



# Zpráva o činnosti spolku Nová Trojka 2016



Nová Trojka, z. s.  
Spolek zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném  
Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka 12776  
Sídlo: Jeseniova 19, 130 00 Praha 3  
IČ: 26594161

**Bankovní spojení:**  
ČSOB, a.s., Biskupcova 7, 130 00 Praha 3  
Číslo účtu: 178071228/0300

**Bankovní spojení pro platby kurzovního:**  
FIO banka, Praha 1  
Číslo účtu: 2600776004/2010

**Rodinné a kulturní centrum Nová Trojka**  
Jeseniova 19, 130 00 Praha 3  
Tel.: 222 589 404, 777 650 759  
novatrojka@nova-trojka.cz  
www.nova-trojka.cz



Rodinné a kulturní centrum Nová Trojka  
nabízí přátelský, bezpečný a inspirativní  
prostor pro celou rodinu.

# PARTNEŘI NOVÉ TROJKY

## Projekty Nové Trojky podpořili:



Městská část Praha 3  
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR  
Hlavní město Praha  
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR  
Ministerstvo vnitra ČR  
Nadace Bel  
Nadace Agrofert  
Aktivity projektu Nová Trojka – bezpečný prostor pro rodinu 2016 jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.

## Dále nám pomáhají:

AZ servis Praha, spol. s r.o.; Café Vítkov – Mgr. Jaromír Skalický; Café&Cukrárna; Eclipse-Print, a.s.; Garretto Praha s.r.o.; ITALFOOD s.r.o.; Jobs.cz; Květinová vazárna; Pekárna Kabát; Penzion Hají; Václav Černý a Venda bar.

## Spolupracující organizace:

Beztlíže; Centrum sociálních služeb; Česká rada dětí a mládeže; Dům dětí a mládeže Praha 3 – Ulita; Ententyky; Farmářské trhy Jiřák; Fokus Praha, o.s.; HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z.ú.; Hnutí za aktivní mateřství; Integrovaná zahrada; Mamma HELP; Nedoklubko, z.s.; Nízkoprahový klub Husita; OSPOD Praha 3; Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3; Pražské matky; REMEDIUM Praha o.p.s.; S dětmi v Praze; Společnost pro ranou péči, o.s.; Tiskárna Daniel s. r. o., Unie center pro rodinu a komunitu.

***Děkujeme našemu dobrovolnickému týmu, lektorům, odborným lektorům, odborným poradcům, našim rodinám, přátelům, příznivcům a všem, kteří nám přispěli radou, pomocí či darem.***



## **Vážení přátelé, příznivci a dárci Nové Trojky!**

Rok 2016 je nenávratně pryč a nezbyvá než se za ním alespoň ohlédnout. Protože Nová Trojka je živý organismus, přinesl i uplynulý rok do centra novou energii, nápady, lidi a nové události.

Snažíme se, aby náš program byl pestrý, atraktivní a lákavý pro všechny věkové kategorie návštěvníků. Proto každý rok vymýšlíme novinky, kterými obohacujeme programovou nabídku. V roce 2016 přibyla mezi programy Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi. Pro zvědavé děti, které chtějí přijít všemu na kloub, jsme připravili Přírodovědnou laboratoř. Školáci i studenti mohli zlepšit své studijní schopnosti díky metodě FIE. A ženy, které nechtějí lámat rekordy, ale mají chuť se jednou týdně proběhnout, snad ocenily čtvrtěční Light Run pro ženy. Místa ve všech programech a akcích je možné si pohodlně zarezervovat z domova prostřednictvím rezervačního a náhradového systému Weboker, který se stal plnohodnotnou součástí našeho života i života našich klientů.

Samostatnou kapitolou je poptávka po našich prázdninových programech. Příměstské tábory jsou zpravidla obsazeny do posledního místa, ať už jde o prázdniny jarní, letní nebo podzimní. V roce 2016 jsme zažili s dětmi o prázdninách opravdu spoustu nezapomenutelných okamžiků. Chodili jsme plavat, jezdili jsme na výlety, skákali v JumpParku, navštěvovali kino Aero. Letních příměstských táborů, které jsme připravili na necelých devět týdnů prázdnin, se zúčastnilo 318 dětí, včetně 66 dětí ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin. Nutno říci, že léto nám zpríjemnila i jedna novinka – klimatizace zabudovaná ve velké herně.

OSPOD Praha 3 je stále naším nejbližším partnerem. Děti i dospělí se účastní pravidelných programů centra, tradičních jednorázových akcí i aktivit připravených speciálně pro ně (odlehčovací pátky pro pěstounské rodiny, vzdělávací výjezdy, výlety pro děti apod.). Více se o jednotlivých programech a statistice návštěvnosti můžete dočíst v kapitole „Pro Prahu 3 a ještě dál...“.

Nová Trojka žila v roce 2016 i mimo svůj tradiční prostor. V červnu jsme se zúčastnili Veletrhu organizací poskytujících sociální a návazné služby na náměstí Jiřího z Poděbrad, v září jsme prezentovali náš bohatý program na Veletrhu volnočasových a sportovních aktivit tamtéž. V prosinci v žižkovském Atriu převzali ocenění MČ Praha 3 Dobrovolník roku dva „trojkoví“ muži – Vlastimil Janeček a Vít Vokrouhlik. Děvčata z kurzu Výrazového tance pod vedením Lenky Krenkové obohatila kulturní program několika akcí MČ Praha 3. A rozhodně nesmím zapomenout na naše běžce, kteří Novou Trojku vzorně reprezentovali v řadě závodů, včetně Pražského půlmaratonu! Děkujeme!

Není toho málo, co jsme v roce 2016 připravili a zažili. A to jsem ještě vůbec nezmínila desítky vzdělávacích programů a stovky poraden, ve kterých naši klienti mohli řešit své problémy. Stejně tak četné dobrovolnické aktivity v čele s jubilejní, dvacátou burzou oblečení a potřeb pro děti. Na dalších stránkách si můžete všechny naše akce připomenout podrobněji.

Na závěr bych ráda poděkovala těm, kdo se na naší činnosti podílejí. Zaměstnancům, dobrovolníkům, členům spolku, štědrým dárcům i milým klientům!  
Těšíme se na setkání s Vámi i v dalším roce!

Edita Janečková,  
ředitelka Nové Trojky



## ODBORNÍ LEKTOŘI vzdělávacích aktivit

**Leona Poletínová, DiS.**, konzultantka krizové linky, sociální pracovníce

**Ing. Iva Barešová**, poradkyně v oblasti státní sociální podpory

**Mgr. Jana Češková**, etopedka, pedagožka

**Mgr. Pavel Klíma**, speciální pedagog

**Mgr. Martina Kusáková**, lektorka v oblasti psychologie

**Mgr. Martin Řeháček**, teolog

**Ing. Miloslava Kramná**, lektorka v oblasti prorodinné politiky

**Mgr. Jolana Kurzweilová**, pedagožka, andragožka

**Mgr. Martina Chmelová**, terapeutka, koučka

**Ing. Jaroslav Kurzweil**, elektrotechnik

**Mgr. Jana Ježková**, psychoterapeutka

**MUDr. Petra Řeháčková**, praktická lékařka

**Mgr. Vlastimil Janeček**, právník

**PhDr. Martin Loučka, Ph.D.**, psycholog, odborník v oblasti paliativní péče

**Mgr. Tereza Hofmanová**, výživová poradkyně, právnička

**Mgr. Edita Janečková**, právnička, mediátorka

**Martina Minhová**, vedoucí OSPOD pro Prahu 3

**Mgr. Eva Procházková**, pedagožka

**Mgr. Lenka Arimiyawu**, fyzioterapeutka

**Ing. Markéta Schwarzbecková**, lektorka v oblasti ekologické výchovy

**Anna Kurzweilová**, studentka VŠCHT

**MUDr. Vít Vokrouhlík**, lékař



## PRO RODIČE

### PYŽÁMKOVÉ VEČÍRKY

Každý první víkend v měsíci si mohli rodiče odpočinout a zařídít si bezdětný program, o jejich děti se od pátečního večera do sobotního dopoledne postaraly lektorky Nové Trojky.

### VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY

V dopoledních, odpoledních, případně večerních hodinách jsme nabízeli rodičům vzdělávací programy: besedy, semináře, přednášky, kurzy, workshopy, nácvikové aktivity a diskuzní skupiny. Jejich obsah byl zaměřen na výchovu dětí, dětskou psychologii, zdraví, komunikaci a další aktuální témata, s nimiž se může setkat rodič na rodičovské dovolené i po ní. K vybraným programům jsme poskytovali službu hlídání dětí.

**V roce 2016 jsme zaznamenali v projektu vzdělávání 304 návštěv, proběhlo 41 akcí.**

- Krizová intervence
- Psychická odolnost dětí v kolektivu
- Rodičovská skupina
  - Na plný úvazek – muž na rodičovské dovolené
- Sledování pracovních a rodinných kompetencí
  - Dá se to vydržet? aneb Puberták v rodině
- Počítač a dítě – kyberšikana
  - Vliv osoby vyžadující péči na chod rodiny
- Rodiče ve firmě – zahraniční zkušenosti
  - Zaměstnaní rodiče a rozdělení práce v rodině
- Příbuzenská pěstounská péče
  - Sekty a jejich riziko vlivu na děti
- Škola a jak v ní přežít aneb Vysvědčení se blíží
  - Komunikace v rodině aneb Tchně mi nerozumí
- Jak mluvit s dětmi o rizicích závislosti
  - První pomoc a prevence úrazů
- Štveš mě aneb Jak na emoce v rodině
  - Závislost v rodině aneb Jak mluvit s dětmi o závislém členovi rodiny
- Feminizace chudoby
  - Odpovědnost dětí a mladistvých dle práva
- Poruchy chování aneb Jak poznat, co dělat
  - Péče o pečujícího člena v rodině a syndrom vyhoření

- Neúplná rodina a právo
- Jak mluvit s dětmi o smrti
- Den pro rodinu
- Výchovná opatření v rámci práva
- Nevhodné stravovací návyky dětí a jak je řešit
- Státní sociální podpora
- Občanský zákoník a rodina
- Jak se rozvést a zůstat dobrým rodičem – využití mediace
- Rodinná logistika vícečetné rodiny
- Sociálně právní ochrana dětí aneb Co mám dělat, když...
- Rizika sociálních sítí a internet
- Vývoj dětí do 1 roku, co nezanedbat, nač dát pozor
- Komunikace se školou a nestandardní dítě
- Legislativní předpisy a ekologie – co je povinnost
- Energetické úspory – jak docílit úspor
- Nakládání s biologickými odpady
- Nakládání s chemickými odpady
- Diverzita flóry a její vývoj ve městě
- Zvířata ve městě – chov psů, chování k nim



## PRO RODIČE A DĚTI

### • PRAVIDELNÁ CVIČENÍ

Miminka I, II, III – pro rodiče s dětmi ve věku od 2 do 6, od 6 do 9 a od 9 do 12 měsíců

Miminka – náhradní hodiny

Cvičení pro rodiče s dětmi 1–1,5 roku

Cvičení pro rodiče s dětmi 1,5–2 roky

Cvičení pro rodiče s dětmi 2–3 roky

Pilates, Jogalates – dopolední cvičení pro rodiče, možná přítomnost dětí

### • KOMBINOVANÉ PROGRAMY S ŘÍKANKAMI, CVIČENÍM, ZPÍVÁNÍM, TVOŘENÍM A SVAČINOU

Mrňouskové – pro rodiče s dětmi od 1 roku věku

Batolátka (do června 2016) – pro rodiče s dětmi od 2 let věku

### • VÝTVARNÉ PROGRAMY

Keramické ateliéry pro rodiče s dětmi – společné tvoření z keramické hlíny (jedno dopolední a tři podvečerní)

### • VOLNÉ HERNY

Dopolední a odpolední herny – v prvním i druhém pololetí 24 hodin týdně

*V roce 2016 jsme pro rodiče s dětmi zajišťovali týdně 25 pravidelných programů. Zaznamenali jsme celkově 6.428 klientů.  
V roce 2016 navštívilo kurzy pro rodiče s dětmi 482 rodin  
a na ostatních pravidelných programech  
jsme zaznamenali návštěvnost 382 rodin.*

## PRO PŘEDŠKOLÁKY

Ateliér výtvarných technik pro nejmenší (od září 2016)

Dramačáček

Flétna

Jóga pro děti

Keramika

Keramika pro MŠ

Keramika pro nejmenší (od září 2016)

Klavír

Kytara

Malý kutil (od září 2016)

Malý šéfkuchař (od září 2016)

Muzicírování (od září 2016)

Páni kluci (do června 2016)

Pohybové hry (do června 2016)

Příměstský tábor

Přírodovědná laboratoř (od září 2016)

Pyžámkový večírek

Sportovní hry (od září 2016)

Sportovní školička

Školička

Tanečky

Výrazový tanec

Výtvarná dílnička (do června 2016)



## PRO ŠKOLÁKY

**Ateliér výtvarných technik** (do června 2016)

**Ateliér uměleckých technik** (od září 2016)

**Ateliér výtvarných technik pro nejmenší** (od září 2016)

**Dívčí výtvarná dílna** (do června 2016)

**Dramaták** (do června 2016)

**FIE – učíme se učit se** (od září 2016)

**Flétna**

**Chci si zlepšit prospěch – doučování**

**Jóga pro děti**

**Keramika**

**Keramika pro pokročilé** (od září 2016)

**Klavír**

**Klub sportu a deskových her** (od září 2016)

**Kreativ – ateliér užitého umění pro dívky** (od září 2016)

**Kytara**

**Malý kutil** (od září 2016)

**Muzicírování** (od září 2016)

**Naše zahrádka**

**Není nám to jedno**

**Páni kluci** (do června 2016)

**Pohybové hry** (do června 2016)

**Příčná flétna** (do června 2016)

**Příměstský tábor**

**Přírodovědná laboratoř** (od září 2016)

**Pyžámkový večírek**

**Sportovní klub** (do června 2016)

**Sportovní hry** (od září 2016)

**Studio Dramaták** (od září 2016)

**Výrazový tanec**

**Výtvarná dílnička** (do června 2016)



## PRO DOSPĚLÉ

**Bodystyling**

**Bootcamp**

**Bootcamp light pro ženy** (do června 2016)

**Ekologie všedního dne**

**Keramika – plastika**

**Keramika – socha**

**Keramika – kombinované techniky**

**Kondiční cvičení pro seniory**

**Light run pro ženy** (od září 2016)

**Pilates**

**Pilates vhodný i pro těhotné**

**Pilates pro pokročilé**

**Powerjóga**

**Relaxační tanec**

**Sportovní dopoledne pro ženy**

**Sportovní léto**

**Tae Bo**

**Užitá keramika pro dospělé**

**Vzdělávání** (besedy a přednášky, praktické semináře)

**Poradenství**

**Filmový klub Nové Trojky**

– pravidelné Procházky filmem probíhaly každý měsíc pod laskavým vedením producenta a příznivce Nové Trojky Radima Procházky.

**V první polovině roku 2016** (leden–červen) proběhlo **36 kurzů** (24 pro děti, 12 pro dospělé), celkem **65 hodin programu týdně**. Navštěvovalo je **228 dětí**, z toho **60 dětí** mladších 6 let, **168 dětí** ve věku 6 a více let a **92 dospělých**.

**Ve druhé polovině roku 2016** (září–prosinec) proběhlo **48 kurzů** (33 pro děti, 15 pro dospělé), celkem **82 hodiny programu týdně**. Navštěvovalo je **287 dětí**, z toho **103 dětí** mladších 6 let, **184 dětí** ve věku 6 a více let a **104 dospělých**.

**V průběhu roku** s námi spolupracovalo celkem **35 lektorů**. Proběhly dva koncerty hudebních kurzů, průběžně byly vystavovány výrobky z kurzů výtvarných a keramických a uskutečnila se akademie tanečních kurzů. V rámci zájmových kurzů průřezově probíhala ekologická výchova pro děti předškolního věku Máme rádi přírodu a v rámci prázdninových příměstských táborů pak program Cesta z města pro děti školního věku.

## PRO CELOU RODINU

**ŽIŽKOVSKÝ ROK**

**Tříkrálové dílny** – dílny v rámci jednotlivých programů

**Masopust aneb Maškarám vstup povolen** – akce Chlapi friendly

**Morana aneb Hola, hola, hej, jaro přivítej!** – akce Chlapi friendly





**Velikonoční dílny** – dílny v rámci jednotlivých programů

**Jarní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti**

**Apríles** – multižánrový festival studentů VŠE v Praze. Nová Trojka se aktivně podílela na programu.

**Čarodějnice v Zahradě aneb Čarodějný rej, s Trojkou je nám hej!** – akce Chlapi friendly

**Den matek** – v rámci jednotlivých programů

**Týden respektu k porodu** – v rámci jednotlivých programů

**Pétanque v Rajské zahradě** – akce Chlapi friendly

**Den dětí** – v rámci jednotlivých programů

**Veletrojka aneb Veletrh organizací poskytujících sociální a návazné služby**

– 3. ročník pořádaný MČ Praha 3, Nová Trojka se aktivně podílela na přípravě a pomáhala zajistit program pro děti.

**13. narozeniny Nové Trojky aneb Jdeme do puberty** – akce Chlapi friendly

**Volný čas na Trojce** – 2. ročník veletrhu volnočasových a sportovních aktivit na Praze 3 za účasti Nové Trojky

**Den otevřených dveří**

**Zažít město jinak** – sousedské slavnosti, jejichž náplň vytvářejí sami obyvatelé daných lokalit. Nová Trojka se prezentovala na ulici před kinem Aero.

**Podzimní slavnost aneb Trojka hraje všemi barvami** – akce Chlapi friendly

**Vyšlápněte si pro zdraví s Mammahelpkami a růžovou stužkou** – tradiční akce partnerské organizace Mammahelp na Parukářce. Nová Trojka pravidelně zajišťuje program pro děti (tvořivé dílny, soutěže).

**Podzimní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti**

**Drakiáda aneb Vzhůru do oblak** – akce Chlapi friendly

**Martinská světýlka aneb Posvíťme si na cestu** – akce Chlapi friendly

**Vázání adventních věnců**

**Mikuláš aneb S čerty nejsou žádné žerty** – akce Chlapi friendly

**Vánoční slavnost aneb Sladká vůně Vánoc** – akce Chlapi friendly

*V roce 2016 pořádala Nová Trojka v rámci Žižkovského roku celkem 19 jednorázových akcí, z toho 10 akcí bylo doplněno o speciální program pro muže a označeno logem Chlapi friendly. Spolupracovala při nich mimo jiné s dalšími organizacemi na Praze 3.*

## PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL...

**Jarní příměstský tábor Nové Trojky aneb „Bavte se s námi i o prázdninách!“**

– celodenní zábavný program pro školáky, kteří o jarních prázdninách zůstali doma. Účastnilo se jej 32 školních dětí, včetně klientů OSPOD Praha 3.

**Letní příměstské tábory** – necelých 9 týdnů celodenního programu pro školáky a předškoláky v době letních prázdnin. Zúčastnilo se jich 318 dětí, včetně 66 dětí ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin vedených v evidenci OSPOD Praha 3.

**Podzimní příměstský tábor aneb „Výlety za poznáním s Novou Trojkou“** – podzimní varianta příměstského tábora, kterého se zúčastnilo 24 školáků, včetně 11 klientů OSPOD Praha 3.

**Chci si zlepšit prospěch** – projekt doučování – ve spolupráci s odborem sociálních věcí MČ Prahy 3 nabízíme individuální doučování pro žáky základních, případně středních škol. V roce 2016 jsme v Nové Trojce pravidelně doučovali 11 dětí.

**Bezpečně nejen do školy** – v roce 2016 se Nová Trojka jako již tradičně spolupodílela na zlepšování dopravní situace a bezpečnosti na území Prahy 3.

**Komunitní plánování sociálních služeb Prahy 3** – Nová Trojka se i v roce 2016 aktivně zapojila do činnosti řídicí skupiny. Nová Trojka byla také členem pracovní skupiny Rodina s dětmi. V rámci těchto struktur se Nová Trojka podílela na plnění komunitního plánu na období 2015–2019 a pracovala na konkrétních úkolech, které byly součástí akčního plánu pro rok 2016.

**OSPOD Praha 3** – Nová Trojka intenzivně spolupracovala s místním Orgánem sociálně právní ochrany dítěte. Kurzy navštěvovalo 12 dětí v 1. pololetí a 21 dětí ve 2. pololetí. Děti mohly kurzy navštěvovat bezplatně. Doučováno bylo pravidelně 11 dětí. Realizovali jsme dva víkendové Dny pro děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin (výlet do Koněpruských jeskyní a do skalního hradu Sloup v Čechách) s účastí 14 dětí. Dále jsme realizovali dva Dny pro sociálně znevýhodněné a pěstounské rodiny (vzdělávání a odlehčovací aktivity pro celé rodiny) s účastí 13 rodin. V souladu s plánem proběhl jarní (1 týden), letní (necelých 9 týdnů) i podzimní (2 dny) příměstský tábor.

Celkem 31 rodin se bezplatně účastnilo v průběhu roku tradičních jednorázových akcí a speciálně pro rodiny evidované OSPOD Praha 3 jsme připravili Masopust pro šest rodin a Mikuláše s programem a nadílkou pro 52 dětí. Dalšími programy centra (Pyžámkové večírky, ateliéry apod.) se zúčastnilo 14 osob. Během celého roku probíhala Sběrka oblečení a potřeb pro rodiny evidované OSPOD (obecná i cílená na konkrétní děti). Sociálně znevýhodnění také průběžně využívali dotovaného poradenství. Do života centra se pravidelně zapojovaly i pěstounské rodiny. Každý měsíc ve školním roce probíhaly Odlehčovací pátky pro pěstounské rodiny (vzdělávání, odlehčovací, resp. preventivní program pro děti). V červnu a v říjnu jsme ve spolupráci s OSPOD Praha 3 realizovali víkendové vzdělávací výjezdy pro pěstounské rodiny, kde Nová Trojka přípra-

vila vzdělávací aktivity a program pro děti, vždy s účastí 10 rodin.

#### **Veletrojka aneb Veletrh organizací poskytujících sociální a návazné služby**

– MČ Praha 3 jej pořádala v červnu 2016 již potřetí. Nová Trojka se nejen zúčastnila, ale také se aktivně podílela na jeho přípravě. Nová Trojka na této akci zajistila spolu s dalšími subjekty program pro děti.

**Volný čas na Trojce – veletrh volnočasových a sportovních aktivit** – MČ Praha 3 připravila na září 2016 druhý ročník. Nová Trojka se zúčastnila a mohla tak na začátku školního roku oslovit nové klienty.

**Unie center pro rodinu a komunitu** – Nová Trojka je zakládajícím členem této střední organizace a i v roce 2016 se podílela na její činnosti.

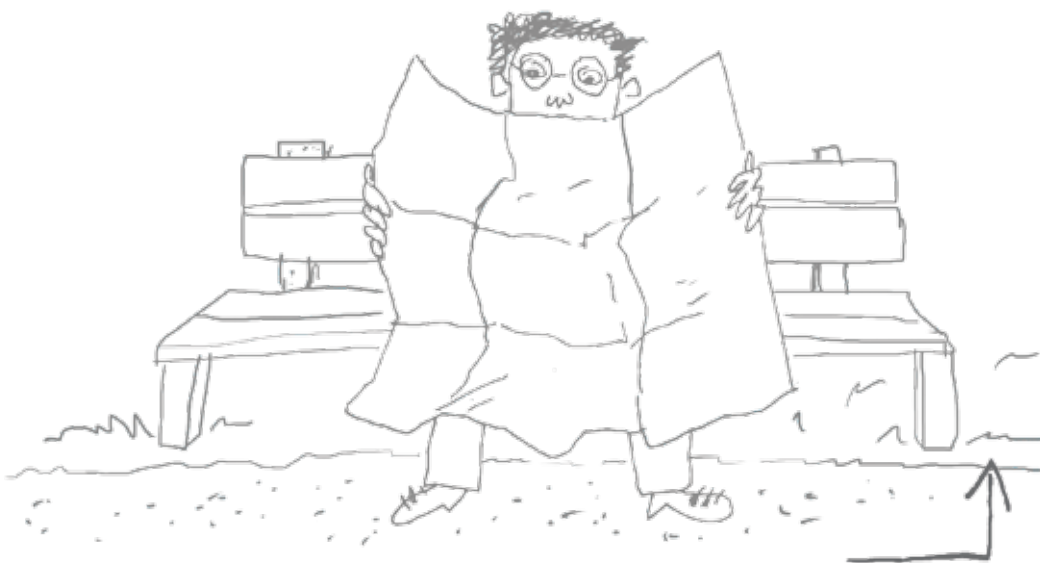
**Týden respektu k porodu** – v květnu 2016 se Nová Trojka již tradičně připojila k celorepublikové kampani organizované Hnutím za aktivní mateřství.

**Komunitní kompostování** – v roce 2016 několik rodin pod vedením koordinátora z Nové Trojky pečovalo o komunitní kompostér umístěný v blízkosti rodinného centra.

**Mamma HELP** – Nová Trojka zajišťovala i v roce 2016 na Parukářce program pro děti při 6. ročníku pochodu „Vyšlápněte si s Mammahelpkami a růžovou stužkou pro zdraví“.

**Zažít město jinak** – v roce 2016 se Nová Trojka představila opětovně v rámci této populární akce. Její program v ulici Biskupcova na Praze 3 oslovil především rodiny s dětmi.

**Místní akční plán rozvoje vzdělávání městské části Praha 3 (MAP)** – do tohoto projektu se Nová Trojka zapojila od samého počátku v rámci Pracovní skupiny pro neformální vzdělávání.



## PORADENSTVÍ, MEDIACE A SVÉPOMOCNÉ A PODPŮRNÉ SKUPINY v Nové Trojce

### **Základní odborné poradenství si získalo v Nové Trojce své stálé místo.**

*Je určeno návštěvníkům centra i dalším obyvatelům Prahy 3 a okolí. Podařilo se vybudovat stabilní nabídku poraden, které lze využít jak formou osobní konzultace, tak i formou elektronického dotazu. Některé poradny byly bezplatné, další jsme nabízeli za symbolickou cenu. Poradny probíhaly několikrát měsíčně, v předem stanovenou dobu, na základě telefonické objednávky bylo možno dohodnout i jiné termíny. V případě potřeby a možností poradci konzultovali i nad rámec základního poradenství.*

**V roce 2016** bylo realizováno **475 poraden**  
s účastí **315 klientů.**

**Sociálně právní ochrana dětí – svěřením do péče, komunikace se státními orgány**  
(též jako internetová poradna)

**Rodinné a občanské právo** (též jako internetová poradna)

**Personální poradna, dávky, rodičovská dovolená, práva zaměstnaného rodiče**  
(též jako internetová poradna)

**Výchova dětí, jejich pozitivní duševní vývoj, podpora rodičů při výchově**

**Poruchy učení a chování**

**Osobnostní rozvoj, řešení konfliktů doma i v zaměstnání, komunikace v rodině**

**Psychomotorický vývoj dětí v raných fázích, předcházení problémům**

**Vývoj dítěte po prvním roce života – vývoj a jeho správná stimulace**

**Laktační poradenství a péče o děti v raném věku**

**Výživové poradenství, řešení problémů s váhou i se stravováním obecně**

**Mediace jako metoda smírného řešení sporů v rodině**





## NAŠI PORADCI

**Mgr. Jana Češková** – etopedka, pedagožka

**Ing. Ludmila Hájková** – ekonomka

**Mgr. Tereza Hofmanová** – nutriční poradkyně

**Mgr. Vlastimil Janeček** – právník

**Mgr. Edita Janečková** – právnička, mediátorka

**Mgr. Jana Ježková** – psychoterapeutka

**Mgr. Jolana Kurzweilová** – pedagožka

**Marika Pithartová, DiS.** – zdravotnice, laktační poradkyně

**Mgr. Lenka Arimiyawu** – fyzioterapeutka

**Leona Poletínová, DiS.** – pracovnice krizové linky, sociální pracovnice

**Zuzana Sadílková, DiS.** – fyzioterapeutka

**PhDr. Lea Tesařová** – pracovnice v sociální oblasti



*V roce 2016 se setkávali členové svépomocných a podpůrných skupin:*

**Dvojčata v rodině, Rodina v krizi, Dobrý táta (otcovská skupina), Nemocné dítě v rodině a Dospívající dítě v rodině.** Moderátory při setkávání těchto skupin byli Markéta Vokrouhliková, Mgr. Edita Janečková, Mgr. Martin Řeháček, MUDr. Petra Řeháčková a Mgr. Jolana Kurzweilová, kteří zároveň působili jako poradci v daných oblastech.

*Celkem proběhlo 53 plánovaných i spontánních setkání svépomocných a podpůrných skupin, v nichž byly řešeny akutní i dlouhodobé problémy účastníků. Účast na jednotlivých setkáních byla 2–6 osob.*



## AKTIVITY PRO RODINY A DĚTI S OMEZENÝMI PŘÍLEŽITOSTMI

**Dotované kurzy pro děti a rodiny evidované OSPOD Praha 3** a účast dětí s omezenými příležitostmi v nich (sociálně, ekonomicky i fyzicky a mentálně znevýhodněné děti)

**Dva dny pro děti** z pěstounských a sociálně znevýhodněných rodin (odlehčovací dny pro pěstouny a sociálně znevýhodněné)

**Dva dny pro pěstounské rodiny** (vzdělávání pěstounů, společné aktivity pro rodiče s dětmi)

**Jeden týden jarního příměstského tábora** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

**Devět týdnů letních příměstských táborů** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

**Podzimní příměstský tábor** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

**Účast dětí a rodin** na tradičních akcích a dalších programech Nové Trojky

**Masopust** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin

**Mikuláš s nadílkou** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin

**Dotované doučování** pro děti doporučené OSPOD Praha 3

**Sbírky oblečení a dalších potřebných věcí**

**Odlehčovací pátky** pro pěstounské rodiny (1x za měsíc během školního roku)

**Dva víkendové vzdělávací výjezdy** pro pěstounské rodiny (červen a říjen 2016)

**Krizová linka Nové Trojky** – v případě těžko řešitelné situace či náhlé osobní krize bylo možné po celý rok, vždy od pátku do neděle včetně, kontaktovat konzultantku, vyškolenou pracovníci krizové linky.

### PODPORA RODIČŮ SAMOŽIVITELŮ

Od září 2016 probíhá za podpory Nadace Agrofert projekt Podpora rodičů samoživitelů v Nové Trojce. Rodiny samoživitelů byly podpořeny v těchto oblastech:

**Aktivity pro děti samoživitelů** (bezplatná účast v programech centra – pravidelné volnočasové aktivity, příměstské tábory, pyžámkové večírky, celodenní akce)

**Aktivity pro rodiče samoživitele** (bezplatné poradenství, bezplatné vzdělávání v oblasti rodičovských kompetencí, podpůrná skupina Rodič samoživitel, odlehčovací aktivity pro samoživitele)

**Společné aktivity pro rodiče a děti** (odlehčovací dny pro celou rodinu se vzděláváním, tradiční akce, účast v programech centra)



## LEKTOŘI

**Bc. Karin Adámková** – Pilates, Pilates vhodný i pro těhotné, Pilates pro pokročilé, Powerjóga

**Ing. Iva Barešová** – Light run pro ženy, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto

**Milan Bělanský** – Klavír

**Mgr. Lucie Černá** – Muzicírování

**Bc. Marie Dřížhalová** – Flétna

**Jakub Grosman** – Tae Bo

**Kristýna Grösllová** – Klavír, Flétna

**Mgr. Tereza Hofmanová** – Bodystyling, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto

**Ing. Magdalena Klomfarová** – Keramický ateliér, Užité keramika pro dospělé

**Lenka Krenková** – Výrazový tanec, Relaxační tanec

**Mgr. Martina Kusáková** – Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi

**Anna Kurzweilová** – Keramika pro MŠ

**Mgr. Jolana Kurzweilová** – Dívčí výtvarná dílna, Keramika, Kreativ – ateliér užitého umění pro dívky, Keramika pro pokročilé, Keramika pro MŠ, Malý šéfkuchař, Ateliér výtvarných technik pro nejmenší

**Aneta Martínková** – Kytara

**Jakub Matoušek** – Klavír

**Zbyněk Novotný** – Malý kutil

**Mgr. Radmila Pokorná** – FIE – učíme se učit se

**Mgr. Eva Procházková** – Ateliér výtvarných technik, Ateliér uměleckých technik, Keramický ateliér, Keramika pro dospělé – socha

**Ing. arch. Šimon Prokop** – Kytara

**Veronika Pudlovská** – Klavír, Flétna, Příčná flétna

**Jan Růžička** – Bootcamp

**Zuzana Sadílková, DiS.** – Miminka, Cvičení pro rodiče s dětmi, Jóga pro děti, Bootcamp, Bootcamp light pro ženy, Pilates, Jogalates, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto

**Ing. Markéta Schwarzbecková** – Tanečky, Sportovní školička, Výtvarná dílnička, Školička, Přírodovědná laboratoř, Pohybové hry, Sportovní hry

**Adam Sírotek** – Kytara

**Marie Sypalová** – Keramika pro dospělé – plastika

**Monika Šimáková** – Dramaták, Dramatáček, Studio Dramaták, Pyžámkové večírky, hlídání dětí při programech

**Bc. Josef Venc** – Klub sportu a deskových her

**Patricie Weinrichová** – Keramický ateliér, Keramika, Keramika pro dospělé – kombinované techniky

**Martina Zierisová** – Pyžámkové večírky, hlídání dětí při programech

Doučování dětí se věnovali **Ing. Petr Hájek, Mgr. Jolana Kurzweilová, Bc. Josef Venc, Jan Kurzweil.**

Děti při programech dále hlídali: **Mgr. Markéta Hánová, Radka Maršíčková, Lada Mladá, Kristýna Vlasáková.**

*Lektoři Nové Trojky mají zkušenosti s prací s dětmi, pedagogické i odborné vzdělání a účastní se dalšího vzdělávání. Naším cílem je vést programy pro děti i dospělé tak, aby přinášely radost účastníkům i lektorům.*



# DOBROVOLNÍCI NOVÉ TROJKY

## DOBROVOLNÍCI TVOŘÍ TÝM. JEHO SOUČÁSTÍ V ROCE 2016 BYLI:

Iva Barešová, Eva Břeštovská, Andrea Bubíková, Petr Hájek, Tereza Hofmanová, Barbara Hudiová, Vlastimil Janeček, Zuzana Manninen, Eliška Němcová, Gabriela Ondrážková, Kateřina Ondroušková, Hana Pokorná, Radim Procházka, Jana Růžičková, Martin Řeháček, Markéta Schwarzbecková, Kateřina Sikorová, Petra Staňková, Marcela Šašková, Kristýna Šubrtová, Petra Vlášková, Šárka Vlková, Vít Vokrouhlík, Lenka Žemličková.

## DÁLE NÁM POMÁHAJÍ:

Dagmar Adámková, Karin Adámková, Eva Barešová, Vlad'ka Čížková, Miroslava Černá, Václav Černý, Andrea Dohnalová, Karel Dohnal, Ivana Dolejší, Veronika Drdlová, Pavla Dydovičová, Jiří Flaška, Lenka Flašková, Věra Frolíková, Dan Grosman, Hana Hemerková, Lenka Jandová, Martina Jankech Sochová, Zuzana Ježková, Dana Klepalová, Miloslava Kramná, Martina Krumlová, Ivana Kučerová, Jana Kuntová, Petra Kupková, Jaroslav Kurzweil, Anna Kurzweilová, Catherine Land, Václava Mašková, Martina Matušková, Eva Menzlová, Michaela Nováková, Květuše Novotná, Jiří Novotný, Martina Pojarová, Pavla Pospíšilová, Eva Procházková, Irena Rubešová, Jan Růžička, Petra Řeháčková, Květa Strítezská, Kamila Winterová, Ania Zeman.



**Dobrovolníci vedou programy** Mrňouskové, Batolátka (do června 2016), Odpoledne s dědou Petrem, Chci si zlepšit prospěch, Filmový klub – Procházka filmem.

**Dobrovolníci zajišťují** dopolední, odpolední herny.

**Dobrovolníci pomáhají při organizaci** tradičních akcí v rámci Žižkovského roku.

**Dobrovolníci pomáhají s provozem** Nové Trojky, s přípravou programů, s péčí o předzahrádku, s propagací.

**Dobrovolníci se setkávají.** V roce 2016 proběhlo devět pravidelných dobrovolnických setkání.

**Dobrovolníci píšou** do Brepty, časopisu přátel Rodinného a kulturního centra Nová Trojka. V roce 2016 vyšlo jedno číslo.

**Dobrovolníci se vzdělávají.** Nová Trojka pro dobrovolníky organizuje bezplatné semináře a odborné přednášky.

**Dobrovolníci realizují své nápady.**

V roce 2016 se konalo 11 workshopů a seminářů připravených dobrovolníky pro jejich kolegy a jeden víkendový pobyt v Jizerských horách a výlet za korálky. Díky práci dobrovolníků jsme mohli v předvánočním čase potěšit návštěvníky výrobky s vánoční tematikou.

Na organizaci **Jarní a Podzimní burzy oblečení a potřeb pro děti** se podílelo **128 dobrovolníků a pomocníků**, kteří odpracovali **1.306 hodin** dobrovolné práce. Na zajištění dalších **jednorázových akcí** odpracovalo **70 dobrovolníků celkem 211 hodin** dobrovolné práce. V rámci **aktivit pro rodiče s dětmi** dobrovolníci pomáhali celkem **1.226 hodin**.



## DOBROVOLNÍCI JSOU OCEŇOVÁNI

Ocenění Dobrovolník roku MČ Prahy 3 převzali **Mgr. Vlastimil Janeček** a **MUDr. Vít Vokrouhlík**.

Producent **Radim Procházka** byl Novou Trojkou nominován na cenu **Křesadlo** za pořádání pravidelných Procházek filmem, kterou uděluje Národní centrum dobrovolnictví Hestia.

V rámci Narozenin Nové Trojky získali titul **Dobrá víla** tito naši dobrovolníci a spolupracovníci:

**Jana Češková, Nataša Diatková, Ivana Dolejší, Radek Hrach, Martina Krumlová, Kateřina Sikorová, Jaromír Skalický, Lea Tesařová, Patricie Weinrichová.**

**Dobrovolníci jsou hýčkáni.**

V roce 2016 mohli dobrovolníci využít řadu výhod (oslavy narozenin, kreativní a vzdělávací akce, slevy na programy). Pro dobrovolníky jsou také určeny oblíbený Wellness day a některá páteční odpoledne, kdy se jim věnují odborníci na zdraví a krásu.

**Dobrovolníci vedou své děti k dobrovolné činnosti.**

Při tradičních akcích nám dle svých možností pomáhaly i děti našich dobrovolníků, lektorů a zaměstnanců. Celé rodiny pomáhaly v uplynulém roce s krmením koz v Integračním centru Zahrada.

**Do aktivit Nové Trojky se v průběhu roku 2016 zapojilo 24 dobrovolníků s dobrovolnickou smlouvou, pracujících dle podmínek akreditace, a další dvě desítky příležitostných pomocníků. Celkem dobrovolníci odpracovali 2.743 hodin dobrovolné práce.**

Dobrovolnický projekt v Nové Trojce je akreditován podle § 6 odst. 2 zákona č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě, ve znění pozdějších předpisů.

## ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA

**Předsedkyně spolku**  
**Mgr. Václava Nováková**

**Členky rady**  
**Mgr. Edita Janečková**  
**Mgr. Jolana Kurzweilová**  
**Ing. Václava Nováková**  
**Leona Poletínová, DiS.**  
**Markéta Vokrouhlíková**

**Ostatní členové spolku**  
**Mgr. Romana Balcarová**  
**Mgr. Miroslava Černá**  
**Ivana Dolejší**  
**Ing. Petr Hájek**  
**Mgr. Vlastimil Janeček**  
**Helena Kovářová**  
**Ing. Miloslava Kramná**  
**Ing. Ivana Kučerová**  
**Mgr. Martina Matušková**  
**Mgr. Eva Procházková**  
**MUDr. Irena Rubešová**  
**Jan Růžička**  
**Jana Růžičková**  
**Mgr. Martin Řeháček**  
**MUDr. Petra Řeháčková**  
**Zuzana Sadílková, DiS.**  
**Štěpánka Veselá**  
**MUDr. Vít Vokrouhlík**



## REALIZAČNÍ TÝM

### *Ředitelka organizace a koordinátorka projektu Poradenství a mediace*

**Mgr. Edita Janečková** – absolventka Právnické fakulty UK, v Nové Trojce od roku 2009, matka dvou dětí

### *Finanční ředitelka*

**Markéta Vokrouhlíková** – absolventka gymnázia v Praze, certifikovaná účetní ISÚ, v Nové Trojce od roku 2003, matka tří dětí

### *Koordinátorka projektu Všichni spolu, koordinátorka dobrovolníků*

**Helena Kovářová** – absolventka obchodně-podnikatelské školy, v Nové Trojce od roku 2011, matka dvou dětí

### *Koordinátorka kurzů a vzdělávání, koordinátorka projektu Podpora rodičů samoživitelů*

**Mgr. Jolana Kurzweilová** – absolventka FF UK, v Nové Trojce od roku 2002, matka dvou dětí

### *Koordinátorka Tradičních akcí*

**Zuzana Sadílková, DiS.** – absolventka VOŠ – obor fyzioterapeut, v Nové Trojce od roku 2005, matka dvou dětí

### *Koordinátorka propagace, PR a fundraisingu, webmasterka*

**Štěpánka Veselá** – absolventka Střední odborné školy oděvní – návrhářství a design, v Nové Trojce od roku 2013, matka jednoho dítěte

### *Konzultantka Krizové linky Nové Trojky, vedení krizového poradenství*

**Leona Poletínová, DiS.** – absolventka Vyšší odborné školy sociálně právní, v Nové Trojce od roku 2007, matka tří dětí

### *Fotografka*

**Ing. Petra Vlášková** – absolventka Stavební fakulty ČVUT – obor inženýrství životního prostředí, v Nové Trojce od roku 2012, matka tří dětí

### *Recepční*

**Marie Havlenová** – absolventka gymnázia v Kladně a Univerzity třetího věku LF1 UK a PF UK, v Nové Trojce od roku 2014, matka dvou synů a babička čtyř vnoučat

### *Správa keramické dílny*

**Mgr. Eva Procházková** – absolventka SPŠ keramické a PedF UK, matka pěti dětí (do 30. 6. 2016)

**Anna Kurzweilová** – studentka VŠCHT v Praze (od 1. 9. 2016)

### *Vedení účetnictví*

**Ing. Jaroslava Kučerová** – absolventka Vysoké školy zemědělské v Praze, fakulta provozně ekonomická, matka tří dcer, babička čtyř vnouček a tří vnuků

### *Grafička*

**Mgr. Hana Glazer Pokorná** – absolventka Výtvarné školy Václava Hollara, Vyšší odborné školy grafické a FPe na ZČU, matka dvou dětí

### *Správa počítačové sítě*

**Mgr. Martin Řeháček** – absolvent Evangelické theologické fakulty UK, otec tří dětí

### *Úklid*

**Květuše Novotná**

### *Údržba*

**Zbyněk Novotný**

### *Koordinátor péče o komunitní kompostér*

**Jiří Novotný**

### *Supervizoři*

**PhDr. Jan Holeyšovský**, psycholog a psychoterapeut, otec dvou dětí

**PhDr. Zuzana Havrdová, CSc.** – vedoucí katedry Řízení a supervize na Fakultě humanitních studií UK, matka dvou dětí, babička sedmi vnoučat



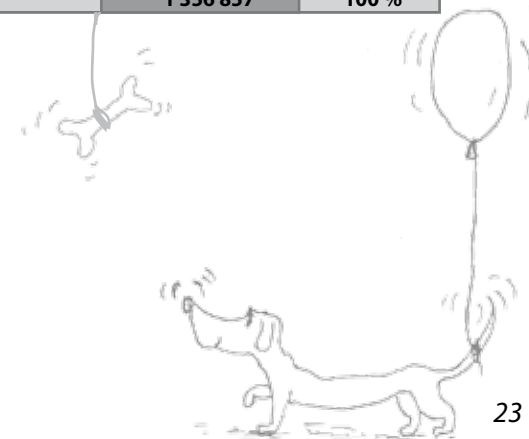
# FINANČNÍ ČÁST

## Výkaz zisku a ztráty NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2016

VÝNOSY	Kč	%
<b>Tržby z prodeje služeb</b>	<b>2 164 488</b>	<b>48 %</b>
z toho: Všichni spolu	933 580	21 %
Kurzy děti	565 037	12 %
Ostatní	665 871	15 %
<b>Úroky</b>	<b>496</b>	<b>0 %</b>
<b>Přijaté příspěvky</b>	<b>188 572</b>	<b>4 %</b>
z toho: Dar Nadace Bel	132 280	3 %
Dar Nadace Agrofert	38 090	1 %
Ostatní dary	18 202	0 %
<b>Přijaté členské příspěvky</b>	<b>2 400</b>	<b>0 %</b>
<b>Provozní dotace</b>	<b>2 199 072</b>	<b>48 %</b>
z toho: Městská část Praha 3	1 253 000	27 %
MPSV	423 572	9 %
Magistrát hl. města Prahy	402 500	9 %
MŠMT	70 000	2 %
MV	50 000	1 %
<b>Jiné ostatní výnosy</b>	<b>5 992</b>	<b>0 %</b>
<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>4 561 020</b>	<b>100 %</b>
<b>NÁKLADY</b>		
<b>Spotřeba materiálů</b>	<b>777 692</b>	<b>17 %</b>
z toho: Výtvarné potřeby	203 982	5 %
Vybavení prostor	105 463	2 %
Ostatní materiál	468 247	10 %
<b>Spotřeba energie</b>	<b>85 508</b>	<b>2 %</b>
<b>Spotřeba ost. neskladovatelných dodávek</b>	<b>120 277</b>	<b>3 %</b>
<b>Opravy a udržování</b>	<b>31 853</b>	<b>1 %</b>
<b>Náklady na reprezentaci</b>	<b>3 592</b>	<b>0 %</b>
<b>Ostatní služby</b>	<b>469 676</b>	<b>10 %</b>
z toho: Lektoři – fakturace	81 000	2 %
Nájemné	110 004	2 %
Služby spojů	50 747	1 %
Vzdělávání a supervize	24 190	1 %
Ostatní služby	203 735	5 %
<b>Osobní náklady</b>	<b>2 973 668</b>	<b>66 %</b>
z toho: Mzdové náklady	2 477 923	55 %
Zákonné sociální pojištění	495 745	11 %
<b>Ostatní daně a poplatky</b>	<b>2 394</b>	<b>0 %</b>
<b>Jiné ostatní náklady</b>	<b>24 159</b>	<b>1 %</b>
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>4 488 819</b>	<b>100 %</b>
<b>Výsledek hospodaření</b>	<b>72 201</b>	

## Rozvaha NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2016

AKTIVA	Kč	%
<b>Dlouhodobý majetek</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Krátkodobý majetek</b>	<b>1 356 857</b>	<b>100 %</b>
Zásoby	0	0 %
Pohledávky	219 420	16 %
z toho: Odběratelé	3 680	0 %
Poskytnuté provozní zálohy	215 140	16 %
Jiné pohledávky	600	0 %
Krátkodobý finanční majetek	1 136 587	84 %
z toho: Pokladna	19 117	1 %
Bankovní účty	1 117 470	83 %
Jiná aktiva	850	0 %
<b>AKTIVA CELKEM</b>	<b>1 356 857</b>	<b>100 %</b>
<b>PASIVA</b>		
<b>Vlastní zdroje</b>	<b>895 322</b>	<b>66 %</b>
Vlastní jmění	823 121	61 %
Výsledek hospodaření	72 201	5 %
<b>Cizí zdroje</b>	<b>461 535</b>	<b>34 %</b>
Rezervy	0	0 %
Dlouhodobé závazky	0	0 %
Krátkodobé závazky	274 742	20 %
z toho: Dodavatelé	1 815	0 %
Přijaté zálohy	0	0 %
Zúčtování s institucemi	2 027	0 %
Dohadné účty pasivní	270 900	20 %
Jiná pasiva	186 793	14 %
z toho: Výdaje příštích období	2 415	0 %
Výnosy příštích období	184 378	14 %
<b>PASIVA CELKEM</b>	<b>1 356 857</b>	<b>100 %</b>



# OBSAH

EDITORIAL	1
ODBORNÍ LEKTOŘI VZDĚLÁVACÍCH AKTIVIT PRO RODIČE	2
PRO RODIČE A DĚTI	3
PRO PŘEDŠKOLÁKY	4
PRO ŠKOLÁKY	5
PRO DOSPĚLÉ	6
PRO CELOU RODINU	7
PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL	9
PORADENSTVÍ, MEDIACE A SVĚPOMOCNÉ A PODPŮRNÉ SKUPINY V NOVÉ TROJCE	11
NAŠI PORADCI	12
AKTIVITY PRO RODINY A DĚTI S OMEZENÝMI PŘÍLEŽITOSTMI	
PODPORA RODIČŮ SAMOŽIVITELŮ	
LEKTOŘI NOVÉ TROJKY	14
DOBROVOLNÍCI NOVÉ TROJKY	16
ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA	13
REALIZAČNÍ TÝM NOVÉ TROJKY	13
FINANČNÍ ČÁST	19
	20
	22



**Text:** tým Nové Trojky

**Editor:** Štěpánka Veselá

**Korektury:** Zuzana Ježková

**Ilustrace a grafika:** Hana Glazer Pokorná

**Tisk:** Marten, spol. s r.o.