b>100 %</b>
<b>NÁKLADY</b>		
<b>Spotřeba materiálu</b>	<b>712 223</b>	<b>15 %</b>
z toho: Výtvarné potřeby	220 303	5 %
Vybavení prostor	171 531	3 %
Ostatní materiál	320 389	7 %
<b>Spotřeba energie</b>	<b>84 643</b>	<b>2 %</b>
<b>Spotřeba ost. neskladovatelných dodávek</b>	<b>134 586</b>	<b>3 %</b>
<b>Opravy a udržování</b>	<b>16 313</b>	<b>0,5 %</b>
<b>Náklady na reprezentaci</b>	<b>13 123</b>	<b>0,5 %</b>
<b>Ostatní služby</b>	<b>507 643</b>	<b>10 %</b>
z toho: Lektoři – fakturace	75 200	1 %
Nájemné	110 004	2 %
Služby spojů	60 085	1 %
Ostatní služby	262 354	6 %
<b>Osobní náklady</b>	<b>3 196 790</b>	<b>68 %</b>
z toho: Mzdové náklady	2 637 417	56 %
Zákonné sociální pojištění	559 373	12 %
<b>Ostatní daně a poplatky</b>	<b>2 200</b>	<b>0 %</b>
<b>Jiné ostatní náklady</b>	<b>28 557</b>	<b>1 %</b>
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>4 696 078</b>	<b>100 %</b>
<b>Výsledek hospodaření</b>	<b>58 719</b>	

Rozvaha NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2017

AKTIVA		
<b>Dlouhodobý majetek</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Krátkodobý majetek</b>	<b>1 507 828</b>	<b>100 %</b>
Zásoby	0	0 %
Pohledávky	241 155	16 %
z toho: Odběratelé	3 778	0 %
Poskytnuté provozní zálohy	236 777	16 %
Jiné pohledávky	600	0 %
Krátkodobý finanční majetek	1 261 894	84 %
z toho: Pokladna	8 540	1 %
Bankovní účty	1 253 354	83 %
Jiná aktiva	4 779	0 %
<b>AKTIVA CELKEM</b>	<b>1 507 828</b>	<b>100 %</b>
<b>PASIVA</b>		
<b>Vlastní zdroje</b>	<b>954 041</b>	<b>63 %</b>
Vlastní jmění	895 322	59 %
Výsledek hospodaření	58 719	4 %
<b>Cizí zdroje</b>	<b>553 787</b>	<b>37 %</b>
Rezervy	0	0 %
Dlouhodobé závazky	0	0 %
Krátkodobé závazky	298 508	20 %
z toho: Dodavatelé	17 068	1 %
Přijaté zálohy	1 440	0 %
Zúčtování s institucemi	0	0 %
Dohadné účty pasivní	280 000	19 %
Jiná pasiva	255 279	17 %
z toho: Výdaje příštích období	2 345	0 %
Výnosy příštích období	252 934	17 %
<b>PASIVA CELKEM</b>	<b>1 507 828</b>	<b>100 %</b>



# OBSAH

EDITORIAL	1
ODBORNÍ LEKTOŘI NOVÉ TROJKY	2
PRO RODIČE	3-4
PRO RODIČE A DĚTI	4-5
PRO PŘEDŠKOLÁKY	5
PRO ŠKOLÁKY	6
PRO DOSPĚLÉ	7
PRO CELOU RODINU	7-8
PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL	9-10
PORADENSTVÍ, MEDIACE A SVĚPOMOCNÉ A PODPŮRNÉ SKUPINY V NOVÉ TROJCE	11
NAŠI PORADCI	12
AKTIVITY PRO RODINY A DĚTI S OMEZENÝMI PŘÍLEŽITOSTMI	13
LEKTOŘI NOVÉ TROJKY	14-15
DOBROVOLNÍCI NOVÉ TROJKY	16-18
ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA	19
REALIZAČNÍ TÝM NOVÉ TROJKY	20-21
FINANČNÍ ČÁST	22-23

**Text:** tým Nové Trojky

**Editor:** Štěpánka Veselá

**Korektury:** Zuzana Ježková

**Ilustrace a grafika:** Hana Glazer Pokorná