



Zpráva o činnosti spolku Nová Trojka 2015



Nová Trojka, z. s.
Spolek zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném
Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka 12776
Sídlo: Jeseniova 19, 130 00 Praha 3
IČ: 26594161
Bankovní spojení:
ČSOB, a.s., Biskupcova 7, 130 00 Praha 3
Číslo účtu: 178071228/0300
Rodinné a kulturní centrum Nová Trojka
Jeseniova 19, 130 00 Praha 3
Tel.: 222 589 404, 777 650 759
novatrojka@nova-trojka.cz
www.nova-trojka.cz

**Rodinné a kulturní centrum Nová Trojka
nabízí přátelský, bezpečný a inspirativní
prostor pro celou rodinu.**

Vážení přátelé, příznivci a dárci Nové Trojky!

Uplynulý rok v Nové Trojce bych nazvala rokem stability. Stability programové, personální a v neposlední řadě i finanční. Což ovšem v žádném případě neznamená, že se v Nové Trojce nedělo nic nového!

Podařilo se nám například obohatit spolupráci s Orgánem sociálně právní ochrany dítěte v Praze 3. Každý měsíc mohou pěstounské rodiny využít Odlehčovací pátek, jehož součástí je vzdělávání pro dospělé a program primární prevence pro děti. V červnu jsme společně s OSPOD Praha 3 uskutečnili historicky první víkendový vzdělávací výjezd pro pěstounské rodiny, a to do překrásného objektu se zahradou v obci Prčice. Nová Trojka pro pěstouny připravila vzdělávací aktivity a v neposlední řadě pestrý program pro děti. Pro velký úspěch jsme si tuto akci zopakovali ještě v říjnu pro další skupinu pěstounů. Vzhledem k tomu, že další výjezdy jsou naplánovány i v roce 2016, vypadá to na založení krásné tradice!

V roce 2015 jsme se připojili k iniciativě Městské části Praha 3 a zapojili se do oslav Týdne seniorů. Připravili jsme pro ně ukázkovou hodinu cvičení pod vedením naší zkušené fyzioterapeutky Zuzany. Líbilo se natolik, že od té doby je Kondiční cvičení pro seniory součástí našich pravidelných programů.

Na podzim jsme připravili změnu důležitou pro nás i naše klienty. Rozjeli jsme nový rezervační a náhradový systém – webooker. Pevně věříme, že jsme většině našich návštěvníků usnadnili komunikaci s námi!

Co se týče pravidelných programů, od ledna se provoz v Nové Trojce rozběhl na plný plyn. Pokud mám vybrat pár zajímavých informací, počet klientů v poradnách se oproti předchozím letům zvýšil. Nabídku poradenství v roce 2015 využilo 311 osob. Od září začala fungovat Rodičovská skupina – bezpečný a chráněný prostor pro rodiče za podpory facilitátorů – odborníků na výchovu. Spontánně vznikla i podpůrná skupina Dospívající dítě v rodině. Prázdniny jsme prožili také intenzivně, v duchu příměstských táborů a prázdninové školičky, a to s plně využitou kapacitou. Pokaždé jsme mysleli i na děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin, které již jsou našimi pravidelnými návštěvníky, a to nejen o prázdninách.

Nemohu a hlavně nechci zapomenout na naše dobrovolníky. Díky nim Nová Trojka může fungovat tak dobře, jak funguje. I v roce 2015 byli dva zástupci z řad novotrojkových dobrovolníků oceněni ze strany MČ Praha 3. Letos tedy gratulujeme Petře Vláškové, dobré duši našich Mrňousků a Batolátek, a Radimovi Procházkovi, dramaturgovi pravidelných Procházek filmem.

V závěru bych ráda poděkovala všem, kteří se okolo Nové Trojky pohybují, za skvělou a obětavou práci, donátorům za nepostradatelné finanční příspěvky a všem návštěvníkům za přízeň, kterou nám již dlouhá léta věnují! Moc se těším, že se ve stejně hojném počtu budeme v Nové Trojce setkávat i v dalším roce!

Edita Janečková,
ředitelka Nové Trojky

ODBORNÍ LEKTOŘI

Rodičovských inspirací

Jan Adámek – školitel, podnikatel

Mgr. Alena Cikánková, DiS. – speciální pedagožka

Mgr. Jana Češková – etopedka, pedagožka

Ing. Ludmila Hájková – ekonomka

Barbara Hudiová – poradkyně v oblasti státní sociální podpory

Mgr. Edita Janečková – právnička, mediátorka

Mgr. Vlastimil Janeček – právník

Mgr. Jana Ježková – psychoterapeutka

Mgr. Pavel Klíma – pedagog

Ing. Miloslava Kramná – lektorka v oblasti prorodinné politiky

Mgr. Jolana Kurzweilová – pedagožka

Martina Minhová – vedoucí OSPOD pro Prahu 3

Leona Poletínová, DiS. – konzultantka krizové linky, sociální pracovnice

Mgr. Eva Procházková – pedagožka

MUDr. Petra Řeháčková – praktická lékařka

Zuzana Sadílková, DiS. – fyzioterapeutka

Dana Vrabcová – mediátorka

MUDr. Vít Vokrouhlík – praktický lékař

Mgr. Alžběta Votavová – fyzioterapeutka



PRO RODIČE

PYŽÁMKOVÉ VEČÍRKY

Každý první víkend v měsíci si mohli rodiče odpočinout a zařídít si bezdětný program, o jejich děti se od pátečního večera do sobotního dopoledne postaraly lektorky Nové Trojky.

RODIČOVSKÉ INSPIRACE

V dopoledních, odpoledních, případně večerních hodinách jsme nabízeli rodičům vzdělávací programy: besedy, semináře, přednášky, kurzy, workshopy, nácvikové aktivity a diskuzní skupiny. Jejich obsah byl zaměřen na výchovu dětí, dětskou psychologii, zdraví, komunikaci a další aktuální témata, s nimiž se může setkat rodič na rodičovské dovolené i po ní. K vybraným programům jsme poskytovali službu hlídání dětí.

V roce 2015 jsme zaznamenali v projektu Rodičovské inspirace 336 návštěv, proběhlo 45 akcí:

- Vysvědčení se blíží
- Jak se uplatnit po RD – Flexibilní formy práce
- Oznamovací povinnost v praxi
 - Jak nenaletět – Průvodce prodejem nemovitosti
- Kluci, holky a agrese
 - Rizika sociálních sítí
- Komunikace v rodině
 - Puberták v rodině
- Hyperaktivní dítě
 - Rituály v rodině – Stravování dětí
- Psychická odolnost u dětí a jak ji posilovat
 - Sebekoučování pro ženy (3 setkání)
- Jen já jsem rodič svého dítěte – šikana
 - Emoce a výchova – Jak na vzteklého rodiče
- Školní zralost a odklady
 - Jdu do toho aneb Jak se uplatnit (2 setkání)
- Zdravé nožičky
 - Nejčastější problémy dětí ve škole
- Rodina a krize – Děti a hranice
 - Raná péče
- První pomoc
 - Škola a my

- Rodičovská skupina (3 setkání)
- Služby péče o dítě
- Sladování pracovních a rodinných kompetencí
- Genetika a výchova
- Zdravý pohyb
- Krizová intervence a linka bezpečí
- Patchworková rodina a právo
- Dávky, nároky, životní minimum, přídavky
- Pěstounská péče
- Nové trendy ve výchově
- Rozpad rodiny a právo
- Jak se nezadlužit
- Spaní dětí
- Psychomotorické problémy u dětí
- Mediace a řešení sporů
- Emoce a výchova – Jak na vzteklé dítě
- Mýtus kvalitního času aneb Jak moc se věnovat dětem
- Logopedická prevence (praktický seminář)

PRO RODIČE A DĚTI

Mateřské a otcovské centrum

PRAVIDELNÁ CVIČENÍ

Miminka I, II, III – pro rodiče s dětmi ve věku od 2 do 6, od 6 do 9 a od 9 do 12 měsíců

Miminka – náhradní hodiny

Cvičení pro rodiče s dětmi 1–1,5 roku

Cvičení pro rodiče s dětmi 1,5–2 roky

Cvičení pro rodiče s dětmi 2–3 roky

Pilates – dopolední cvičení pro rodiče, možná přítomnost dětí

KOMBINOVANÉ PROGRAMY S ŘÍKANKAMI, CVIČENÍM, ZPÍVÁNÍM, TVOŘENÍM A SVAČINOU

Mrňouskové – pro rodiče s dětmi od 1 roku věku

Batolátka – pro rodiče s dětmi od 2 let věku

VÝTVARNÉ PROGRAMY

Keramické ateliéry pro rodiče s dětmi – společné tvoření z keramické hlíny (jeden dopolední a tři podvečerní)

VOLNÉ HERNY

Dopolední a odpolední herny – v prvním i druhém pololetí 22 hodin týdně

V roce 2015 jsme pro rodiče s dětmi zajišťovali týdně 28 pravidelných programů. Zaznamenali jsme celkově 6.254 uživatelů. V roce 2015 navštívilo kurzy pro rodiče s dětmi 414 rodin a na pravidelných programech jsme zaznamenali návštěvnost 374 rodin.

PRO PŘEDŠKOLÁKY

Angličtina hrou

Dramáček

Flétna

Jóga pro děti

Keramika

Keramika pro MŠ

Klavír

Malí muzikanti

Páni kluci

Pohybové hry

Prázdninová školička

Pyžámkový večírek

Sportovní školička

Školička

Tanečky

Výrazový tanec

Výtvarná dílnička

PRO ŠKOLÁKY

Akordeon

Angličtina hrou

Ateliér výtvarných technik

Dívčí výtvarná dílna

Dramáček

Flétna

Chci si zlepšit prospěch – doučování

Jóga pro děti

Keramika

Klavír

Kytara

Páni kluci

Pohybové hry

Pyžámkový večírek

Sportovní klub

Výrazový tanec

Výtvarná dílnička

PRO DOSPĚLÉ

- **Bodystyling**
- **Bootcamp**
- **Bootcamp light pro ženy**
- **Keramika**
- **Pilates pro těhotné**
- **Pilates**
- **Pilates pro pokročilé**
- **Powerjóga**
- **Relaxační tanec**
- **Sportovní dopoledne pro ženy**
- **Sportovní léto**
- **Tae Bo**
- **Besedy a přednášky**
- **Poradenství**

Filmový klub Nové Trojky – pravidelné Procházky filmem probíhaly každý měsíc pod laskavým vedením producenta a příznivce Nové Trojky Radima Procházky.

V první polovině roku 2015 (leden–červen) proběhlo **37 kurzů** (26 pro děti, 11 pro dospělé), celkem **77 hodin programu týdně**. Navštěvovalo je **280 dětí**, z toho **85 dětí** mladších 6 let, **195 dětí** ve věku 6 a více let a **63 dospělých**.
Ve druhé polovině roku 2015 (září–prosinec) proběhlo **38 kurzů** (25 pro děti, 13 pro dospělé), celkem **66,5 hodiny programu týdně**. Navštěvovalo je **239 dětí**, z toho **94 dětí** mladších 6 let, **145 dětí** ve věku 6 a více let a **88 dospělých**.
V průběhu roku s námi spolupracovalo celkem **24 lektorů**. Proběhly dva koncerty hudebních kurzů, průběžně byly vystavovány výrobky z kurzů výtvarných a keramických a proběhla akademie tanečních kurzů, jejichž účastnice **získaly první cenu v soutěži Jarní pohár: Děti v akci**.

PRO CELOU RODINU



ŽIŽKOVSKÝ ROK

- Tříkrálové dílny** – dílny v rámci jednotlivých programů
- Den otevřených dveří aneb Necht' přijdou ti, co nás třeba vůbec neznají, ale i ti, kteří nás chtějí poznat o trochu lépe**
- Masopust aneb Zvířecí karneval** – akce Chlapi friendly
- Jarní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti**

- Velikonoční dílny** – dílny v rámci jednotlivých programů
- Čarodějnice v Zahradě aneb Strašidelná zvířecí havěť** – akce Chlapi friendly
- Den matek** – v rámci jednotlivých programů
- Týden respektu k porodu** – v rámci jednotlivých programů
- Rodinný pétanque turnaj** – akce Chlapi friendly
- Den dětí** – v rámci jednotlivých programů
- Veletřh sociálních služeb a neziskových organizací Prahy 3 aneb Veletrojka** – druhý ročník pořádaný MČ Praha 3, Nová Trojka se aktivně podílela na přípravě a pomáhala zajistit program pro děti
- Narozeniny Nové Trojky** – akce Chlapi friendly
- Podzimní slavnost aneb Babí léto v Nové Trojce** – akce Chlapi friendly
- Zažít město jinak** – populární celorepubliková akce, do které se v Biskupcově ulici poprvé zapojila Nová Trojka s programem pro děti
- Den otevřených dveří**
- Vyšlápněte si pro zdraví s Mammahelpkami a růžovou stužkou** – tradiční akce partnerské organizace Mammahelp na Parukářce. Nová Trojka pravidelně zajišťuje program pro děti (tvořivé dílny, soutěže)
- Podzimní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti**
- Drakiáda aneb Draci v mracích** – akce Chlapi friendly
- Martinská světylka aneb Kouzlo dobrého skutku** – akce Chlapi friendly
- Vázání adventních věnců**
- Mikuláš aneb Mikulášská taškařice pro všechny čerty i andílky** – akce Chlapi friendly
- Vánoce pro trojkové děti aneb Nejlepší Vánoce v Nové Trojce** – akce Chlapi friendly

V roce 2015 pořádala Nová Trojka v rámci Žižkovského roku celkem 19 jednorázových akcí, z toho 9 akcí bylo doplněno o speciální program pro muže a označeno logem Chlapi friendly. Spolupracovala při nich mimo jiné s dalšími neziskovými organizacemi na Praze 3.

PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL...

Prázdninový program předškolního vzdělávání aneb Za pohádkou pohádka z kouzelného kukátka – projekt realizovaný ve spolupráci s MČ Praha 3 v době letních prázdnin, trvající šest týdnů. O prázdninách, kdy mateřské školy na Praze 3 nefungují v běžném režimu, zajišťuje předškolní vzdělávání Nová Trojka spolu s dalšími centry. Po celých šest týdnů funguje v Nové Trojce také Sportovní prázdninová školička pro děti od 5 let. Maximální kapacita 41 dětí denně byla po celou dobu trvání projektu naplněna.

Jarní příměstský tábor aneb V Praze je blaze a na Žižkově zvlášť – celodenní zábavný program pro školáky, kteří o jarních prázdninách zůstali doma. Účastnilo se jej 27 školních dětí, včetně klientů OSPOD Praha 3.

Letní příměstský tábor – dva týdny celodenního programu pro školáky v době letních prázdnin. Zúčastnilo se ho 62 dětí, včetně dětí ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin vedených v evidenci OSPOD Praha 3.

Podzimní příměstský tábor aneb Kouzelný Žižkov – podzimní varianta příměstského tábora, kterého se zúčastnilo 30 školáků, opět včetně klientů OSPOD Praha 3.

Chci si zlepšit prospěch – projekt doučování – ve spolupráci s odborem sociálních věcí MČ Prahy 3 nabízíme individuální doučování pro žáky základních, případně středních škol. V roce 2015 jsme v Nové Trojce pravidelně doučovali 7 dětí.

Bezpečně nejen do školy – v roce 2015 se Nová Trojka spolupodílela na zlepšování dopravní situace a bezpečnosti na území Prahy 3.

Komunitní plánování sociálních služeb Prahy 3 – Nová Trojka se i v roce 2015 aktivně zapojila do činnosti řídicí skupiny. Byla také členem pracovní skupiny Rodiče s dětmi. V rámci těchto struktur se Nová Trojka podílela na plnění komunitního plánu na období 2015–2019 a pracovala i na konkrétních úkolech, které byly součástí akčního plánu pro rok 2015.



OSPOD Praha 3 – Nová Trojka intenzivně spolupracovala s místním

Orgánem sociálně právní ochrany dítěte. Do kurzů bylo přihlášeno 28 dětí v 1. pololetí a 20 dětí ve 2. pololetí. Tyto děti mohly kurzy navštěvovat bezplatně. Doučováno bylo pravidelně 7 dětí. Realizovali jsme dva víkendové Dny pro děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin (výlet do Mirákula a exkurze do Techmánie v Plzni) s účastí 38 dětí. Dále jsme realizovali dva Dny pro sociálně znevýhodněné a pěstounské rodiny (vzdělávání a odlehčovací aktivity pro celé rodiny), s účastí 11 rodin. V souladu s plánem proběhl jarní (1 týden), letní (2 týdny) i podzimní (2 dny) příměstský tábor. 23 rodin se bezplatně účastnilo v průběhu roku tradičních jednorázových akcí a speciálně pro rodiny evidované OSPOD Praha 3 jsme připravili Masopust pro 14 dětí a Mikuláše s programem a nadílkou pro 59 dětí. Během celého roku probíhala Sběrka oblečení a potřeb pro rodiny evidované OSPOD (obecná i cílená na konkrétní děti). Sociálně znevýhodnění také průběžně využívali dotovaného poradenství. Do života centra jsme více zapojili i pěstounské rodiny. Od března 2015 probíhají v centru každý měsíc ve školním roce Odlehčovací pátky pro pěstounské rodiny (vzdělávání, odlehčovací, resp. preventivní, program pro děti). V červnu a v říjnu jsme ve spolupráci s OSPOD Praha 3 realizovali víkendové vzdělávací výjezdy pro pěstounské rodiny, kde Nová Trojka připravila vzdělávací aktivity a program pro děti.

Veletrojka – veletrh poskytovatelů sociálních a návazných služeb – MČ Praha 3 jej pořádala v červnu 2015 již podruhé. Nová Trojka se nejen zúčastnila, ale také se aktivně podílela na jeho přípravě. Nová Trojka na této akci zajistila spolu s dalšími subjekty program pro děti.

Veletrh volnočasových a sportovních aktivit – MČ Praha 3 připravila na září 2015 první ročník. Nová Trojka se zúčastnila a mohla tak na začátku školního roku oslovit nové klienty.

Unie center pro rodinu a komunitu – Nová Trojka je zakládajícím členem této střešní organizace a i v roce 2015 se podílela na její činnosti.

Týden respektu k porodu – v květnu 2015 se Nová Trojka již tradičně připojila k celorepublikové kampani organizované Hnutím za aktivní mateřství.

Nedoklubko – v Nové Trojce dobrovolnice opět pomáhaly v rámci projektu Mámy pro mámy Nedoklubko, a to zejména výrobou dárků a potřebných věcí pro rodiče předčasně narozených dětí, v rámci dobrovolnických odpolední či večerů.

Komunitní kompostování – od září 2015 se několik rodin z Nové Trojky stará o komunitní kompostér umístěný v blízkosti rodinného centra. Projekt probíhá ve spolupráci s organizací Arnika.

Mamma HELP – Nová Trojka zajišťovala i v roce 2015 na Parukářce program pro děti při 5. ročníku pochodu „Vyšlápnete si s Mammahelpkami a růžovou stužkou pro zdraví“.

Zažít město jinak – v roce 2015 se Nová Trojka představila i v rámci této populární akce. Její program v ulici Biskupcova na Praze 3 oslovil především rodiny s dětmi.



PORADENSTVÍ A MEDIACE v Nové Trojce

Základní odborné poradenství si získalo v Nové Trojce své stálé místo. Je určeno návštěvníkům centra i dalším obyvatelům Prahy 3 a okolí. Podařilo se vybudovat stabilní nabídku poraden, které lze využít jak formou osobní konzultace, tak i formou elektronického dotazu. Některé poradny byly bezplatné, další jsme nabízeli za symbolickou cenu. Poradny probíhaly několikrát měsíčně, v předem stanovenou dobu, na základě telefonické objednávky bylo možno dohodnout i jiné termíny. V případě potřeby a možností poradci konzultovali i nad rámec základního poradenství.

V roce 2015 bylo realizováno **468 poraden** s účastí **311 klientů**.

Sociálně právní ochrana dětí – svěřením do péče, komunikace se státními orgány (též jako internetová poradna)

Rodinné a občanské právo (též jako internetová poradna)

Personální poradna, dávky, rodičovská dovolená, práva zaměstnaného rodiče (též jako internetová poradna)

Výchova dětí, jejich pozitivní duševní vývoj, podpora rodičů při výchově

Poruchy učení a chování

Osobnostní rozvoj, řešení konfliktů doma i v zaměstnání, komunikace v rodině

Psychomotorický vývoj dětí v raných fázích, předcházení problémům

Vývoj dítěte po prvním roce života – vývoj a jeho správná stimulace

Laktační poradenství a péče o děti v raném věku

Výživové poradenství, řešení problémů s váhou i se stravováním obecně

Mediace jako metoda smírného řešení sporů v rodině

NAŠI PORADCI

Mgr. Jana Češková – etopedka, pedagožka

Ing. Ludmila Hájková – ekonomka

Kornélie Holá, DiS. – nutriční terapeutka

Mgr. Tereza Hofmanová – nutriční poradkyně

Mgr. Vlastimil Janeček – právník

Mgr. Edita Janečková – právnička, mediátorka

Mgr. Jana Ježková – psychoterapeutka

Mgr. Jolana Kurzweilová – pedagožka

Marika Pithartová, DiS. – zdravotnice, laktační poradkyně

Bc. Lenka Arimiyawu – fyzioterapeutka

Leona Poletínová, DiS. – pracovnice krizové linky, sociální pracovnice

Zuzana Sadílková, DiS. – fyzioterapeutka

PhDr. Lea Tesařová – pracovnice v sociální oblasti

V roce 2015 jsme rovněž realizovali setkávání svépomocných a podpůrných skupin:

Dvojčata v rodině, Rodina v krizi, Nemocné dítě v rodině a Dospívající dítě v rodině. Moderátorkami při setkávání těchto skupin byly Markéta Vokrouhliková, Mgr. Edita Janečková, MUDr. Petra Řeháčková a Mgr. Jolana Kurzweilová, které zároveň působily jako poradkyně v daných oblastech. Celkem proběhlo 22 setkání podpůrných skupin, v nichž byly řešeny akutní i dlouhodobé problémy účastníků. Účast na jednotlivých setkáních byla 2–5 osob.

Od září 2015 začala fungovat **Rodičovská skupina** – bezpečný a chráněný prostor pro rodiče za podpory facilitátorů – odborníků na výchovu (do konce roku se uskutečnila tři setkání).

AKTIVITY PRO RODINY A DĚTI S OMEZENÝMI PŘÍLEŽITOSTMI

Dotované kurzy pro děti a rodiny evidované OSPOD Praha 3 a účast dětí s omezenými příležitostmi v nich (sociálně, ekonomicky i fyzicky a mentálně znevýhodněné děti)

Dva dny pro děti z pěstounských a sociálně znevýhodněných rodin (odlehčovací dny pro pěstouny a sociálně znevýhodněné)

Dva dny pro pěstounské rodiny (vzdělávání pěstounů, společné aktivity pro rodiče s dětmi)

Jeden týden jarního příměstského tábora pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

Dva týdny letního příměstského tábora pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

Podzimní příměstský tábor pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

Účast dětí a rodin na tradičních akcích a dalších programech Nové Trojky

Masopust pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin

Mikuláš s nadílkou pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin

Dotované doučování pro děti doporučené OSPOD Praha 3

Sbírky oblečení a dalších potřebných věcí

Odlehčovací pátky pro pěstounské rodiny (od března 2015 1x za měsíc)

Dva víkendové vzdělávací výjezdy pro pěstounské rodiny (červen a říjen 2015)

Krizová linka Nové Trojky – v případě těžko řešitelné situace či náhlé osobní krize bylo možné po celý rok, vždy od pátku do neděle včetně, kontaktovat konzultantku, vyškolenou pracovnici krizové linky.

LEKTOŘI

Bc. Karin Adámková – Pilates, Pilates pro těhotné, Pilates pro pokročilé, Powerjóga,
Sportovní dopoledne pro ženy

Bc. Marie Dřížhalová – Zobcová flétna

Jakub Grosman – Tae Bo (od září 2015)

Mgr. Tereza Hofmanová – Bodystyling, Sportovní dopoledne pro ženy

Gabriela Jarolímková – Angličtina hrou (do června 2015)

Ing. Magdalena Klomfarová – Keramický ateliér, Keramika pro dospělé

Lenka Krenková – Výrazový tanec, Relaxační tanec, Školička (do června 2015)

Mgr. Jolana Kurzweilová – Dívčí výtvarná dílna, Keramika

Aneta Martínková – Kytara (od února 2015)

Adéla Neubauerová – Klavír, Akordeon

Mgr. Štěpánka Nikodymová – Výtvarná dílnička (do února 2015)

Mgr. Eva Pavelková – Muzicírování pro rodiče s dětmi, Malí Muzikanti (do června 2015)

Mgr. Eva Procházková – Ateliér výtvarných technik, Keramický ateliér,
Keramika pro dospělé

Bc. Šimon Prokop – Kytara

Veronika Pudlovská – Klavír, Zobcová flétna, Příčná flétna

Mgr. Radek Reichert – Páni kluci (od září do října 2015)

Bc. Daniel Razumňak – Páni kluci (od listopadu do prosince 2015)

Jan Růžička – Bootcamp

Zuzana Sadílková, DiS. – Miminka, Cvičení pro rodiče s dětmi, Jóga pro děti, Bootcamp,
Bootcamp light pro ženy, Pilates, Sportovní dopoledne pro ženy

Ing. Markéta Schwarzbecková – Pohybové hry, Tanečky, Sportovní školička,
Výtvarná dílnička (od března 2015), Školička (od září 2015)

Marie Sypalová – Keramika pro dospělé

Monika Šimáková – Dramaták, Dramatáček (od září 2015), Pyžámkové večírky

Martin Šíp – Dramaták (do června 2015)

Bc. Josef Vencel – Páni kluci, Sportovní klub (od září 2014 do června 2015)

Patricie Weinrichová – Keramický ateliér, Keramika

Martina Zierisová – Pyžámkové večírky

Doučování dětí se věnovali **Ing. Petr Hájek, Mgr. Jolana Kurzweilová, Bc. Josef Vencel.**

Lektoři Nové Trojky mají zkušenosti s prací s dětmi, pedagogické i odborné vzdělání a účastní se dalšího vzdělávání. Naším cílem je vést programy pro děti i dospělé tak, aby přinášely radost účastníkům i lektorům.



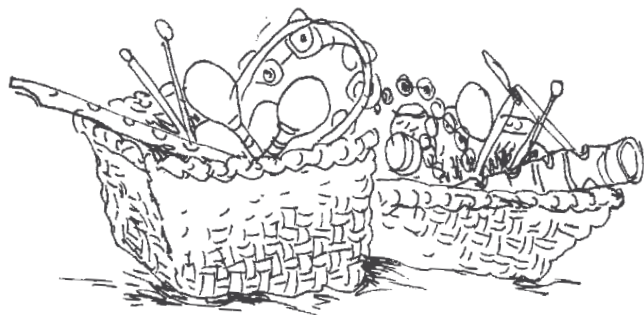
DOBROVOLNÍCI NOVÉ TROJKY

DOBROVOLNÍCI TVOŘÍ TÝM. JEHO SOUČÁSTÍ V ROCE 2015 BYLI

Eva Břeštovská, Andrea Bubíková, Veronika Drdlová, Petr Hájek, Tereza Hofmanová, Barbara Hudiová, Štěpánka Illichová, Vlastimil Janeček, Zuzana Manninen, Eliška Němcová, Kateřina Ondroušková, Hana Pokorná, Eva Procházková, Radim Procházka, Jana Růžičková, Martin Řeháček, Petra Řeháčková, Markéta Schwarzbecková, Kateřina Sikorová, Petra Vlášková, Šárka Vlková, Lenka Žemličková.

DÁLE NÁM POMÁHAJÍ

Dagmar Adámková, Karin Adámková, Romana Balcarová, Iva Barešová, Václav Černý, Miroslava Černá, Karel Dohnal, Andrea Dohnalová, Ivana Dolejší, Veronika Drdlová, Lenka Flašková, Daniel Grosman, Hana Hemerková, Zuzana Ježková, Dana Klepalová, Míla Kramná, Martina Krumlová, Petra Kupková, Jaroslav Kurzweil, Anna Kurzweilová, Catherine Land, Martina Matušková, Eva Menzlová, Květuše Novotná, Jiří Novotný, Petra Pelnářová, Pavla Pospíšilová, Kateřina Rudišová, Jan Růžička, Irena Rubešová, Květa Střítežská, Kristýna Šubrtová, Vít Vokrouhlík, Patricie Weinrichová, Kamila Winterová, Ania Zeman.



Dobrovolníci vedou programy Mrňouskové, Batolátka, Odpoledne s dědou Petrem, Chci si zlepšit prospěch, Filmový klub – Procházka filmem.

Dobrovolníci zajišťují dopolední, odpolední herny.

Dobrovolníci pomáhají při organizaci tradičních akcí v rámci Žižkovského roku.

Dobrovolníci pomáhají s provozem Nové Trojky, s přípravou programů, s péčí o předzahrádku, s propagací. V roce 2015 jsme uskutečnili jedno páteční odpoledne, které jsme věnovali organizaci Nedoklubko (pomoc rodičům předčasně narozených dětí), a to výrobě pomůcek a dárkových předmětů.

Dobrovolníci se setkávají. V roce 2015 proběhlo 9 pravidelných dobrovolnických setkání.

Dobrovolníci píšou do Brepty, časopisu přátel Rodinného a kulturního centra Nová Trojka. V roce 2015 vyšlo jedno číslo.

Dobrovolníci se vzdělávají. Nová Trojka pro dobrovolníky organizuje bezplatné semináře a odborné přednášky.

Dobrovolníci realizují své nápady.

V roce 2015 se konalo 11 workshopů a seminářů připravených dobrovolníky pro jejich kolegy.

Na organizaci **Jarní a Podzimní burzy oblečení a potřeb pro děti** se podílelo **124 dobrovolníků a pomocníků**, kteří odpracovali **1.274 hodin** dobrovolné práce. Na zajištění dalších **jednorázových akcí** odpracovalo **72 dobrovolníků celkem 242 hodin** dobrovolné práce.

DOBROVOLNÍCI JSOU OCEŇOVÁNI

Ocenění *Dobrovolník roku* udělila MČ Praha 3 **Petře Vláškové** a **Radimu Procházkovi**.

Jana Růžičková byla Novou Trojkou nominovaná na cenu *Křesadlo*, kterou uděluje Národní centrum dobrovolnictví Hestia.

V rámci Narozenin Nové Trojky získali titul *Dobrá vila* tito naši dobrovolníci a spolupracovníci: **Eva Břeštovská, Andrea Bubíková, Karel Dohnal, Marie Dřížhalová, Magdaléna Klomfarová, Zuzana Manninen, Martina Minhová, Petra Řeháčková, Petra Vlášková, Šárka Vlková**.

Dobrovolníci jsou hýčkáni

I v roce 2015 mohli dobrovolníci využít řadu výhod (oslavy narozenin, kreativní a vzdělávací akce, slevy na programy). Pro dobrovolníky jsou také určeny oblíbený Wellness day a některá páteční odpoledne, kdy se jim věnují odborníci na zdraví i krásu.

Dobrovolníci vedou své děti k dobrovolné činnosti.

Malí „Dobráci“ a „Dobrajdy“ jsou potenciální budoucí dobrovolníci. Nová Trojka má dobrovolníky ve věku 15–18 let. Celé rodiny pomáhaly v uplynulém roce s krměním koz v IC Zahraďa.

Do aktivit Nové Trojky se v průběhu roku 2015 zapojilo 22 dobrovolníků s dobrovolnickou smlouvou, pracujících dle podmínek akreditace, a další tři desítky příležitostných pomocníků. Celkem dobrovolníci odpracovali 3.053 hodin dobrovolné práce.

Dobrovolnický projekt v Nové Trojce je akreditován podle § 6 odst. 2 zákona č.198/2002 Sb., o dobrovolnické službě, ve znění pozdějších předpisů.

ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA

Předsedkyně spolku
Ing. Václava Nováková

Členky rady
Mgr. Edita Janečková
Mgr. Jolana Kurzweilová
Ing. Václava Nováková
Leona Poletínová, DiS.
Markéta Vokrouhliková

Ostatní členové spolku
Mgr. Romana Balcarová
Mgr. Miroslava Černá
Ivana Dolejší
Ing. Petr Hájek
Mgr. Vlastimil Janeček
Helena Kovářová
Ing. Miloslava Kramná
Ing. Ivana Kučerová
Mgr. Martina Matušková
Mgr. Martina Pojarová
Mgr. Eva Procházková
MUDr. Irena Rubešová
Jan Růžička
Jana Růžičková
Mgr. Martin Řeháček
MUDr. Petra Řeháčková
Zuzana Sadílková, DiS.
Štěpánka Illichová
MUDr. Vít Vokrouhlik



REALIZAČNÍ TÝM

Ředitelka organizace a koordinátorka projektu Poradenství a mediace

Mgr. Edita Janečková – absolventka Právnické fakulty UK, v Nové Trojce od roku 2009, matka dvou dětí

Finanční ředitelka

Markéta Vokrouhlíková – absolventka gymnázia v Praze, certifikovaná účetní ISÚ, v Nové Trojce od roku 2003, matka tří dětí

Koordinátorka Mateřského a otcovského centra a dobrovolníků, koordinátorka projektu Všichni spolu

Helena Kovářová – absolventka obchodně-podnikatelské školy, v Nové Trojce od roku 2011, matka dvou dětí

Koordinátorka Mateřského a otcovského centra, konzultantka Krizové linky Nové Trojky

Leona Poletínová, DiS. – absolventka Vyšší odborné školy sociálně právní, v Nové Trojce od roku 2007, matka tří dětí

Koordinátorka kurzů a vzdělávacího projektu Rodičovské inspirace

Mgr. Jolana Kurzweilová – absolventka FF UK, v Nové Trojce od roku 2002, matka dvou dětí

Koordinátorka Tradičních akcí

Mgr. Miroslava Černá (do 30. 6. 2015) – absolventka PedF UK, v Nové Trojce od roku 2005, matka tří dětí

Zuzana Sadílková, DiS. (od 1. 9. 2015) – absolventka VOŠ – obor fyzioterapeut, v Nové Trojce od roku 2005, matka dvou dětí

Koordinátorka propagace, PR a fundraisingu, webmasterka

Štěpánka Illichová – absolventka Střední odborné školy oděvní – návrhářství a design, v Nové Trojce od roku 2013, matka jednoho dítěte

Fotografka

Mgr. Romana Balcarová (do února 2015) – absolventka FF UK, v Nové Trojce od roku 2003, matka dvou dětí

Ing. Petra Vlášková – absolventka Stavební fakulty ČVUT – obor inženýrství životního prostředí, v Nové Trojce od roku 2012, matka tří dětí

Recepční

Marie Havlenová – absolventka gymnázia v Kladně a Univerzity třetího věku LF1 UK a PF UK, v Nové Trojce od roku 2014, matka dvou synů a babička čtyř vnoučat

Správa keramické dílny

Mgr. Eva Procházková – absolventka SPŠ keramické a PedF UK, matka pěti dětí

Vedení účetnictví

Ing. Ivana Kučerová (do 30. 6. 2015) – absolventka ČZU Praha, obor provoz a ekonomika, a UK, obor speciální pedagogika, v Nové Trojce od roku 2008, matka dvou dětí

Ing. Jaroslava Kučerová (od 1. 7. 2015) – absolventka Vysoké školy zemědělské v Praze, fakulta provozně ekonomická, matka tří dětí a sedmi vnoučat

Grafička

Karolina Matušková (do 30. 6. 2015) – absolventka Výtvarné školy Václava Hollara v Praze

Mgr. Hana Pokorná (od 1. 8. 2015) – absolventka Výtvarné školy Václava Hollara v Praze, Vyšší odborné školy grafické v Praze (obor Knižní grafika) a FPe na ZČU v Plzni (obor Výtvarná kultura), matka dvou dětí

Správa počítačové sítě

Mgr. Martin Řeháček – absolvent Evangelické theologické fakulty UK, otec tří dětí

Úklid

Květuše Novotná

Údržba

Jiří Novotný

Supervizoři

PhDr. Jan Holeyšovský, psycholog a psychoterapeut, otec dvou dětí

PhDr. Zuzana Havrdová, CSc. – vedoucí katedry Řízení a supervize na Fakultě humanitních studií UK, matka dvou dětí, babička sedmi vnoučat

PhDr. Jan Šikl, Ph.D. – psychoterapeut, akreditovaný supervizor ČIS, otec pěti dětí



FINANČNÍ ČÁST

Výkaz zisku a ztráty NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2015

	Kč	%
VÝNOSY		
Tržby z prodeje služeb	2 009 193	51 %
z toho: Bezpečný prostor pro rodinu	479 120	12 %
Kurzy	771 362	19 %
Ostatní	758 711	19 %
Tržby z prodeje zboží	0	0 %
Úroky	954	0 %
Přijaté příspěvky	1 316 232	33 %
z toho: Dar Městská část Praha 3	940 000	24 %
Dar Magistrát hl. města Prahy	316 000	8 %
Ostatní dary	60 232	2 %
Přijaté členské příspěvky	2 400	0 %
Provozní dotace	618 350	16 %
MPSV ČR	531 350	13 %
MŠMT ČR	50 000	1 %
MV ČR	37 000	1 %
Jiné ostatní náklady	26 364	1 %
VÝNOSY CELKEM	3 973 493	100 %
NÁKLADY		
Spotřeba materiálů	539 575	14 %
z toho: Výtvarné potřeby	153 662	4 %
Vybavení prostor	41 636	1 %
Ostatní materiál	344 277	9 %
Spotřeba energie	99 859	3 %
Spotřeba ost. neskladovatelných dodávek	101 169	3 %
Opravy a udržování	8 746	0 %
Náklady na reprezentaci	5 444	0 %
Ostatní služby	418 093	11 %
z toho: Lektoři – fakturace	70 330	2 %
Nájemné	110 004	3 %
Služby spojů	53,000	1 %
Vzdělávání a supervize	22 147	1 %
Ostatní služby	162 612	4 %
Osobní náklady	2 728 240	69 %
z toho: Mzdové náklady	2 272 053	58 %
Zákonné sociální pojištění	456 187	12 %
Ostatní daně a poplatky	1 620	0 %
Jiné ostatní náklady	28 651	1 %
NÁKLADY CELKEM	3 931 397	100 %
Výsledek hospodaření	42 096	

Rozvaha NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2015

	Kč	%
AKTIVA		
Dlouhodobý majetek	0	0 %
Krátkodobý majetek	1 502 429	100 %
Zásoby	0	0 %
Pohledávky	492 453	33 %
z toho: Odběratelé	262 793	17 %
Poskytnuté provozní zálohy	229 360	15 %
Jiné pohledávky	300	0 %
Krátkodobý finanční majetek	1 009 126	67 %
z toho: Pokladna	17 808	1 %
Bankovní účty	991 318	66 %
Jiná aktiva	850	0 %
AKTIVA CELKEM	1 502 429	100 %
PASIVA		
Vlastní zdroje	823 121	55 %
Vlastní jmění	781 025	52 %
Výsledek hospodaření	42 096	3 %
Cizí zdroje	679 308	45 %
Rezervy	0	0 %
Dlouhodobé závazky	0	0 %
Krátkodobé závazky	285 113	19 %
z toho: Dodavatelé	10 638	1 %
Přijaté zálohy	2 190	0 %
Zúčtování s institucemi	1 785	0 %
Dohadné účty pasivní	270 500	18 %
Jiná pasiva	394 195	26 %
z toho: Výdaje příštích období	6 398	0 %
Výnosy příštích období	387 797	26 %
PASIVA CELKEM	1 502 429	100 %

OBSAH

EDITORIAL	1
ODBORNÍ LEKTOŘI RODIČOVSKÝCH INSPIRACÍ	2
PRO RODIČE	3
PRO RODIČE A DĚTI	4
PRO PŘEDŠKOLÁKY	5
PRO ŠKOLÁKY	5
PRO DOSPĚLÉ	6
PRO CELOU RODINU	6
PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL	8
SPOLUPRÁCE S OSPOD	9
PORADENSTVÍ A MEDIACE V NOVÉ TROJCE	11
LEKTOŘI NOVÉ TROJKY	14
DOBROVOLNÍCI NOVÉ TROJKY	16
ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA	19
REALIZAČNÍ TÝM NOVÉ TROJKY	20
FINANČNÍ ČÁST	22

Text: tým Nové Trojky
Editor: Štěpánka Illichová
Korektury: Zuzana Ježková
Ilustrace a grafika: Hana Pokorná



PARTNEŘI NOVÉ TROJKY

Projekty Nové Trojky podpořili:



Městská část Praha 3

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Hlavní město Praha

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Ministerstvo vnitra ČR

Aktiviny projektu Nová Trojka – bezpečný prostor pro rodinu 2015 jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.

Dále nám pomáhají:

AZ servis Praha, spol. s r.o.; Café Vítkov - Mgr. Jaromír Skalický; Café&Cukrárna; Eclipse-Print, a.s.; Garretto Praha s.r.o.; ITALFOOD s.r.o.; Jobs.cz; Květinová vazárna; Pekárna Kabát; Penzion Hají; Prádelna café; Václav Černý a Venda bar.

Spolupracující organizace:

Arnika, Byznys pro společnost; Centrum sociálních služeb; Česká rada dětí a mládeže; Dům dětí a mládeže Praha 3 - Ulita; Ententyky; Farmářské trhy Jiřák; Fokus Praha, o.s.; HESTIA - Centrum pro dobrovolnictví, z.ú.; Hnutí za aktivní mateřství; Integrační centrum Zahrada; Mamma HELP; MF Dnes; Nedo klubko, z.s.; OSPOD Praha 3; Oživení, o.s.; Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3; Péťanque pro vás; Pražské matky; REMEDIUM Praha o.p.s.; S dětmi v Praze; Společnost pro ranou péči, o.s.; Tiskárna Daniel s. r. o.; Unie center pro rodinu a komunitu; Žižkovské listy.

***Děkujeme našemu dobrovolnickému týmu, lektorům, odborným lektorům
Rodičovských inspirací, odborným poradcům, našim rodinám, přátelům,
příznivcům a všem, kteří nám přispěli radou, pomocí či darem.***