



Vážení přátelé, příznivci a dárci Nové Trojky!

Nová Trojka zde byla pro své klienty také v roce 2018. A jak je jejím dobrým zvykem, jela opět na plný plyn! Každý, kdo přišel, mohl vidět, že je to místo zabydlené, pulzující, a troufám si říct, že oblíbené. Určitě pro těch 530 rodin, které nás pravidelně navštěvují. Velmi nás těší, že pečlivě vedené statistiky potvrdily náš pocit, že klientů v Nové Trojce zase přibýlo. Svědčí o tom zejména naplněné kurzy pro děti i dospělé a programy pro rodiče s dětmi.

Je určitě spravedlivé připomenout alespoň krátce i další aktivity, které našim návštěvníkům nabízíme. Díky síti ochotných a odborně zdatných poradců naši klienti vyřešili desítky výchovných, právních a jiných problémů či krizí. Zásluhou erudovaných lektorů mohli pěstouni i zájemci z řad rodičovské veřejnosti absolvovat řadu besed, seminářů a workshopů, které jim pomáhají řešit rozličné situace. Součástí vzdělávacích aktivit v minulém roce byly dva úspěšné a zcela zaplněné vzdělávací víkendové výjezdy pro pěstounské rodiny, které pořádá ve spolupráci s Novou Trojkou OSPOD Praha 3. Ten zůstává, co se týče integrace sociálně či jinak znevýhodněných rodin a pěstounů do běžné komunity, naším zásadním partnerem.

Spolupráce s MČ Praha 3 na poli rodinné politiky byla v roce 2018 jako tradičně velmi intenzivní. Nová Trojka se zapojila do projektu Místního akčního plánu vzdělávání a zejména do projektu Trojka pro rodiny, v jehož rámci zorganizovala několik vydařených akcí pro širokou rodičovskou veřejnost – Čarodějnice v Zahradě, Bojovku na Vítkově, Podzimní slavnost či Výlet do Dinoparku. Pevně věřím, že naše městská část bude v trendu podpory rodin pokračovat i nadále, protože spokojené a trvale usazené rodiny s dětmi mohou rozvoji každé lokality jen prospět.

Nová Trojka se veškerou svou činností snaží o komplexní podporu rodin, které v jejím blízkém i širším okolí žijí. Proto nabízí různé programy a služby každý všední a leckdy i sváteční den v průběhu celého školního roku, ale také o prázdninách. Příměstské tábory s bohatým programem, pořádané v době jarních, letních i podzimních prázdnin, jsou hojně navštěvované a bývají obsazené s velkým předstihem. Kromě těch obvyklých pro děti školního věku pořádáme v létě příměstské tábory také pro předškoláky, které si mohou užít už děti od tří let věku a rodiče nemusí složitě řešit jejich prázdninový program.

Abychom to všechno zvládli, potřebujeme v Nové Trojce spoustu pracovitých, obětavých a kreativních lidí. Všem, kteří nám pomáhají, patří velké poděkování! Naše rodinné centrum je vstřícným a příjemným místem pouze jejich zásluhou.

Doufám, že Nová Trojka bude plná skvělých lidí i v příštím roce a těším se na nové zážitky a dobrodružství!

Edita Janečková
ředitelka Nové Trojky



ODBORNÍ LEKTOŘI vzdělávacích aktivit

Bc. Karin Adámková, fyzioterapeutka

Mgr. Jana Češková, etopedka, pedagožka

Mgr. Tereza Hofmanová, výživová poradkyně

Mgr. Vlastimil Janeček, právník

Mgr. Edita Janečková, právnička, mediátorka

Mgr. Jana Ježková, psychoterapeutka

Mgr. Michaela Kocveldová, psychoterapeutka

Ing. Miloslava Kramná, lektorka v oblasti prarodinné politiky

Mgr. Jolana Kurzweilová, pedagožka, andragožka

Mgr. Martina Kusáková, lektorka v oblasti psychologie

Leona Poletínová, DiS., konzultantka krizové linky, sociální pracovnice

Mgr. Eva Procházková, pedagožka

Mgr. Jindřiška Prokopová, terapeutka

Mgr. Martin Řeháček, teolog

MUDr. Petra Řeháčková, praktická lékařka

Zuzana Sadílková, DiS., fyzioterapeutka

Bc. Monika Šimáková, pedagožka, preventistka

MUDr. Vít Vokrouhlík, praktický lékař



PRO RODIČE

PYŽÁMKOVÉ VEČÍRKY

Jeden víkend v měsíci si mohli rodiče odpočinout a zařídit si bezdětný program, o jejich děti se od pátečního večera do sobotního dopoledne postaraly lektorky Nové Trojky.

VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY

V dopoledních, odpoledních, případně večerních hodinách jsme nabízeli rodičům vzdělávací programy: besedy, semináře, přednášky, kurzy, workshopy, nácvikové aktivity a diskuzní skupiny. Jejich obsah byl zaměřen na výchovu dětí, dětskou psychologii, zdraví, komunikaci a na další aktuální témata, s nimiž se může setkat rodič na rodičovské dovolené i po ní. K vybraným programům jsme poskytovali službu hlídání dětí.

***V roce 2018 jsme zaznamenali v projektu vzdělávání 523 návštěv,
proběhlo 54 akcí.***

Zanedbané dítě v rodině

Agresivita v rodině – kam se obrátit, jak ji řešit

Státní sociální podpora a možnosti přivýdělnku při rodičovské dovolené

Genderové předsudky o rolích v rodině

Patchworková rodina

Proč muži berou víc

Zákonné úpravy vztahu zaměstnavatel–rodič

Flexibilní formy práce

Rodina s více dětmi

Rozdíly mezi muži a ženami na rodičovské dovolené

Dědečkové a babičky dnes

Mezigenerační soužití – tchyně

Školka a jesle z hlediska vývojové psychologie

Zdravý pohyb a zdravé sezení

Úrazy a jejich předcházení

Závislost v rodině

Pěstounství a adopce – rozdíly, výhody a nevýhody

Hádky a spory v rodině

Sourozenecké spory

Jak pomoci dítěti s adaptací na školu, vše o zápisu

Psychosomatika a děti

Prevence nemocí

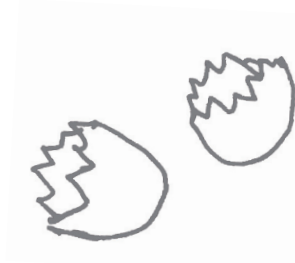
Právo v pěstounské péči

Vzory v rodině – kluci a mámy, holky a tátové

Tresty nebo odměny

Problémy dětí ve škole

Výživné – mýty a skutečnost



Duševní hygiena
Nemoc v rodině, jak ji zvládat
Nedostatky ve stravování dětí
Smrt a vážná nemoc v rodině
Nejistá vazba
Dospívající dítě v rodině – prepuberta, její začátky, vliv otce
Manipulativní chování v rodině
Agrese mezi dětmi a jak ji zvládat
Mediální výchova v rodině, bezpečný internet
Rodič samoživitel, jak tuto situaci zvládat
První pomoc
Puberta, adolescence
Deprese u dětí
Tíživá situace v rodině
Svéprávnost a trestní odpovědnost dle práva
Dítě v kolektivu, komunikační rizika
Poruchy attachmentu, výchova a geny
Šikana
Nástup do práce po mateřské
Vliv rodiny na rozvoj komunikačních schopností dítěte
Škola a jak v ní obstát – poruchy učení a jejich řešení
Nevlastní rodič – psychické násilí a normativní zanedbávání dětí
Sendvičová generace
Státní sociální podpora
Školní problémy dětí – poruchy chování, předcházení, řešení
Vývoj dětí do jednoho roku
Jak pomoci zvládat rodičům i dětem nestandardní rodinné situace



PRO RODIČE A DĚTI

PRAVIDELNÁ CVIČENÍ

Miminka I, II, III, náhradní hodina Miminka – pro rodiče s dětmi ve věku od 2 do 6, od 6 do 9 a od 9 do 12 měsíců
Cvičení pro rodiče s dětmi 1–1,5 roku
Cvičení pro rodiče s dětmi 1,5–2 roky
Cvičení pro rodiče s dětmi 2–3 roky
Cvičení pro rodiče s dětmi 3–4 roky (od září 2018)
Pilates, Jogalates – dopolední cvičení pro rodiče, možná přítomnost dětí

KOMBINOVANÉ PROGRAMY S ŘÍKANKAMI, CVIČENÍM, ZPÍVÁNÍM, TVOŘENÍM A SVAČINOU

Batolátka – pro rodiče s dětmi od 2 let věku

VÝTVARNÉ PROGRAMY

Keramické ateliéry pro rodiče s dětmi – společné tvoření z keramické hlíny
(jeden dopolední a tři podvečerní)

Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi od 2 let věku

VOLNÉ HERNY

Dopolední a odpolední herny – v prvním i druhém pololetí 25 hodin týdně

V roce 2018 jsme pro rodiče s dětmi zajišťovali týdně 29 pravidelných programů. Kurzy pro rodiče s dětmi navštívilo 440 klientů, keramické a výtvarné ateliéry pro rodiče s dětmi 87 rodin, ve volných hernách a v programu Batolátka jsme zaznamenali 3.865 návštěv klientů.

PRO PŘEDŠKOLÁKY

Ateliér výtvarných technik pro nejmenší

Dramařáček

Flétna

Jóga pro děti

Keramika

Keramika pro MŠ (2 skupiny)

Keramika pro nejmenší

Klavír

Kytara

Malý kutil

Muzicírování od 3 let

Příměstský tábor

Přírodovědná laboratoř

Pyžámkový večírek

Sportovní trénink pro kluky i holky

Sportovní školička

Školička

Tanečky (2 skupiny)

Výrazový tanec



PRO ŠKOLÁKY

Ateliér uměleckých technik

Ateliér výtvarných technik pro nejmenší

FIE – učíme se učit se

Flétna

Chci si zlepšit prospěch – doučování

Jóga pro děti

Jóga pro dívky

Jóga pro pokročilé

Keramika pro nejmenší

Keramika (3 skupiny podle věku)

Keramika pro pokročilé

Klavír

Klub sportu a deskových her

Klub Bootcamp Junior

Kreativ – ateliér užitého umění pro dívky

Kytara

Malý architekt

Malý kutil

Malý šéfkuchař

Muzicírování od 5 let

Příměstský tábor

Přírodovědná laboratoř

Pyžámkový večírek

Sportovní trénink pro kluky i holky

Studio Dramaták

Výrazový tanec (4 skupiny podle věku a pokročilosti)



PRO DOSPĚLÉ

Bodystyling – klasik
Bodystyling – mix
Bootcamp
Cvičení pro zdravá záda
Jogalates
Keramika – kombinované techniky
Keramika – plastika
Keramika – socha
Kondiční cvičení pro seniory
Light run pro ženy
Pilates
Pilates pro pokročilé
Powerjóga
Relaxační tanec



Sportovní dopoledne pro ženy
Sportovní léto
Tae Bo
Užitá keramika
**Vzdělávání (besedy a přednášky,
praktické semináře)**
Poradenství

V první polovině roku 2018 (leden–červen) proběhlo 49 kurzů (33 pro děti, 16 pro dospělé), celkem 86 hodin programu týdně. Navštěvovalo je 286 dětí, z toho 82 dětí mladších 6 let, 204 dětí ve věku 6 a více let a 96 dospělých.

Ve druhé polovině roku 2018 (září–prosinec) proběhlo 48 kurzů (32 pro děti, 16 pro dospělé), celkem 91 hodin programu týdně. Navštěvovalo je 315 dětí, z toho 101 dětí mladších 6 let, 214 dětí ve věku 6 a více let a 102 dospělých.

V průběhu roku s námi spolupracovalo celkem 31 lektorů. Proběhly dva koncerty hudebních kurzů, průběžně jsou vystavovány výrobky z kurzů výtvarných a keramických a uskutečnila se akademie tanečních kurzů. Děti z kurzu Výrazový tanec vystupují pravidelně jako součást programu různých akcí pořádaných MČ Praha 3.

PRO CELOU RODINU

ŽIŽKOVSKÝ ROK

Tříkrálové dílny – dílny v rámci jednotlivých programů
Karneval aneb Ve víru tance – akce Chlapi friendly
Morana aneb Vítání jara – akce Chlapi friendly



Velikonoční dílny aneb Jak šlo vejce na vandr – akce Chlapi friendly

Jarní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti

Čarodějnice aneb Tajemná zahrada – akce Chlapi friendly, součást projektu

MČ Praha 3 Trojka pro rodiny

Den matek – v rámci jednotlivých programů

Týden respektu k porodu – v rámci jednotlivých programů

Bojovka na Vítkově aneb Oslava Dne dětí – akce Chlapi friendly, součást projektu

MČ Praha 3 Trojka pro rodiny

Veletrojka aneb Veletrh sociálních a návazných služeb Prahy 3 – 5. ročník pořádaný

MČ Praha 3

15. narozeniny Nové Trojky aneb Indiánský rituál – akce Chlapi friendly

Volný čas na Trojce – 4. ročník veletrhu volnočasových a sportovních aktivit v Praze 3 za účasti Nové Trojky

Den otevřených dveří

Zažít město jinak – sousedské slavnosti, jejichž náplň vytvářejí sami obyvatelé daných lokalit. Nová Trojka přichystala program pro děti před kinem Aero.

Podzimní slavnost aneb Barevné tvoření – akce Chlapi friendly, součást projektu MČ Praha 3 Trojka pro rodiny

Podzimní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti

Výlet pro děti do Dinoparku Harfa Praha, součást projektu MČ Praha 3 Trojka pro rodiny

Martinská světýlka aneb Přijď, Martine, a posviť nám lucernou, ať můžeme kráčet za tebou! – akce Chlapi friendly

Vázání adventních věnců – akce Chlapi friendly

Mikuláš aneb Nebe, peklo, ráj – akce Chlapi friendly

V roce 2018 pořádala Nová Trojka v rámci **Žižkovského roku** celkem **18 jednorázových akcí**, z toho **10 akcí** bylo doplněno o speciální program pro muže a označeno logem Chlapi friendly.

PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL...

Jarní příměstský tábor Nové Trojky aneb Kouzla zimní Prahy – celodenní zábavný program pro školáky, kteří o jarních prázdninách zůstali doma. Zúčastnilo se jej 33 školních dětí, včetně 15 klientů OSPOD Praha 3.

Letní příměstské tábory – 9 týdnů celodenního programu pro školáky a předškoláky v době letních prázdnin. Zúčastnilo se jich 337 dětí, včetně 49 dětí ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin vedených v evidenci OSPOD Praha 3.

Podzimní příměstský tábor aneb Kouzla podzimní Prahy – podzimní varianta příměstského tábora, kterého se zúčastnilo 28 školáků, včetně 12 klientů OSPOD Praha 3.

Chci si zlepšit prospěch – projekt doučování – ve spolupráci s odborem sociálních věcí MČ Prahy 3 nabízíme individuální doučování pro žáky základních, případně středních škol. V roce 2018 jsme v Nové Trojce pravidelně doučovali 7 dětí.

Bezpečně nejen do školy – v roce 2018 se Nová Trojka jako již tradičně spolupodílela svými podněty na zlepšování dopravní situace a bezpečnosti na území Prahy 3.

Komunitní plánování sociálních služeb Prahy 3 – Nová Trojka se i v roce 2018 aktivně zapojila do činnosti řídicí skupiny a byla také členem pracovní skupiny Rodiče s dětmi. V rámci těchto struktur se Nová Trojka podílela na plnění komunitního plánu na období 2015–2019 a pracovala i na konkrétních úkolech, které byly součástí akčního plánu pro rok 2018.

Fokus, z.ú. – Nová Trojka v roce 2018 zajistila tréninkové místo pro klienty organizace Fokus. V tomto roce jsme pomohli 3 klientům, kteří pracovali na recepci a vypomáhali s administrativou.

OSPOD Praha 3 – Nová Trojka intenzivně spolupracovala s místním Orgánem sociálně právní ochrany dítěte. Kurzy navštěvovalo 23 dětí v 1. pololetí a 21 dětí ve 2. pololetí. Tyto děti mohly kurzy navštěvovat bezplatně. Doučováno bylo pravidelně 7 dětí. Realizovali jsme 2 víkendové Dny pro děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin (výlet do Zvířetic a do Techmánie) s účastí 15 dětí. Dále jsme realizovali 2 Dny pro sociálně znevýhodněné a pěstounské rodiny (vzdělávání a odlehčovací aktivity pro celé rodiny) s účastí 16 rodin. V souladu s plánem proběhl jarní (1 týden), letní (9 týdnů) i podzimní (2 dny) příměstský tábor. 53 rodin se bezplatně zúčastnilo v průběhu roku tradičních jednorázových akcí a speciálně pro rodiny evidované OSPOD Praha 3 jsme připravili Karneval pro 7 rodin a Mikuláše s programem a nadílkou pro 47 dětí a jejich rodin. Další programů centra (Pyžámkové večírky, ateliéry apod.) se zúčastnilo 13 osob. Během celého roku probíhala Sběrka oblečení a potřeb pro rodiny evidované OSPOD (obecná i zacílená na konkrétní rodiny). Sociálně znevýhodnění také průběžně využívali dotovaného poradenství. Do života centra se pravidelně zapojovaly i pěstounské rodiny. Ve školním roce proběhlo 9 Odlehčovacích pátků pro pěstounské rodiny (vzdělávání, odlehčovací, resp. preventivní program pro děti), kterých se zúčastnilo 76 rodin. V červnu a v září jsme ve spolupráci s OSPOD Praha 3 realizovali víkendové vzdělávací výjezdy pro pěstounské rodiny, kde Nová Trojka připravila vzdělávací aktivity a program pro děti, s účastí 18 rodin.

Veletrojka aneb Veletrh organizací poskytujících sociální a návazné služby

– MČ Praha 3 jej pořádala v červnu 2018 již popáté.

Volný čas na Trojce – veletrh volnočasových a sportovních aktivit – MČ Praha 3 připravila na září 2018 čtvrtý ročník. Nová Trojka se zúčastnila a mohla tak na začátku školního roku oslovit nové klienty.

Sport na Trojce – Nová Trojka se v září 2018 poprvé zúčastnila veletrhu sportovních aktivit, který v areálu na Pražačce pořádala Městská část Praha 3.

Unie center pro rodinu a komunitu – Nová Trojka je zakládajícím členem této střešní organizace a také v roce 2018 se podílela na její činnosti. V rámci projektu této střešní organizace se členky týmu Nové Trojky celoročně účastnily vzdělávání v různých oblastech.

Týden respektu k porodu – v květnu 2018 se Nová Trojka již tradičně připojila k celorepublikové kampani organizované Hnutím za aktivní mateřství.

Komunitní kompostování – v roce 2018 několik rodin pod vedením koordinátora z Nové Trojky pečovalo o komunitní kompostér umístěný v blízkosti rodinného centra.

Teribear hýbe Prahou 2018 – Nová Trojka se podruhé zúčastnila této sportovní – charitativní akce. Tým Nové Trojky složený ze zaměstnanců, dobrovolníků a klientů naběhal a nachodil na Vítkově neuvěřitelných 3.661,5 kilometru a přispěl tak částkou 109.845 Kč na studium mladých lidí z dětských domovů.

Zažít město jinak – v roce 2018 se Nová Trojka představila opětovně v rámci této komunitní akce. Její program v ulici Biskupcova v Praze 3 oslovil především rodiny s dětmi.

Místní akční plán rozvoje vzdělávání městské části Praha 3 (MAP) – do tohoto projektu se Nová Trojka zapojila od samého počátku v rámci Pracovní skupiny pro neformální vzdělávání.

Krabice od bot – Nová Trojka se v roce 2018 připojila k projektu Diakonie a naplnila 7 krabic dárky k Vánocům pro děti z Dětského domova v Přestavlkách.

Ježíškova vnučata – Nová Trojka se v roce 2018 zapojila do projektu Českého rozhlasu, a to výrobou vánočních přání.

Komunitní centrum Žižkov – Nová Trojka se od září 2017 stala jedním z partnerů Komunitního centra Žižkov, které se nachází na adrese Koněvova 65a, Praha 3. Atraktivní prostor a bezpečné prostředí komunitního centra nabízí smysluplné trávení volného času několika cílovým skupinám. Potkat se tu mohou rodiny s dětmi, mládež, senioři a příslušníci etnických menšin.

V roce 2018 Nová Trojka v centru zajišťovala předškolní klub pro děti od 2,5 do 6 let věku a nízkoprahový školní klub pro děti od 6 do 12 let věku. Do aktivit se zapojilo celkem 58 dětí, z toho 21 absolvovalo více než 20 hodin programu. Projekt Komunitní centrum Žižkov byl financován Evropskou unií.

PORADENSTVÍ, MEDIACE A SVÉPOMOCNÉ A PODPŮRNÉ SKUPINY

V Nové Trojce má své stálé místo základní odborné poradenství.

Je určeno návštěvníkům centra i dalším obyvatelům Prahy 3 a okolí. Stabilně nabízíme poradny, které lze využít jak formou osobní konzultace, tak i formou elektronického dotazu.

Některé poradny byly bezplatné, další jsme nabízeli za symbolickou cenu.

Poradny probíhaly několikrát měsíčně, v předem stanovenou dobu, na základě telefonické dohody bylo možné domluvit i jiné termíny. V případě potřeby a možnosti poradci konzultovali i nad rámec základního poradenství.

***V roce 2018 bylo realizováno 410 poraden
s účastí 248 klientů.***

Sociálně právní ochrana dětí – svěřeni do péče, komunikace se státními orgány (též jako internetová poradna)

Rodinné a občanské právo, finanční gramotnost a prevence (též jako internetová poradna)

Personální a pracovněprávní poradna, dávky, rodičovská dovolená, práva zaměstnaného rodiče (též jako internetová poradna)

Výchova dětí, jejich pozitivní duševní vývoj, podpora rodičů při výchově

Poruchy učení a chování

Osobnostní rozvoj, řešení konfliktů doma i v zaměstnání, komunikace v rodině

Psychomotorický vývoj dětí v raných fázích (do 1 roku věku), předcházení problémům

Vývoj dítěte po prvním roce života – vývoj a jeho správná stimulace

Laktační poradenství a péče o děti v raném věku

Výživové poradenství, řešení problémů s váhou i se stravováním obecně

Mediace jako metoda smírného řešení sporů v rodině

Krizové poradenství včetně víkendové krizové linky

NAŠI PORADCI



- Mgr. Lenka Arimiyawu** – fyzioterapeutka
Mgr. Jana Češková – etopedka, pedagožka
Ing. Ludmila Hájková – ekonomka
Mgr. Tereza Hofmanová – nutriční a výživová poradkyně
Mgr. Vlastimil Janeček – právník
Mgr. Edita Janečková – právníčka, mediátorka
Mgr. Jana Ježková – psychoterapeutka
Mgr. Jolana Kurzweilová – pedagožka
Marika Pihartová, DiS. – zdravotnice, laktační poradkyně
Leona Poletínová, DiS. – pracovnice krizové linky, sociální pracovnice
Zuzana Sadílková, DiS. – fyzioterapeutka
PhDr. Lea Tesařová – pracovnice v sociální oblasti

*V roce 2018 se opět setkávali členové svépomocných a podpůrných skupin:
**Dvočata/vícerčata v rodině, Rodina v krizi, Dobrý táta (otcovská skupina),
Rodič samoživitel, Nemocné dítě v rodině a Dospívající dítě v rodině.***

*Moderátory při setkávání těchto skupin byli Markéta Vokrouhlíková, Mgr. Edita Janečková,
Mgr. Martin Řeháček, MUDr. Petra Řeháčková, Mgr. Jolana Kurzweilová a Mgr. Tereza
Hofmanová, kteří zároveň působili jako poradci v daných oblastech.*

*Celkem proběhlo **46 plánovaných i spontánních setkání** svépomocných a podpůrných skupin, v nichž byly řešeny akutní i dlouhodobé problémy účastníků. Účast na jednotlivých setkáních byla **2–6 osob** s celkovou účastí **40 jednotlivců.***

KRIZOVÁ LINKA NOVÉ TROJKY

V případě těžko řešitelné situace či náhlé osobní krize bylo možné po celý rok, vždy od pátku do neděle včetně, kontaktovat konzultantku, vyškolenou pracovníci krizové linky.

AKTIVITY PRO RODINY A DĚTI S OMEZENÝMI PŘÍLEŽITOSTMI

Dotované kurzy pro děti a rodiny evidované OSPOD Praha 3 a bezplatná účast dětí s omezenými příležitostmi v nich (sociálně, ekonomicky, kulturně i fyzicky a mentálně znevýhodněné děti)

Dva dny pro děti z pěstounských a sociálně znevýhodněných rodin (odlehčovací dny pro pěstouny a sociálně znevýhodněné)

Dva dny pro pěstounské rodiny (vzdělávání pěstounů, společné aktivity pro rodiče s dětmi)

Jeden týden jarního příměstského tábora pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

Devět týdnů letních příměstských táborů pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

Podzimní příměstský tábor pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí

Účast dětí a rodin na tradičních akcích a dalších programech Nové Trojky

Karneval pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin

Mikuláš s nadílkou pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a pro děti z pěstounských rodin

Dotované doučování pro děti doporučené OSPOD Praha 3

Sbírky oblečení a dalších potřebných věcí

Odlehčovací pátky pro pěstounské rodiny (1x za měsíc během školního roku)

Víkendový vzdělávací výjezd pro pěstounské rodiny (červen, září 2018)

*Podpora sociálně či jinak znevýhodněných a pěstounských rodin se v roce 2018 týkala celkem **456 osob**.*

PODPORA RODIČŮ SAMOŽIVITELŮ

Za podpory Nadace Agrofert probíhal projekt Podpora rodičů samoživitelů v Nové Trojce. Rodiny samoživitelů byly podpořeny v těchto oblastech:

Aktivity pro děti samoživitelů (bezplatná účast v programech centra – pravidelné volnočasové aktivity, příměstské tábory, pyžámkové večírky, celodenní akce)

Aktivity pro rodiče samoživitele (bezplatné poradenství, bezplatné vzdělávání v oblasti rodičovských kompetencí, podpůrná skupina Rodič samoživitel, odlehčovací aktivity pro samoživitele)

Společné aktivity pro rodiče a děti (odlehčovací dny pro celou rodinu se vzděláváním, tradiční akce, účast v programech centra)

LEKTOŘI

- Bc. Karin Adámková** – Pilates, Pilates vhodný i pro těhotné, Pilates pro pokročilé, Powerjóga, Sportovní léto a Sportovní dopoledne pro ženy
- Ing. Iva Barešová** – Light run pro ženy, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto
- Milan Bělanský** – Klavír, Muzicírování (od září 2018)
- Aneta Budzanowská** – Flétna (od září 2018)
- Vilém Dvořák** – Kytara (do června 2018)
- Barbora Formánková** – Flétna (od září 2018)
- Jakub Grosman** – Tae Bo
- Kristýna Grösllová** – Klavír, Flétna (do června 2018)
- Mgr. Tereza Hofmanová** – Bodystyling Klasik, Bodystyling mix, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto
- Mgr. Jana Jiroušková** – Ateliér výtvarných technik pro nejmenší (od května 2018), Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi (od září 2018)
- Ing. Magdalena Klomfarová** – Keramický ateliér, Užité keramika pro dospělé
- Miroslav Kovář** – Kytara (od září 2018)
- Michaela Krajčová** – Muzicírování (do června 2018), Klavír
- Lenka Krenková** – Výrazový tanec, Relaxační tanec
- Mgr. Jolana Kurzweilová** – Kreativ – ateliér užitého umění pro dívky, Keramika pro pokročilé, Malý šéfkuchař
- Mgr. Martina Kusáková** – Čárytužka – výtvarný ateliér pro rodiče s dětmi (do června 2018)
- Mgr. Ladislava Mandelíčková** – Ateliér výtvarných technik pro nejmenší (do dubna 2018)
- Mgr. Eva Procházková** – Ateliér uměleckých technik, Keramický ateliér, Keramika pro dospělé – socha
- Jan Růžička** – Bootcamp, Sportovní léto
- Zuzana Sadílková, DiS.** – Miminka, Cvičení pro rodiče s dětmi, Jóga pro děti, Jóga pro dívky, Jóga pro pokročilé, Bootcamp, Pilates, Jogalates, Sportovní dopoledne pro ženy, Sportovní léto
- Ing. Markéta Schwarzbecková, DiS.** – Přírodovědná laboratoř (do června 2018), Sportovní školička, Školička, Sportovní trénink pro kluky i holky, Tanečky
- Ing. arch. Petr Schwarzbeck** – Malý architekt

Adam Sirotek – Kytara

Marie Sypalová – Keramika pro dospělé – plastika

Bc. Monika Šimáková – Studio Dramaták, Pyžámkové večírky, hlídání dětí při programech (do června 2018)

Lukáš Velemínský – Kytara (od září 2018)

Bc. Josef Venc – Klub sportu a deskových her (do června 2018), Klub Bootcamp Junior (od září 2018), Malý kutil

Patricie Weinrichová – Keramický ateliér, Keramika, Keramika pro MŠ, Keramika pro nejmenší, Keramika pro dospělé – kombinované techniky

Mgr. Lucie Zdráhalová – Dramatáček

Martina Zierisová – Pyžámkové večírky, hlídání dětí při programech

Jana Žišková – FIE – učíme se učit se

Doučování dětí se věnovali **Ing. Petr Hájek, Mgr. Jolana Kurzweilová, Kateřina Dvořáková, Anna Vokrouhlíková, Kateřina Vokrouhlíková a Patricie Weinrichová.**
Děti při programech dále hlídaly: **Radka Maršíčková, Kristýna Vlasáková, Anna Vokrouhlíková a Kateřina Vokrouhlíková.**



Lektoři Nové Trojky mají zkušenosti s prací s dětmi, pedagogické i odborné vzdělání a účastní se dalšího vzdělávání. Naším cílem je vést programy pro děti i dospělé tak, aby přinášely radost účastníkům i lektorům.

DOBROVOLNÍCI

DOBROVOLNÍCI TVOŘÍ TÝM. JEHO SOUČÁSTÍ V ROCE 2018 BYLI:

Karin Adámková, Iva Barešová, Eva Břeštovská, Andrea Bubíková, Alena Cíkánková, Lucie Cuchalová, Petr Hájek, Tereza Hofmanová, Barbara Hudiová, Vlastimil Janeček, Zuzana Ježková, Dana Klepalová, Ivana Krůželová, Petra Kupková, Zuzana Manninen, Hana Glazer Pokorná, Eva Procházková, Hana Procházková, Jana Růžičková, Petra Staňková, Zuzana Švejdová Tognerová, Martin Řeháček, Petra Vlášková, Šárka Vlková, Vít Vokrouhlík, Patricie Weinrichová, Anna Zeman.

DÁLE NÁM POMÁHAJÍ:

Dagmar Adámková, Kateřina Bartošová, Věra Bubeníková, Vlad'ka Čížková, Miroslava Černá, Václav Černý, Ivana Dolejší, Veronika Drdlová, Pavla Dydovičová, Jiří Flaška, Lenka Flašková, Věra Frolíková, Michaela Gabrišková, Dan Grosman, Hana Hemerková, Lenka Jandová, Martina Jankech Sochová, Miloslava Kramná, Martina Krumlová, Ivana Kučerová, Jana Kuntová, Jaroslav Kurzweil, Anna Kurzweilová, Catherine Land, Václava Mašková, Martina Matušková, Lucie Měkyšová, Helena Motýlová, Eliška Němcová, Hana Nová, Květuše Novotná, Jiří Novotný, Kateřina Ondroušková, Barbora Pivrcová, Martina Pojarová, Pavla Pospíšilová, Irena Rubešová, Jan Růžička, Petra Řeháčková, Jaromír Skalický, Květa Strítezská, Denisa Šaršeová, Kristýna Šubrtová.



Dobrovolníci vedou programy Batolátka, Chci si zlepšit prospěch, Dobrovolnické večery.

Dobrovolníci zajišťují dopolední a odpolední herny.

Dobrovolníci pomáhají při organizaci tradičních akcí v rámci Žižkovského roku.

Dobrovolníci pomáhají s provozem Nové Trojky, s přípravou programů, s péčí o předzahrádku a propagací. V listopadu jsme na akci Martinská světýlka ušili 110 pláštů pro děti. V předvánočním čase jsme potěšili návštěvníky vlastnoručními výrobky s vánoční tematikou (perníčky, vánoční hvězdy).

Dobrovolníci se setkávají. V roce 2018 proběhlo devět pravidelných dobrovolnických setkání.

Dobrovolníci a přátelé Nové Trojky pomohli rodině v Praze 3 vybavit znovu byt po požáru.

Dobrovolníci píšou do Brepty, časopisu přátel Rodinného a kulturního centra Nová Trojka. V roce 2018 vyšlo jedno číslo.

Dobrovolníci se vzdělávají. Nová Trojka pro dobrovolníky organizuje bezplatné semináře a odborné přednášky.

Dobrovolníci realizují své nápady.

V roce 2018 se konalo 9 workshopů připravených dobrovolníky pro jejich kolegy. Společně jsme navštívili divadlo, kino a vyzkoušeli jsme úvod do arteterapie.

S realizací **Jarní a Podzimní dobročinné burzy** nám pomáhalo **123 dobrovolníků**, kteří celkem odpracovali **1.290 hodin**.

Na zajištění dalších **jednorázových akcí** odpracovali dobrovolníci celkem **308 hodin** dobrovolné práce.

V rámci **víkendové pomoci** v IC Zahrada naši dobrovolníci odpracovali při péči o kamerunské kozy **76 hodin**.

V rámci **aktivit pro rodiče s dětmi** dobrovolníci pomáhali celkem **1.061 hodin**.

DOBROVOLNÍCI JSOU OCEŇOVÁNI

Ocenění **Dobrovolník roku MČ Prahy 3** převzaly **Hana Procházková a Ivana Krůželová**. Oceněn byl také **Petr Hájek**, kterého nominovala jedna z maminek, protože pomáhá jejímu synovi ve škole jako asistent. V Nové Trojce působí pan Hájek jako dobrovolník dlouhodobě, zejména v rámci tradičních akcí, příměstských táborů a doučování. Při oslavě narozenin Nové Trojky získali titul **Dobrá vila** tito naši dobrovolníci a spolupracovníci:

Vladimír Beran, Milan Bělanský, Ivana Krůželová, Anna Kurzweilová, Ivana Meissnerová, Hana Procházková, Adam Sirotek, Petr Schwarzbeck, Petra Staňková.

Dobrovolníci jsou hýčkáni.

V roce 2018 mohli dobrovolníci využít řadu výhod (uspořádat v Nové Trojce oslavu narozenin, účastnit se kreativních a vzdělávacích akcí nebo získat slevu na programy centra). Dobrovolníkům byla určena oblíbená akce Wellness day a také jim patřilo několik pátečních odpolední během roku, kdy se jim věnovali odborníci na zdraví a krásu.

Dobrovolníci vedou své děti k dobrovolné činnosti.

Při tradičních akcích nám dle svých možností pomáhaly děti našich dobrovolníků, lektorů a zaměstnanců. Celé rodiny se v uplynulém roce zapojily do krmení koz v Integrovaném centru Zahrada.

Do aktivit Nové Trojky se v průběhu roku 2018 zapojilo **27 dobrovolníků** s dobrovolnickou smlouvou, pracujících dle podmínek akreditace, a další **čtyři desítky** příležitostných pomocníků. Celkem dobrovolníci odpracovali **2.735 hodin** dobrovolné práce.

Dobrovolnický projekt v Nové Trojce je akreditován podle § 6 odst. 2 zákona č.198/2002 Sb., o dobrovolnické službě, ve znění pozdějších předpisů.



ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA

Předsedkyně spolku
Ing. Václava Nováková

Členky rady
Mgr. Edita Janečková
Mgr. Jolana Kurzweilová
Ing. Václava Nováková
Leona Poletínová, DiS.
Markéta Vokrouhlíková

Ostatní členové spolku
Mgr. Romana Balcarová
Mgr. Miroslava Černá
Ivana Dolejší
Ing. Petr Hájek
Mgr. Vlastimil Janeček
Helena Kovářová
Ing. Miloslava Kramná
Ing. Ivana Kučerová
Mgr. Martina Matušková
Mgr. Martina Pojarová
Mgr. Eva Procházková
MUDr. Irena Rubešová
Jan Růžička
Jana Růžičková
Mgr. Martin Řeháček
MUDr. Petra Řeháčková
Zuzana Sadílková, DiS.
Štěpánka Veselá
MUDr. Vít Vokrouhlík



REALIZAČNÍ TÝM

Ředitelka organizace a koordinátorka projektu Poradenství a mediace

Mgr. Edita Janečková – absolventka Právnické fakulty UK, v Nové Trojce od roku 2009, matka dvou dětí

Finanční ředitelka

Markéta Vokrouhliková – absolventka gymnázia v Praze, certifikovaná účetní ISÚ, v Nové Trojce od roku 2003, matka tří dětí

Koordinátorka projektu Všichni spolu, koordinátorka dobrovolníků

Helena Kovářová – absolventka obchodně podnikatelské školy, v Nové Trojce od roku 2011, matka dvou dětí

Koordinátorka kurzů a vzdělávání, koordinátorka projektu Podpora rodičů samoživitelů

Mgr. Jolana Kurzweilová – absolventka FF UK, v Nové Trojce od roku 2002, matka dvou dětí

Koordinátorka Tradičních akcí

Zuzana Sadílková, DiS. – absolventka VOŠ – obor fyzioterapeut, v Nové Trojce od roku 2005, matka dvou dětí

Koordinátorka PR a propagace, webmasterka

Štěpánka Veselá – absolventka Střední odborné školy oděvní – návrhářství a design, v Nové Trojce od roku 2013, matka jednoho dítěte

Koordinátorka fundraisingu

Ing. Markéta Schwarzbecková, DiS. – absolventka VOŠ ekologické v Táboře a České zemědělské univerzity v Praze, obor Rozvoj venkova a zemědělství, v Nové Trojce od roku 2011 jako lektorka a dobrovolnice, matka dvou dětí

Konzultantka Krizové linky Nové Trojky, vedení krizového poradenství, depistážní pracovnice v Komunitním centru Žižkov

Leona Poletínová, DiS. – absolventka VOŠ sociálně právní, v Nové Trojce od roku 2007, matka tří dětí

Fotografka

Ing. Petra Vlášková – absolventka Stavební fakulty ČVUT – obor inženýrství životního prostředí, do Nové Trojky chodí od roku 2012, od roku 2014 jako dobrovolnice, matka tří dětí

Recepční

Ivana Meissnerová – absolventka Střední ekonomické školy, v Nové Trojce od roku 2017

Správa keramické dílny

Patricie Weinrichová – absolventka Střední umělecké školy Václava Hollara, obor výtvarné zpracování keramiky a porcelánu, v Nové Trojce od roku 2013 jako lektorka a dobrovolnice

Vedení účetnictví

Petra Kupková – absolventka Střední zahradnické školy v Mělníce, v Nové Trojce od roku 2009 jako dobrovolnice, matka dvou dětí

Grafička

Mgr. Hana Glazer Pokorná – absolventka Výtvarné školy Václava Hollará v Praze (1997), Vyšší odborné školy grafické Hellichova (Knižní grafika, 1999) a FPe na ZČU v Plzni (Výtvarná kultura, 2004), matka dvou dětí

Správa počítačové sítě

Mgr. Martin Řeháček – absolvent Evangelické theologické fakulty UK, otec tří dětí

Úklid

Květuše Novotná – matka dvou dětí

Koordinátor péče o komunitní kompostér

Jiří Novotný – otec dvou dětí

Supervizoři

PhDr. Jan Holeyšovský,

– psycholog a psychoterapeut,
otec dvou dětí

PhDr. Zuzana Havrdová, CSc.

– vedoucí katedry Řízení
a supervize na Fakultě
humanitních studií UK,
matka dvou dětí, babička
sedmi vnoučat



FINANČNÍ ČÁST

Výkaz zisku a ztráty NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2018

VÝNOSY	KČ	%
Tržby z prodeje služeb	2 616 297	48,0%
z toho: Všichni spolu	946 496	21,0%
Kurzy děti	705 681	12,0%
Ostatní	964 120	15,0%
Úroky	346	0,0%
Přijaté příspěvky	115 478	2,2%
z toho: Dar Nadace Agrofert	84 878	1,6%
Dar innogy Česká republika a.s.	20 000	0,4%
Ostatní dary	10 600	0,2%
Přijaté členské příspěvky	2 400	0,1%
Provozní dotace	2 659 380	49,7%
z toho: Městská část Praha 3	1 016 111	18,9%
Městská část Praha 3 - Komunitní centrum	694 540	13,0%
MPSV	364 909	6,8%
Magistrát hl. města Prahy	370 000	6,9%
MŠMT	158 820	3,0%
MV	55 000	1,1%
VÝNOSY CELKEM	5 393 901	100,0%
NÁKLADY		
Spotřeba materiálu	782 470	15,0%
z toho: Výtvarné potřeby	230 562	4,4%
Vybavení prostor	188 708	3,6%
Ostatní materiál	363 200	7,0%
Spotřeba energie	96 647	1,9%
Spotřeba ost. neskladovatelných dodávek	90 607	1,8%
Opravy a udržování	36 266	0,7%
Náklady na reprezentaci	16 400	0,3%
Ostatní služby	638 242	11,3%
z toho: Lektoři – fakturace	67 963	1,3%
Nájemné	157 596	2,1%
Služby spojů	59 210	1,2%
Ostatní služby	353 473	6,7%
Osobní náklady	3 624 753	68,3%
z toho: Mzdové náklady	2 988 937	56,3%
Zákonné pojištění	635 816	12,0%
Ostatní daně a poplatky	1 620	0,1%
Jiné ostatní náklady	27 547	0,6%
NÁKLADY CELKEM	5 314 552	100,0%
Výsledek hospodaření	79 349	

Rozvaha NOVÁ TROJKA, z.s., ke dni 31. 12. 2018

AKTIVA	Kč	%
Dlouhodobý majetek	0	0,0%
Krátkodobý majetek	1 589 328	100,0%
Zásoby	0	0,0%
Pohledávky	222 135	14,0%
z toho: Odběratelé	5 995	0,4%
Poskytnuté provozní zálohy	215 540	13,6%
Jiné pohledávky	600	0,0%
Krátkodobý finanční majetek	1 367 193	86,0%
z toho: Pokladna	2 348	0,1%
Bankovní účty	1 364 845	85,9%
Jiná aktiva	0	0,0%
AKTIVA CELKEM	1 589 328	100,0%
PASIVA		
Vlastní zdroje	1 033 390	65,0%
Vlastní jmění	954 041	60,0%
Výsledek hospodaření	79 349	5,0%
Cizí zdroje	555 938	35,0%
Rezervy	0	0,0%
Dlouhodobé závazky	0	0,0%
Krátkodobé závazky	355 137	22,4%
z toho: Dodavatelé	45 493	2,9%
Přijaté zálohy	2 415	0,2%
Zúčtování s institucemi	2 229	0,1%
Dohadné účty pasivní	305 000	19,2%
Jiná pasiva	200 801	12,6%
z toho: Výdaje příštích období	0	0,0%
Výnosy příštích období	200 801	12,6%
PASIVA CELKEM	1 589 328	100,0%



OBSAH

EDITORIAL	1
ODBORNÍ LEKTOŘI	2
PRO RODIČE	3-4
PRO RODIČE A DĚTI	4-5
PRO PŘEDŠKOLÁKY	5
PRO ŠKOLÁKY	6
PRO DOSPĚLÉ	7
PRO CELOU RODINU	7-8
PRO PRAHU 3 A JEŠTĚ DÁL	9-10
PORADENSTVÍ, MEDIACE A SVĚPOMOCNÉ A PODPŮRNÉ SKUPINY	11
NAŠI PORADCI	12
AKTIVITY PRO RODINY A DĚTI S OMEZENÝMI PŘÍLEŽITOSTMI	13
LEKTOŘI	14-15
DOBROVOLNÍCI	16-18
ČLENOVÉ SPOLKU NOVÁ TROJKA	19
REALIZAČNÍ TÝM	20-21
FINANČNÍ ČÁST	22-23



Text: tým Nové Trojky

Editorka: Veronika Vlková

Korektury: Zuzana Ježková

Ilustrace a grafika: Hana Glazer Pokorná

