

OBSAH

EDITORIAL	3
ODBORNÍ LEKTOŘI NOVÉ TROJKY	4
PRO RODIČE	5
PRO RODIČE A DĚTI	6
PRO PŘEDŠKOLÁKY	7
PRO ŠKOLÁKY	7
PRO DOSPĚLÉ	8
PRO CELOU RODINU	9
PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL	10
PORADENSTVÍ A MEDIACE V NOVÉ TROJCE	12
SPOLUPRÁCE S OSPOD	13
LEKTOŘI NOVÉ TROJKY	14
DOBROVOLNÍCI NOVÉ TROJKY	15
ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA	17
REALIZAČNÍ TÝM NOVÉ TROJKY	18
FINANČNÍ ČÁST	20

Text: tým Nové Trojky
Editor: Štěpánka Illichová
Korektury: Zuzana Ježková
Ilustrace a grafika: Karolína Matušková

Vážení přátelé, příznivci a dárci Nové Trojky!

Nová Trojka už není občanské sdružení. Rok 2014 jsme přivítali jako NOVÁ TROJKA, z.s., tedy jako zapsaný spolek. Pro vás se tímto mnoho nemění, snad jen, že nás najdete se všemi podstatnými údaji ve veřejném spolkovém rejstříku. Kromě zprávy, že jsme úspěšně propluli legislativními úskalími na cestě ke spolku, mám pro vás i další příjemná ohlédnutí za uplynulým rokem.

V předchozí výroční zprávě jsem vás seznamovala s novinkou a zároveň úžasným dobrovolnickým počinem – Filmovým klubem Nové Trojky. Novinka už zdaleka není novinkou, při Procházkách filmem se od té doby scházíme měsíc co měsíc a loňský rok jsme zahájili velkolepě – promítáním klasického němého filmu v kině Ponrepo. A aby toho nebylo málo, hudební doprovod zajišťoval nejen na Praze 3 proslulý dechový orchestr Žižkovská smršť. V tom zcela zaplněném kinosále jsem na Novou Trojku byla skutečně pyšná a určitě jsem nebyla sama...

Začala jsem krásným kulturním zážitkem, ale v roce 2014 jsme se v Nové Trojce primárně věnovali tomu, co umíme a k čemu Nová Trojka směřuje od počátku své existence, tedy práci s rodinou. Pokračovali jsme v propojování aktivizačních programů pro rodiče s projektem Poradenství a mediace a se vzdělávacím projektem Rodičovské inspirace. Naším cílem je vytvořit provázaný komplex služeb pro celou rodinu.

Do tohoto konceptu zapadá také stále intenzivní spolupráce s OSPOD Praha 3, bez větších problémů se nám podařilo do nabídky začlenit i poskytování služeb pěstounským rodinám. Máme radost, že jeho klienti se u nás cítí dobře, o čemž svědčí fakt, že do kurzů bylo přihlášeno 65 dětí, které je mohly během roku navštěvovat bezplatně. Úspěšně probíhaly i ostatní aktivity pro sociálně znevýhodněné a pěstounské rodiny, kterých není málo, více se o nich můžete dočíst uvnitř výroční zprávy.

V roce 2014 se konal první ročník Veletrhu sociálních služeb a neziskových organizací, který pořádala Městská část Praha 3. Nová Trojka se s radostí podílela na jeho přípravách a pomohla zajistit kvalitní program pro dětské návštěvníky. Velmi oceňujeme, že Praha 3 tímto způsobem podporuje neziskové organizace, a těšíme se na další ročníky.

Ani uplynulý rok se neobešel bez novinek v našem programu a v novotrojkovém životě. Pro ženy, jež dbají na krásu svých těl, v programu přibyla pravidelná Sportovní dopoledne a také „ženštější“ odnož klasického Bootcampu – Bootcamp light pro ženy. A protože je potřeba zachovávat rovnováhu a nestarat se pouze o tělo, ale stejnou měrou kultivovat i ducha, zřídili jsme dle nápadu jedné z našich dobrovolnic v šatně Nové Trojky knihovničku fungující na principu „Přines knížku, odnes knížku“. Návštěvníci si tak mohou u nás zpříjemnit čekání na své ratolesti chvilkou s kávou a dobrou knihou.

Nemohu nezmínit naši léty osvědčenou spolupráci s dobrovolníky. Je namístě jim opět poděkovat za jejich práci a říci, že je fajn, když ji občas ocení také někdo jiný. Proto máme velkou radost, že Městská část Praha 3 i v roce 2014 uspořádala slavnostní večeř Dobrovolníků roku a ocenila dvě obětavé ženy z Nové Trojky – Hanku Pokornou a Šárku Vlkovou.

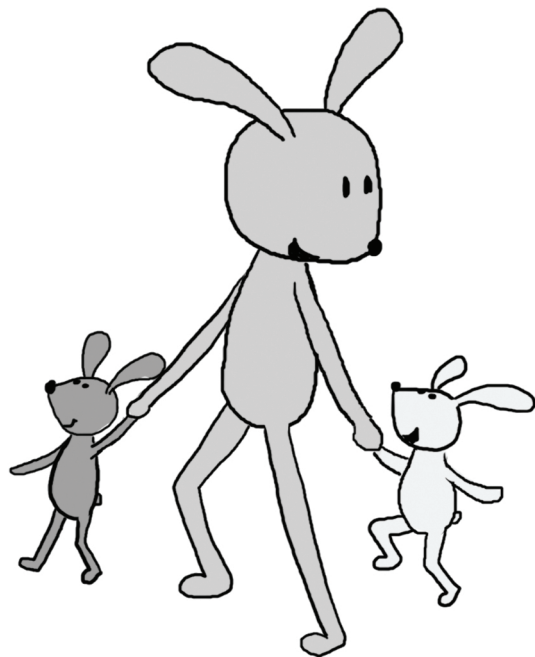
A protože léto se kvapem blíží, užijte si jej co nejlépe. A nezapomeňte, že Nová Trojka je tady pro vás nejen v létě, ale po celý rok!

*Edita Janečková
ředitelka Nové Trojky*

ODBORNÍ LEKTOŘI

RODIČOVSKÝCH INSPIRACÍ

Mgr. Jana Češková – etopedka, pedagožka
 Ing. Ludmila Hájková – ekonomka
 Kornélie Holá, DiS. – nutriční terapeutka
 Barbara Hudiová – poradkyně v oblasti státní sociální podpory
 Mgr. Edita Janečková – právnička, mediátorka
 Mgr. Vlastimil Janeček – právník
 Mgr. Jana Ježková – psychoterapeutka
 Ing. Miloslava Kramná – lektorka v oblasti prarodinné politiky
 Ing. Ivana Kučerová – ekonomka
 Mgr. Jolana Kurzweilová – pedagožka
 Leona Poletínová, DiS. – konzultantka krizové linky, sociální pracovnice
 Mgr. Eva Procházková – pedagožka
 MUDr. Petra Řeháčková – praktická lékařka
 Zuzana Sadílková, DiS. – fyzioterapeutka
 MUDr. Vít Vokrouhlík – praktický lékař
 Mgr. Alžběta Votavová – fyzioterapeutka



ROZVAHA NOVÁ TROJKA, Z. S. KE DNI 31. 12. 2014

AKTIVA	Kč	%
Dlouhodobý majetek	0	0 %
Krátkodobý majetek	1 591 975	100 %
Zásoby	0	0 %
Pohledávky	235 768	15 %
z toho: Odběratelé	31 542	2 %
Poskytnuté provozní zálohy	203 626	13 %
Jiné pohledávky	600	0 %
Nároky na dotace (MČ Praha 3 2015)	500 000	31 %
Krátkodobý finanční majetek	856 207	54 %
z toho: Pokladna	21 110	1 %
Bankovní účty	835 097	52 %
Jiná aktiva	0	0 %
AKTIVA CELKEM	1 591 975	100 %

PASIVA		
Vlastní zdroje	781 025	49 %
Vlastní jmění	767 695	48 %
Výsledek hospodaření	13 330	1 %
Cizí zdroje	810 950	51 %
Rezervy	0	0 %
Dlouhodobé závazky	0	0 %
Krátkodobé závazky	231 561	15 %
z toho: Dodavatelé	2 537	0 %
Přijaté zálohy	600	0 %
Dohadné účty pasivní	228 424	14 %
Jiná pasiva	579 389	36 %
z toho: Výdaje příštích období	7 291	0 %
Výnosy příštích období	572 098	36 %
PASIVA CELKEM	1 591 975	100 %

FINANČNÍ ČÁST

VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT NOVÁ TROJKA, Z. S. KE DNI 31. 12. 2014

VÝNOSY	Kč	%
Tržby z prodeje služeb	1 884 421	48 %
z toho: Mateřské a otcovské centrum	390 007	10 %
Bezpečný prostor pro rodinu	119 326	3 %
Kurzy	763 689	20 %
Ostatní	611 399	16 %
Tržby z prodeje zboží	1 290	0 %
Úroky	3 743	0 %
Přijaté příspěvky	1 315 101	34 %
z toho: Dar Městská část Praha 3	990 000	25 %
Dar Magistrát hl. města Prahy	295 000	8 %
Ostatní dary	30 101	1 %
Přijaté členské příspěvky	2 400	0 %
Provozní dotace	706 344	18 %
MPSV	561 344	14 %
MŠMT	105 000	3 %
MV	40 000	1 %
VÝNOSY CELKEM	3 913 299	100 %
NÁKLADY		
Spotřeba materiálu	607 265	16 %
z toho: Výtvarné potřeby	172 487	4 %
Vybavení prostor	147 286	4 %
Ostatní materiál	287 492	7 %
Spotřeba energie	94 397	2 %
Spotřeba ost. neskladovatelných dodávek	86 009	2 %
Opravy a udržování	3 066	0 %
Náklady na reprezentaci	7 179	0 %
Ostatní služby	474 925	12 %
z toho: Lektoři – fakturace	68 640	2 %
Nájemné	105 132	3 %
Služby spojů	51 059	1 %
Vzdělávání a supervize	56 170	1 %
Ostatní služby	193 924	5 %
Osobní náklady	2 593 887	67 %
z toho: Mzdové náklady	2 160 229	55 %
Zákonné sociální pojištění	433 658	11 %
Ostatní daně a poplatky	1 620	0 %
Jiné ostatní náklady	31 621	1 %
NÁKLADY CELKEM	3 899 969	100 %
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	13 330	

PRO RODIČE

PYZÁMKOVÉ VEČÍRKY

Pravidelně jeden víkend v měsíci si mohli rodiče odpočinout a zařídit si bezdětný program, o jejich děti se od pátečního večera do sobotního dopoledne postaraly lektorky Nové Trojky.

RODIČOVSKÉ INSPIRACE

V dopoledních, odpoledních, případně večerních hodinách jsme nabízeli rodičům vzdělávací programy: besedy, semináře, přednášky, kurzy, workshopy, nácvikové aktivity a diskuzní skupiny. Jejich obsah byl zaměřen na výchovu dětí, dětskou psychologii, zdraví, komunikaci a další aktuální témata, s nimiž se může setkat rodič na rodičovské dovolené i po ní. K vybraným programům jsme poskytovali službu hlídání dětí.

V ROCE 2014 PROBĚHLY TYTO AKTIVITY:

Emoce a my
Egoobranné mechanismy u dětí
Hyperaktivní dítě v rodině
Jak se nezadlužit
Jak zajistit bezpečí dětí ve městě
Kvalita potravin pro děti
Když nechce spát
Krizová intervence
Mediace – základní informace
Mediace v rodinných sporech
Mýty v péči o děti
Nároky a možnosti při nástupu do práce po rodičovské dovolené
Nemocné dítě v rodině
Očkovací kalendář
Počítač a dítě – může to být závislost?
Poprvé do školy a školky
Poruchy učení a chování
Poruchy příjmu potravy
Pozitivní rodičovství
První pomoc
Pubertáci v rodině
Rodina a právo dle nového občanského zákoníku
Rozvod neznamená konec
Rodinná logistika
Sourozenecké vztahy a rivalita v rodině
Státní sociální podpora
Trable s nočníkem
Vícegenerační rodina
Zdravé cvičení
Zdravé nožičky
Žena – matka – partnerka (sladování rodinného a pracovního života)
Žena, rodina a práce

PRO RODIČE A DĚTI

MATEŘSKÉ A OTCOVSKÉ CENTRUM

PRAVIDELNÁ CVIČENÍ

Miminka I, II, III – pro rodiče s dětmi ve věku od 2 do 6, od 6 do 9 a od 9 do 12 měsíců

Cvičení pro rodiče s dětmi 1–1,5 roku

Cvičení pro rodiče s dětmi 1,5–2 roky

Cvičení pro rodiče s dětmi 2–3 roky

Pilates – dopolední cvičení pro rodiče, možná přítomnost dětí

KOMBINOVANÉ PROGRAMY S ŘÍKADLY, CVIČENÍM, ZPÍVÁNÍM, TVOŘENÍM A SVAČINKOU

Mrňouskové – pro rodiče s dětmi od 1 roku věku

Batolátka – pro rodiče s dětmi od 2 let věku

VÝTVARNÉ PROGRAMY

Keramické ateliéry pro rodiče s dětmi – společné tvoření z keramické hlíny (jeden dopolední a tři podvečerní)

HUDEBNÍ PROGRAMY

Muzicírování pro rodiče s dětmi

VOLNÉ HERNY

Dopolední a odpolední herny – v prvním pololetí 21 hodin týdně a ve druhém pololetí 22 hodin týdně

V roce 2014 jsme pro rodiče s dětmi zajišťovali týdně 28 pravidelných programů. Zaznamenali jsme celkově 6 487 návštěv rodin.

V roce 2014 navštívilo kurzy pro rodiče s dětmi 355 rodin a na pravidelných programech jsme zaznamenali návštěvnost 350 rodin.

Grafička

Karolína Matušková – absolventka Výtvarné školy Václava Hollarů

Správa počítačové sítě

Mgr. Martin Řeháček – absolvent Evangelické theologické fakulty UK, otec tří dětí

Úklid

Květuše Novotná

Údržba

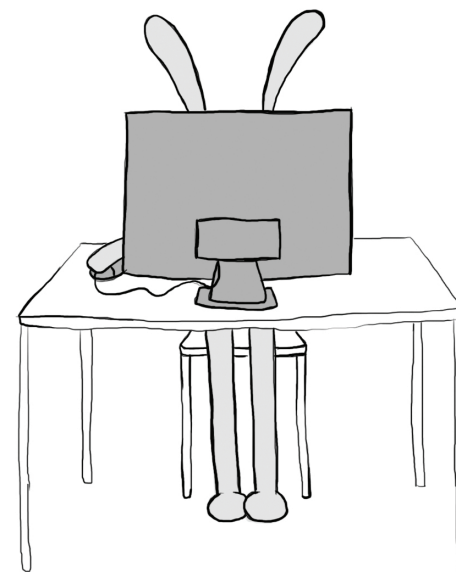
Jiří Novotný

Supervizoři

PhDr. Jan Holeyšovský, psycholog a psychoterapeut

PhDr. Zuzana Havrdová, CSc. – vedoucí katedry Řízení a supervize na Fakultě humanitních studií UK, matka dvou dětí, babička sedmi vnoučat

PhDr. Jan Šíkl, Ph.D. – psychoterapeut, akreditovaný supervizor ČIS, otec pěti dětí



REALIZAČNÍ TÝM

Ředitelka organizace a koordinátorka projektu Poradenství a mediace

Mgr. Edita Janečková – absolventka Právnické fakulty UK, v Nové Trojce od roku 2009, matka dvou dětí

Finanční ředitelka

Markéta Vokrouhlíková – absolventka gymnázia v Praze, certifikovaná účetní ISÚ, v Nové Trojce od roku 2003, matka tří dětí

Koordinátorka Mateřského a otcovského centra a dobrovolníků, koordinátorka projektu Všichni spolu

Helena Kovářová – absolventka obchodně-podnikatelské školy, v Nové Trojce od roku 2011, matka dvou dětí

Koordinátorka Mateřského a otcovského centra, konzultantka Krizové linky Nové Trojky

Leona Poletínová, DiS. – absolventka Vyšší odborné školy sociálně právní, v Nové Trojce od roku 2007, matka tří dětí

Koordinátorka kurzů a vzdělávacího projektu Rodičovské inspirace

Mgr. Jolana Kurzweilová – absolventka FF UK, v Nové Trojce od roku 2002, matka dvou dětí

Koordinátorka Tradičních akcí

Mgr. Mirka Černá – absolventka PedF UK, v Nové Trojce od roku 2005, matka tří dětí

Koordinátorka propagace, PR a fundraisingu

Štěpánka Illichová – absolventka Střední odborné školy oděvní – návrhářství a design, v Nové Trojce od roku 2013, matka jednoho dítěte

Webmasterka a fotografa

Mgr. Romana Balcarová – absolventka FF UK, v Nové Trojce od roku 2003, matka dvou dětí

Recepční

Dagmar Adámková (do 30. 9. 2014) – absolventka gymnázia v Praze, v Nové Trojce od roku 2012, matka jednoho dítěte

Marie Havlenová (od 1. 10. 2014) – absolventka gymnázia v Kladně, v Nové Trojce od roku 2014, matka dvou dětí a babička čtyř vnoučat

Správa keramické dílny

Mgr. Eva Procházková – absolventka SPŠ keramická a PedF UK, matka pěti dětí

Vedení účetnictví

Ing. Ivana Kučerová – absolventka ČZU Praha, obor provoz a ekonomika, UK, obor speciální pedagogika, v Nové Trojce od roku 2008, matka dvou dětí

PRO PŘEDŠKOLÁKY

Angličtina hrou
Dramaťáček
Dramaťák
Zobcová flétna
Jóga pro děti
Keramika I
Keramika pro MŠ
Klavír
Logopedický kroužek
Muzikantská příprava
Malí muzikanti
Páni kluci
Pohybové hry
Prázdninová školička
Pyžámkový večírek
Sportovní školička
Školička
Tanečky I, II
Výrazový tanec I
Výtvarná dílnička

PRO ŠKOLÁKY

Akordeon
Angličtina hrou
Ateliér výtvarných technik
Dívčí výtvarná dílna
Dramaťák
Zobcová a příčná flétna
Chci si zlepšit prospěch – doučování
Jóga pro děti
Keramika II, III, IV, V
Klavír
Kytara
Malí muzikanti
Páni kluci
Pohybové hry
Pyžámkový večírek
Sportovní klub
Výrazový tanec II, III
Výtvarná dílnička



PRO DOSPĚLÉ

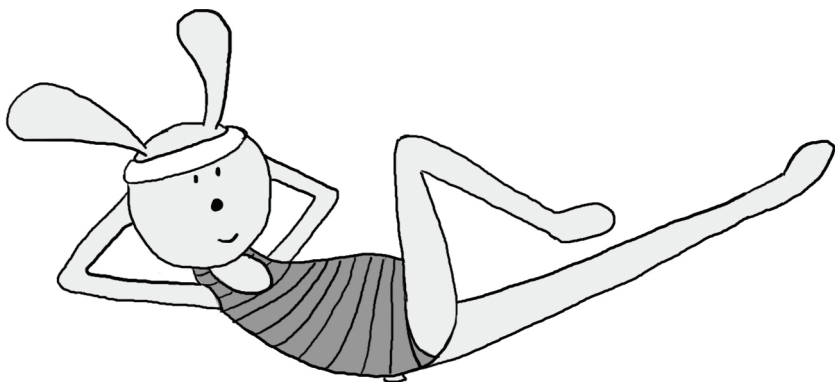
Bodystyling
Bootcamp
Bootcamp light pro ženy
Keramika I, II, III, IV
Pilates pro těhotné
Pilates
Pilates pro pokročilé
Relaxační tanec
Sportovní dopoledne
Sportovní léto
Besedy a přednášky

Filmový klub Nové Trojky – pravidelné Procházky filmem probíhaly každý měsíc pod laskavým vedením producenta a příznivce Nové Trojky Radima Procházky.

V první polovině roku 2014 (leden – červen) proběhlo 37 kurzů (27 pro děti, 10 pro dospělé), celkem 75 hodin programu týdně. Navštěvovalo je 267 dětí, z toho 102 dětí mladších 6 let, 165 dětí ve věku 6 a více let a 48 dospělých.

Ve druhé polovině roku 2014 (září – prosinec) proběhlo 38 kurzů (27 pro děti, 11 pro dospělé), celkem 86,5 hodiny programu týdně. Navštěvovalo je 274 dětí, z toho 93 dětí mladších 6 let, 181 dětí ve věku 6 a více let a 74 dospělých.

V průběhu roku s námi spolupracovalo celkem 27 lektorů. Proběhly dva koncerty hudebních kurzů, průběžně byly vystavovány výrobky z kurzů výtvarných a keramických a proběhla akademie tanečních kurzů, jejichž účastnice získaly druhou cenu v soutěži Jarní pohár: Děti v akci.



ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA

PŘEDSEDKYŇE SPOLKU

Ing. Václava Nováková

ČLENOVÉ RADY

Mgr. Edita Janečková
Mgr. Jolana Kurzweilová
Ing. Václava Nováková
Leona Poletínová, DiS.
Markéta Vokrouhlíková

OSTATNÍ ČLENOVÉ SPOLKU

Mgr. Romana Balcarová
Mgr. Miroslava Černá
Ivana Dolejší
Ing. Petr Hájek
Štěpánka Illichová
Mgr. Vlastimil Janeček
Helena Kovářová
Ing. Miloslava Kramná
Ing. Ivana Kučerová
Mgr. Martina Matušková
Mgr. Martina Pojarová
Mgr. Eva Procházková
MUDr. Irena Rubešová
Jan Růžička
Jana Růžičková
Mgr. Martin Řeháček
MUDr. Petra Řeháčková
Zuzana Sadílková, DiS.
MUDr. Vít Vokrouhlík



V rámci Narozenin Nové Trojky získali titul Dobrá víla tito naši dobrovolníci: Tereza Hofmanová, Dana Klepalová, Catherine Land, Kateřina Ondroušková, Markéta Schwarzbecková, Tereza Suchá, Andrea Valentová, Josef Vencel, Anna Zeman.

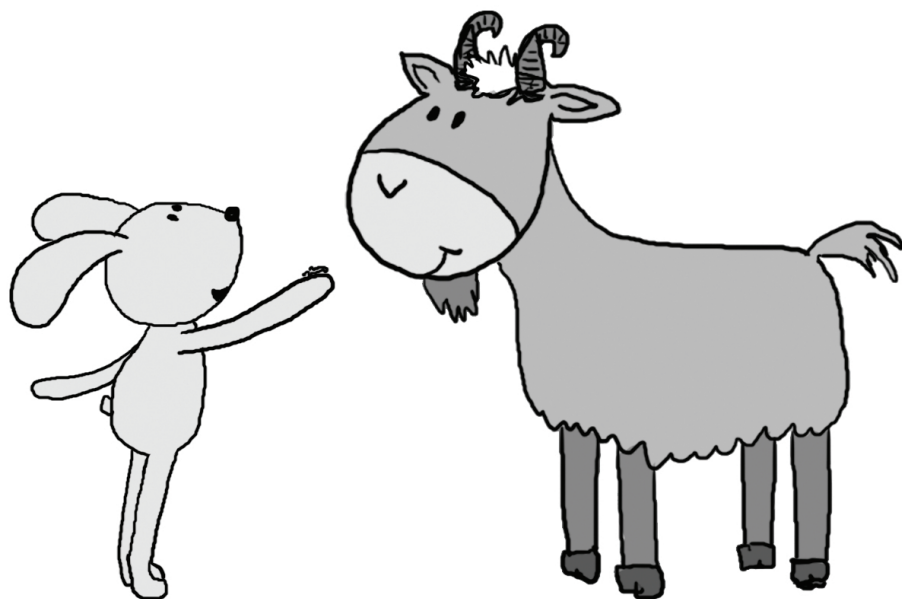
DOBROVOLNÍCI JSOU HÝČKÁNI. Každý rok v červnu se konají Narozeniny Nové Trojky, kam jsou dobrovolníci zváni, a v listopadu si hýčkáme dobrovolníky na pravidelném Wellnes day, kde si mohou dopřát pedikúru, kosmetiku, kadeřnici či masáž.

DOBROVOLNÍCI VEDOU SVÉ DĚTI K DOBROVOLNÉ ČINNOSTI.

Malí „Dobráci“ a „Dobrajdy“ jsou potencionální budoucí dobrovolníci. Nová Trojka má dobrovolníky ve věku 15–18 let. Celé rodiny pomáhaly v uplynulém roce s krmením koz v IC Zahrada.

Do aktivit Nové Trojky se v průběhu roku 2014 zapojilo 25 dobrovolníků s dobrovolnickou smlouvou, pracujících dle podmínek akreditace, a další dvě desítky příležitostných pomocníků. Celkem dobrovolníci odpracovali 3 053 hodin dobrovolné práce.

Dobrovolnický projekt v Nové Trojce je akreditován podle § 6 odst. 2 zákona č.198/2002 Sb., o dobrovolnické službě, ve znění pozdějších předpisů.



PRO CELOU RODINU

ŽIŽKOVSKÝ ROK

Tříkrálové dílny – dílny v rámci jednotlivých programů
Masopust aneb Mezi ženami jsou velké hrdinky – akce Chlapi friendly
Jarní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti
Morana aneb Pojďte se s námi rozloučit se „Zimou“ – akce Chlapi friendly
Velikonoční dílny aneb Jaro už je tu – akce Chlapi friendly
Čarodějnice v zahradě aneb Celosvětový slet čarodějnic – akce Chlapi friendly
Den matek – v rámci jednotlivých programů
Pétanque aneb Koulíme to se ženami – akce Chlapi friendly
Veletrh sociálních služeb a neziskových organizací aneb Den plný barev – první ročník, pořádaný MČ Praha 3, Nová Trojka se podílela na přípravě a pomáhala zajistit program pro děti
Den dětí – v rámci jednotlivých programů
Narozeniny Nové Trojky aneb Co všechno ženy, dívky a holky umí – akce Chlapi friendly
Podzimní slavnost aneb Přijďte krotit náš zvěřinec – akce Chlapi friendly
Vyšlápněte si pro zdraví s Mammahelpkami a růžovou stužkou – tradiční akce partnerské organizace Mammahelp na Parukářce. Nová Trojka pravidelně zajišťuje program pro děti (tvořivé díny, soutěže)
Podzimní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti
Drakiáda aneb Pronikněte s námi do dračího světa – akce Chlapi friendly
Martinská světylka aneb Setkání se svatým Martinem na bílém koni – akce Chlapi friendly
Vázání adventních věnců
Mikuláš aneb Co všechno se může stát v nebi – akce Chlapi friendly
Vánoce pro trojkové děti aneb Předvánoční zvěřinec v Nové Trojce – akce Chlapi friendly

V roce 2014 pořádala Nová Trojka v rámci Žižkovského roku celkem 19 jednorázových akcí, z toho 11 akcí bylo doplněno o speciální program pro muže a označeno logem Chlapi friendly. Spolupracovala při nich mimo jiné s dalšími neziskovými organizacemi Prahy 3.

Na organizaci Jarní a Podzimní burzy oblečení a potřeb pro děti se podílelo 124 dobrovolníků a pomocníků, kteří odpracovali 1 267 hodin dobrovolné práce.

Na zajištění dalších jednorázových akcí odpracovalo 71 dobrovolníků celkem 284 hodin dobrovolné práce.



PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL...

PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PŘEDŠKOLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ ANEB „MÁME RÁDI ZVÍŘATA“

– projekt realizovaný ve spolupráci s MČ Praha 3 v době letních prázdnin, trvající šest týdnů (službu jsme oproti minulým letům prodloužili o týden). O prázdninách, kdy mateřské školy na Praze 3 nefungují v běžném režimu, zajišťuje předškolní vzdělávání Nová Trojka spolu s dalšími centry. Po celých šest týdnů funguje v Nové Trojce také Sportovní prázdninová školička pro děti od 5 let věku. Díky tomu se v roce 2014 podařilo v Nové Trojce o prázdninách obsloužit 229 dětí.

JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR ANEB „TÝDEN PLNÝ HER“ – celodenní zábavný program pro školáky, kteří o jarních prázdninách zůstali doma. Účastnilo se jej 26 školních dětí, včetně klientů OSPOD Praha 3.

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR ANEB „VŠICHNI SPOLU“ – dva týdny celodenního programu pro školáky v době letních prázdnin (oproti předchozímu roku jsme službu prodloužili o týden). Zúčastnilo se ho 47 dětí, včetně dětí ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin vedených v evidenci OSPOD Praha 3.

PODZIMNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR ANEB „MÁME RÁDI ZVÍŘATA“ – podzimní varianta příměstského tábora, kterého se zúčastnilo 33 školáků, opět včetně klientů OSPOD Praha 3.

CHCI SI ZLEPŠIT PROSPĚCH – projekt doučování – ve spolupráci s odborem sociálních věcí MČ Praha 3 nabízíme individuální doučování pro žáky základních, případně středních škol. V roce 2014 jsme v Nové Trojce doučovali pět dětí.

BEZPEČNĚ NEJEN DO ŠKOLY – v roce 2014 se Nová Trojka spolupodílela na zlepšování dopravní situace a bezpečnosti na území Prahy 3.

KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRAHY 3 – Nová Trojka se i v roce 2014 aktivně zapojila do činnosti řídicí skupiny. Nová Trojka byla také členem pracovní skupiny Rodina s dětmi. V rámci těchto struktur se Nová Trojka podílela na přijetí nového komunitního plánu na období 2015–2019 a začala pracovat i na konkrétních úkolech, které jsou součástí akčního plánu pro rok 2015.

OSPOD PRAHA 3 – Nová Trojka intenzivně spolupracovala s místním Orgánem sociálně právní ochrany dítěte. Do kurzů bylo přihlášeno 65 dětí, které je mohly navštěvovat bezplatně. Pravidelně byly doučovány tři děti. Realizovali jsme dva víkendové Dny pro děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin (výlet na Křivoklátek a exkurze do Techmanie v Plzni) s účastí 30 dětí. Dále jsme realizovali dva Dny pro sociálně znevýhodněné a pěstounské rodiny (vzdělávání a odlehčovací aktivity pro celé rodiny) s účastí 14 rodin. V souladu s plánem proběhl jarní (1 týden), letní (2 týdny) i podzimní (2 dny) příměstský tábor. V průběhu roku se 10 rodin bezplatně účastnilo tradičních jednorázových akcí a speciálně pro rodiny evidované OSPOD Praha 3 jsme připravili Mikuláše s programem a nadílkou s účastí 46 dětí. Během celého roku probíhala Sběrka oblečení a potřeb pro rodiny evidované OSPOD (obecná i cílená na konkrétní děti). Sociálně znevýhodnění také průběžně využívali dotovaného poradenství.

DOBROVOLNÍCI NOVÉ TROJKY

Dobrovolníci tvoří tým. Jeho součástí v roce 2014 byli:

Eva Břeštoská, Andrea Bubíková, Alena Cikánková, Barbara Hudiová, Petr Hájek, Tereza Hofmanová, Vlastimil Janeček, Zuzana Manninen, Eliška Němcová, Kateřina Ondroušková, Jana Peléšková, Hana Pokorná, Štěpán Pokorný, Lucie Poubová, Radim Procházka, Jana Růžicková, Martin Řeháček, Petra Řeháčková, Markéta Schwarzbecková, Markéta Šíliková, Andrea Valentová, Petra Vlášková, Šárka Vlková, Anna Zeman, Lenka Žemličková.

Dále nám pomáhají:

Dagmar Adámková, Karin Adámková, Iva Barešová, Václav Černý, Karel Dohnal, Andrea Dohnalová, Ivana Dolejší, Veronika Drdlová, Lenka Flašková, Jana Grosmanová, Hana Hemerková, Zuzana Ježková, Dana Klepalová, Miloslava Kramná, Martina Krumlová, Petra Kupková, Jaroslav Kurzweil, Anna Kurzweilová, Catherine Land, Martina Matušková, Květuše Novotná, Jiří Novotný, Petra Pelnářová, Pavla Pospíšilová, Eva Procházková, Kateřina Rudišová, Kristýna Rudišová, Jan Růžicka, Zuzana Sadílková, Květa Střítežská, Kristýna Šubrtová, Vít Vokrouhlík, Kamila Winterová.

DOBROVOLNÍCI VEDOU PROGRAMY Mrňouskové, Batolátka, Odpoledne s dědou Petrem, Chci si zlepšit prospěch.

DOBROVOLNÍCI ZAJIŠTÍJÍ dopolední, odpolední herny.

DOBROVOLNÍCI POMÁHAJÍ při organizaci tradičních akcí v rámci Žižkovského roku.

DOBROVOLNÍCI POMÁHAJÍ s provozem Nové Trojky, s přípravou programů, s péčí o předzahrádku, s propagací. V roce 2014 jsme realizovali dvě páteční odpoledne, která jsme věnovali sdružení Nedoklubko (pomoc rodičům předčasně narozených dětí). Vyráběli jsme pro něj různé dárky a pomůcky.

DOBROVOLNÍCI SE SETKÁVAJÍ. V roce 2014 proběhlo devět pravidelných dobrovolnických setkání.

DOBROVOLNÍCI PÍŠOU DO BREPTY, časopisu přátel Rodinného a kulturního centra Nová Trojka. V roce 2014 vyšla dvě čísla.

DOBROVOLNÍCI SE VZDĚLÁVAJÍ. Nová Trojka pro dobrovolníky organizuje bezplatné semináře a odborné přednášky.

DOBROVOLNÍCI REALIZUJÍ SVÉ NÁPADY. V roce 2014 se konalo 13 workshopů a seminářů připravených dobrovolníky pro jejich kolegy.

DOBROVOLNÍCI JSOU OCEŇOVÁNI. Ocenění Dobrovolník roku udělila MČ Praha 3 Hance Pokorné a Šárce Vlkové. Jana Růžicková byla Novou Trojkou nominovaná na cenu Křesadlo, kterou uděluje Národní centrum dobrovolnictví Hestia.

LEKTOŘI

Bc. Karin Adámková – Pilates, Pilates pro těhotné, Pilates pro pokročilé
Bc. Marie Dřížhalová – Zobcová flétna
Bc. Alena Galambicová – Dramatáček, Dramaták (do června 2014)
Mgr. Tereza Hofmanová – Bodystyling
Mgr. Olga Horáková – Logopedický kroužek (do prosince 2014)
Mgr. Kateřina Janoušková – Tanečky, Sportovní školička, Pohybové hry (od září 2014)
Gabriela Jarolímková – Angličtina hrou
Ing. Magdalena Klomfarová – Keramický ateliér, Keramika pro dospělé
Lenka Krenková – Výrazový tanec, Relaxační tanec, Školička
Anna Kurzweilová – Pyžámkové večírky
Mgr. Jolana Kurzweilová – Dívčí výtvarná dílna, Keramika
Mgr. Štěpánka Nikodymová – Výtvarná dílnička
Tomáš Pacák – Sportovní hry (do dubna 2014)
Mgr. Eva Pavelková – Muzicírování pro rodiče s dětmi, Malí Muzikanti (od září 2014)
Mgr. Eva Procházková – Ateliér výtvarných technik, Keramický ateliér, Keramika pro dospělé
Bc. Šimon Prokop – Kytara
Veronika Pudlovská – Klavír, Zobcová flétna, Příčná flétna (od září 2014)
Jan Růžička – Bootcamp
Zuzana Sadílková, DiS. – Miminka, Cvičení pro rodiče s dětmi, Jóga pro děti, Bootcamp, Bootcamp light pro ženy, Pilates
Ing. Markéta Schwarzbeková – Sportovní školička, Pohybové hry, Tanečky (do června 2014)
Mgr. Renata Skočdoplová – Klavír (do června 2014)
Mgr. Kristýna Stoklasová – Muzikantská příprava, Malí muzikanti (do června 2014)
Marie Sypalová – Keramika pro dospělé
Monika Šimáková – Dramaták (od září 2014)
Anna Švecová – Klavír, Akordeon
Bc. Josef Vencí – Páni kluci, Sportovní klub (od května 2014)
Patricie Weinrichová – Keramický ateliér, Keramika
Martina Zierisová – Pyžámkové večírky

Doučování dětí se věnovali Ing. Petr Hájek, Mgr. Jolana Kurzweilová, Bc. Josef Vencí.

Lektoři Nové Trojky mají zkušenosti s prací s dětmi, pedagogické i odborné vzdělání a účastní se dalšího vzdělávání. Naším cílem je vést programy pro děti i dospělé tak, aby přinášely radost účastníkům i lektorům.

ŠE3SIL, OBČANSKÁ PLATFORMA – Nová Trojka je členem klíčového orgánu spolupráce občanského sektoru Prahy 3, který slouží k výměně zkušeností a informací, vzájemné podpoře a sdílení, diskuzi, vzdělávání a také k vytváření společných projektů.

VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ ANEB „DEN PLNÝ BAREV“ – MČ Praha 3 jej pořádala poprvé v červnu 2014. Nová Trojka se nejen zúčastnila, ale také se aktivně podílela na jeho přípravě. Nová Trojka na této akci zajistila spolu s dalšími subjekty program pro děti.

UNIE CENTER PRO RODINU A KOMUNITU – Nová Trojka je zakládajícím členem této střešní organizace a i v roce 2014 se podílela na její činnosti.

TÝDEN RESPEKTU K PORODU – v květnu 2014 se Nová Trojka již tradičně připojila k celorepublikové kampani organizované Hnutím za aktivní mateřství.

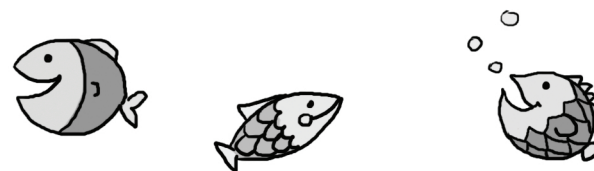
NEDOKLUBKO – dobrovolnice Nové Trojky opět pomáhaly v rámci projektu Mámy pro mámy Nedoklubku, a to zejména výrobou dárků a potřebných věcí pro rodiče předčasně narozených dětí. V roce 2014 ocenila tato organizace při příležitosti Dne předčasně narozených dětí dvě dobrovolnice Nové Trojky za jejich nezištnou pomoc.

MAMMA HELP – Nová Trojka zajišťovala i v roce 2014 na Parukářce program pro děti při 4. ročníku pochodu „Vyšlápněte si s Mammahelpkami a růžovou stužkou pro zdraví“.

CENTRUM PARAPLE – již tradičně zajišťovala Nová Trojka hlídání dětí s programem při kurzech pro rodiče s handicapem pořádaných v Centru Paraple.

FARMÁŘSKÉ TRHY NA JIŘÁKU – Nová Trojka zajišťovala v roce 2014 vánoční kreativní dílny pro děti i dospělé.

PROCHÁZKA FILMEM V KINĚ PONREPO – Nová Trojka se v roce 2014 vydala i za hranice Prahy 3, a to v rámci pravidelných Procházek filmem. Uspořádali jsme v kině Ponrepo promítání němému filmu Pán domu aneb Tyranův pád s originálním hudebním doprovodem známého dechového orchestru Žižkovská smršť. A Ponrepo jsme vyprodali...



PORADENSTVÍ A MEDIACE V NOVÉ TROJCE

Základní odborné poradenství si získalo v Nové Trojce své stálé místo. Je určeno návštěvníkům centra i dalším obyvatelům Prahy 3 a okolí. Podařilo se vybudovat stabilní nabídku poraden, které lze využít jak formou osobní konzultace, tak i formou elektronického dotazu. Některé poradny byly bezplatné, další jsme nabízeli za symbolickou cenu. Poradny probíhaly několikrát měsíčně v předem stanovenou dobu, na základě telefonické objednávky bylo možno dohodnout i jiné termíny. V případě potřeby poradci konzultovali i nad rámec základního poradenství (dle svých možností).

V roce 2014 bylo realizováno 412 poraden s účastí 260 klientů.

PORADENSTVÍ PROBÍHALO V TĚCHTO OBLASTECH:

- Sociálně právní ochrana dětí – svěření do péče, komunikace se státními orgány (též jako internetová poradna)
- Rodinné a občanské právo (též jako internetová poradna)
- Personální poradna, dávky, rodičovská dovolená, práva zaměstnaného rodiče (též jako internetová poradna)
- Výchova dětí, jejich pozitivní duševní vývoj, podpora rodičů při výchově
- Poruchy učení a chování
- Osobnostní rozvoj, řešení konfliktů doma i v zaměstnání, komunikace v rodině
- Psychomotorický vývoj dětí v raných fázích, předcházení problémům
- Vývoj dítěte po prvním roce života – vývoj a jeho správná stimulace
- Laktační poradenství a péče o děti v raném věku
- Výživové poradenství, řešení problémů s váhou i se stravováním obecně
- Mediaci jako metoda smírného řešení sporů v rodině

NAŠI PORADCI:

Mgr. Jana Češková, etopedka, pedagožka

Ing. Ludmila Hájková, ekonomka

Kornélie Holá, DiS., nutriční terapeutka

Mgr. Vlastimil Janeček, právník

Mgr. Edita Janečková, právníčka, mediátorka

Mgr. Jana Ježková, psychoterapeutka

Mgr. Jolana Kurzweilová, pedagožka

Marika Pithartová, DiS., zdravotnice, laktační poradkyně

Bc. Lenka Plhánková – Arimiyawu, fyzioterapeutka

Zuzana Sadílková, DiS., fyzioterapeutka

PhDr. Lea Tesařová, pracovnice v sociální oblasti

Leona Poletínová, DiS., poradkyně v oblasti krizové intervence

V roce 2014 jsme rovněž realizovali setkávání podpůrných skupin: Dvojčata v rodině, Rodina v krizi a Dlouhodobě nemocné dítě v rodině. Moderátorkami při setkávání těchto skupin byly Markéta Vokrouhliková, Leona Poletínová, DiS., MUDr. Petra Řeháčková a Ing. Markéta Janoušková, které zároveň působily jako poradkyně v daných oblastech. Celkem proběhlo 18 setkání podpůrných skupin, v nichž byly řešeny akutní i dlouhodobé problémy účastníků. Jednotlivých setkání se účastnilo vždy 3–6 osob.

SPOLUPRÁCE S ORGÁNEM SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DÍTĚTE (OSPOD) PRAHA 3

- Dotované kurzy pro děti a rodiny evidované OSPOD Praha 3
- Dva dny pro děti z pěstounských a sociálně znevýhodněných rodin (odlehčovací dny pro pěstouny a sociálně znevýhodněné)
- Dva dny pro pěstounské rodiny (vzdělávání pěstounů, společné aktivity pro rodiče s dětmi)
- Jarní týdenní příměstský tábor pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí
- Dva týdny letního příměstského tábora pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí
- Podzimní příměstský tábor pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí
- Účast dětí a rodin na tradičních akcích a dalších programech Nové Trojky
- Mikuláš s nadílkou pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin
- Dotované doučování pro děti doporučené OSPOD Praha 3
- Sbírky oblečení a dalších potřebných věcí

Krizová linka Nové Trojky – v případě těžko řešitelné situace či náhlé osobní krize bylo možné po celý rok, vždy od pátku do neděle včetně, kontaktovat konzultantku Leonu Poletínovou, DiS., vyškolenou pracovníci krizové linky.

